

# 患者さんの喜びの声

①年齢と性別、お名前もしくはイニシャルとお住まい市町村を教えてください。

札幌市 葛西 41才, 女

②最初はどのような症状がありましたか

左ひざに強い痛みがあり、支えなしでは歩行困難な程でした。  
元々右ひざを1年前に半月板損傷しており、整形外科に通院中で、普段から歩き方もおかしくて、階段もとてもつらかったです。

③当院に通院するようになって②の症状はどのように良くなって(変化して)きましたか

初日、すぐに痛みが軽くなり、自分も家族もびっくりするくらい動けるようになりました。  
最初の6回は、間をあげずに通い、短期間で歩くのが辛くなくなり、1ヶ月もたつ頃にはすっかり回復してしまいました。階段も手すりなしでOKだし、自転車にも乗れるように!

④体調が回復して1番良かったこと、うれしかったことはなんですか

元々、痛んでいた右ひざは、半月板損傷なので、治る事はないとあきらめていて、左ひざの痛みだけに我慢は耐えられたら...と思っていたのに、ほりおさんに通ううちに右ひざの調子まで良くなり、驚く事に、整形外科での注射が今まで2週に1度だったのが、3週に1度になり、今では4週に1度で良くなりました。  
普段も歩く時の違和感はほとんど無くなり、外出するのが楽しくなってきました。そのうち整形外科は卒業できる

⑤同じような症状で悩んでいる患者さんにアドバイスやメッセージがあったら教えてください。 よい気がしています

あきらめない事! 「必ず良くなる」と自分を信じてあげる事がとても大事だと思います。  
又、教えを頂くとストレッチを自宅でもマメに実践し、わからない事や不安な事があれば聞く!  
スタッフの皆さんが笑顔で優しく応えてくれたから頑張れたし、ここまで回復できました。本当に感謝しています。ありがとうございませう。これからもしっかりお願いです。

⑥上記の内容「患者さんの声」として今後、ホームページや院内掲示板などで紹介してもよろしいでしょうか?

はい。いいえ

ご協力ありがとうございました。次回の来院時に受付へお渡し願います

感謝!



ほりお鍼灸接骨院 スタッフ一同