

# horiq 通信

2013年  
9月号

～大切なあなたとご家族の笑顔と  
健康のための情報誌～  
バックナンバーもホームページで見れます→

TEL 011-866-8255

スポーツ選手多数来院 夜8時まで受付

健康保険取り扱い 労災・交通事故随時受付

Jリーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい!

ほりお接骨院

ほりお接骨院

検索



## PICKUP!! 今月の特集 『スタッフがお褒めの言葉頂き幸せ!』

千葉県から帰省中のI様が  
1週間で3回の治療に来てくれて

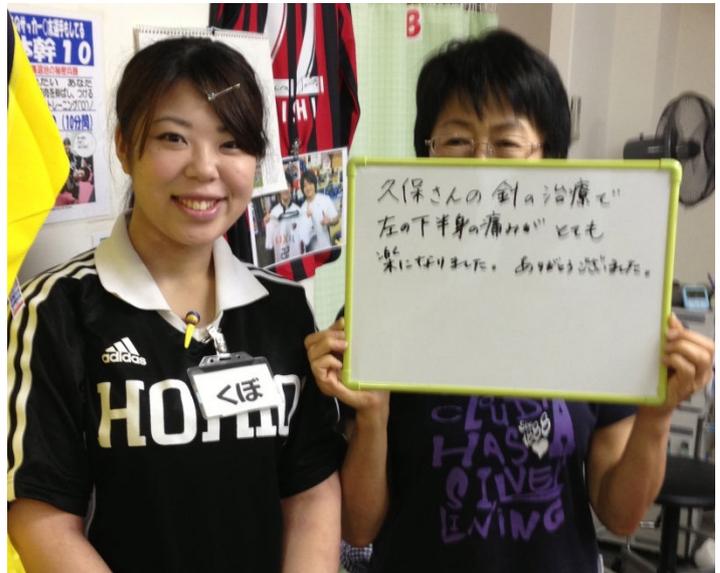
治療とリハビリと

クラス10(私がJリーグトレーナー時代に  
選手にしていたストレッチとマッサージ)と  
鍼治療で左半身のしびれや痛みが取れ  
喜びの声いただきました

I様コメント

「久保さんの針治療で  
左の下半身の痛みがとても楽になりました  
ありがとうございました」

スタッフの励みになり私も本当嬉しかったです!



## REETING ごあいさつ

この夏、人生最大の体力勝負  
三本勝負を挑んでいます  
第一弾 8/4 大雪山忠別トライア  
スロンをサブスリー2時間52分  
第二弾 8/25 北海道マラソンも  
サブフォー3時間56分で  
完走しました  
今年もスタッフが応援しに  
来てくれました  
患者さんも十数人出ていて  
途中から雨でびしょ濡れでした  
が大変嬉しかったです!  
あきらめなければ夢は  
叶うということをお伝えしたいと  
思います(笑)



## MONTHLY NEWS

今月のできごと

9月の記念日

2日 宝くじの日

5日 国民栄誉賞の日

9日 救急の日

14日 コスモスの日

19日 中秋の名月

↓忠別湖トライアスロン前



# VOICE 体験者の声 ☆インターハイ団体戦全国3位だぜ～!



北海道バドミントン界で有名な塚本兄弟がインターハイ結果報告とけがの治療で来院してくれました。二人共なぜバドミントンがうまくなったのか?いつもインタビューさせてもらってました。特にお姉ちゃんのあゆみちゃんは中学から日本一の強豪高で中高一貫校にバドミントン留学で仙台に行きました。寮生活するのも大変なのに中学3年時に東日本大震災をもちに受けバドミントン部のあった新しい体育館は崩壊し一からやり直すことになり友達の父母や学校の神父さんがなくなったなど大変な苦労と体験した選手です。本当凄いです。秘密は日々のカラダの手入れです(塚本あゆみ&光希選手)

# RECIPE おつまみレシピ ☆「きのとや」はいちごパイもオススメです!



今年の勝負菓子、お気に入りスイーツはきのとやのチョコモンブランと期間限定伊達産のイチゴでできたイチゴパイでカスタードクリームにちりばめられたイチゴがとてもおいしいです!それに冷やしておいたアイスコーヒーと牛乳で割るアイスカフェオレと一緒にすると私は人生幸せな気分になります(笑)さあ、これからやるぞとスイッチが入るのです!洞爺湖アイアンマントライアスロンレースに備えます

# INFO 今月のプラ情報 ☆お月見

第二弾 8/25 北海道マラソンもサブフォー3時間56分で完走しました!40km付近では息子も見に来てくれて一緒に写真も撮れて疲れましたが幸せな一日でした  
さあ～最後の第三関門  
8/31 第三弾洞爺湖アイアンマントライアスロンレース完走を目指します!スイムが課題なんです!最初が肝心(笑)です



# AFTER WORD 編集後記

この夏はいろいろなスポーツの大会があり、より早く治すために  
1、**プラス10**  
(私がJリーグトレーナー時代に選手にしていたストレッチとマッサージ)  
2、**酸素カプセル**  
3、**鍼治療**  
が大好評でした皆さんもより早く治したい人がいればオススメなので紹介していただけると嬉しいです

**Ka Isu** ほりお接骨院 検索




**妊娠しよう頑張っている方**




**自律神経**

---

**頭痛**

---

**肩こり**

---

**腰痛**

**[発行]**



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索  
問い合わせは 011-866-8255まで

平日 10:00~13:00 予約制  
15:30~20:00  
土曜 10:00~15:00  
定休日 日祝日