#### TEL 011-866-8255

スポーツ選手多数来院 夜8時まで受付 健康保険取り扱い一労災・交通事故随時受付

Jリーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい!

#### √‱ ほりお接骨院

ほりお接骨院検索



# horig浦信

大切なあなたとご家族の突顔と 健康のための情報誌へ パックナンパーもホームページで見れます

TANAL S

## 特集れ幌モーターショーに行って来ました!

和の子供の頃の慣れのスーパーカー達にPDOIS OD TIETE ついに45歳にして初めて会ってきました~ 息子より私がワクワクドキドキしてました~

ランボルギーニ カウンタックや

フェラーリはやはり

TVや映画の世界の映像だけで

なく本物を見るって大事ですね^ めちゃくちゃ興奮しました!

上にドアが開くんですよ ハリウッドの世界そのまんま~

それにしても、すごい人~

豪華車に酔いる

人に酔いました~^\_^





▼私の好きなNHkの番組 スイッチにジャニーズで"SPで"!? 大河俳優の 岡田准一さん!と 世界的な パイオリニスト 五嶋龍さん!の対談感動してし 腰を入れるだけでまっすぐ立っているように見える

骨盤を立てる話や

まいました

丹田と言う言葉を交わしているのにも この二人のイメージでは想像していなかったので やばいです!感動してしまいました! どうしても背もたれることが多く猫背になってしまう今 骨盤をたてお腹に力をいれることが、いかに大事かってことや 知識を常に得る!

知るということが大事! 色々な好奇心、向上心をもち コツコツ準備するプロセスがないと この二人のような大事は達成できないんだなと つくがく思いました



# **▶ごあいさつ**

テレ東のソロモン流に 今宵の賢人

•德光和夫さんから 気遣い、謙虚さ

面白しろさ

・温かさ 優しさ

伝わってきました~ やはり準備コツコツ

しているんで"すよね

いい聞き手になるためには!

□相手の話しを

・心を持って聞く事

②マイヒーローを見つける

③沢山のイングットをする

それにしても

・インタピュー受けながら

車の中で寝てしまうって 72歳徳光和夫さん凄いです

少しでも取り入れて学びたいと思います!





## 体験者の声



**TOOMS** 

☆ 薬を服用しなくても 頭痛が良くなりました! 札·幌市Y·T様

肩甲骨周りと首を休めることなどのちょっとした工夫と水分 補給してくれたことにより早く楽になり良かったですね!

頭が締め付けられるような頭痛があり血圧が上昇の 下が90台から下がらなくなりました。親の介護をし ており、ストレスもかなり溜まってました。自分自身 に肩こりの自覚はありませんでしたが、肩こりからき ているのではと言われましたの

週2回ペースで通い3週間位で、血圧は80台まで 下がり、降圧剤は服用せずにすみました。 自覚の なかった肩こりも少し感いられるようになりました。 薬を服用しなくても頭痛が良くなり、血圧が下がっ たことの長年、水泳をしてきたので、運動している から大丈夫と思っていたけれど、体を鍛えることと ケアすることは別のことだと知ったことの

和のように肩こりに気かかず高血圧、頭痛、めまい 等に悩んでいる人が案外多いのかもしれませんの 1度、肩こりをうたがってみたらいいと思います。

### 院長のオススシネマ



☆感動して号泣でしたへ

やばいです!オススメです!

自分の奥さんの肌のために始めた無農薬のりんご栽培! 多大な借金背負って11年目に奇跡的に成功した物語! いろいろ試して記録して試行錯誤して作ったリンゴですが 虫がつき、周リのリンゴ農家に迷惑をかけ、村ハ分 にされても、それでもあきらめなかった信念やこだわりに 共感してしまいました

和の14年前の開業当初の患者さんが誰も来てなかった 頃と想いがリンクしてしまい

ひっくひっく嗚咽して号泣してしまいました~ 映画の中で繰り返し、

阿部サダヲさんがいっていたセリフ! 「笑いは人類にのみ与えられた才能だ!」

笑顔とあきらめない事の大切さを知る良い機会でした 今日も実顔であなたをお迎えします!

#### 今月のスタッフのプライベート



リフレッシュ休暇で 京都・名古屋・東京に 行ってきました! 京都で舞子さんに扮し てきました~!(^O^) 皆様にパワーアップした 田中を見せます!

2月のお休みは,院長からの 課題図書の三田紀房さんのエ ンゼルパン1を買い、読みまく りでした~

より突顔とわかりやすい例え話 しと決めせりつを私に期待して ください!

平松





今回のお休みは、 お店の人から 20歳の誕生日 が近かったので お祝いしてもら いました-(^〇^)

小林

休みに兄と飲みに行き 『まとめてオーダー入った時に 集らないの?』 と質問しました。 答えは『常に失を考える』から 大大夫と言っていました。 「全体を見る」、「何ちして、こ 2 他なくかってが何をしているのか考える。 3 自分のやるべき事が見える4 やるべき事がおかるのでは、 4 やるべき事がおかるのでは、 3 と

5 自分の仕事&1他のスタッフのフォローが出来て効率アップ

た考えているそうです。 待っている思者さんへの意識が強かったので スタッフ皆の動きへの意識をもっと持とうと思いました! 院長からの課題図書のドラゴン桜おすすめです!



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20 まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索 問い合せは 011-866-8255まで

10:00~13:00予約制 15:30~20:00 ■土曜 10:00~15:00 定休日 日祝日