

TEL 011-866-8255

スポーツ選手各都道府県 夜日時まで受付  
健康保険適用 労災・交通事故時受付  
Jリーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい

**ほりお接骨院**

ほりお接骨院

検索



# horiq通信

～大切なあなたとご家族の笑顔と  
健康のための情報誌～  
バックナンバーもホームページで見れます

2014年  
5月号

## 特集 コンサドーレ札幌荒野選手からの贈り物！ PICK UP TITLE

コンサドーレ札幌  
荒野拓馬選手がプレゼント  
してくれた本  
あした、死ぬかもよ？ より  
あなたが生まれたとき  
あなたは泣いていて  
周りの人は笑っていたでしょう  
だから、  
いつか、あなたが死ぬときは  
あなたが笑っていて  
周りの人たちが泣いている。  
そんな人生を送りなさい。  
この言葉で荒野拓馬選手は  
この本を買ったそうです！  
わたしも出来る限り笑って  
出来る限り人様に役に立つ事をして  
この言葉の通りになれるように  
今日一日過ごしたいと思います！



登りたい山を決める。  
これで人生の半分が決まる。  
by 孫正義

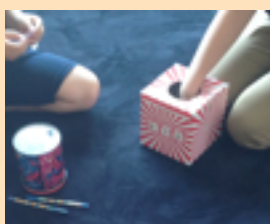


## ごあいさつ



元コンサドーレの吉原宏太選手が  
来院してくれました。見た目は  
昔とたいして変わらないけれど  
腰はぎっくり腰繰り返し返すよう  
になってます。コンサドーレの頃の  
昔話しは楽しかったです。～  
当院の今、イチオシメニュー  
02オイルマッサージ受けてくれまし  
た。～  
皮膚呼吸している皮膚から高濃度  
の酸素が入ったオイルでオイルマ  
ッサージを施すと、筋肉を硬くして  
いる乳酸などが取り除かれます。  
その事によって筋肉の間に通っ  
ている血管や神経の圧迫がとれること  
により、痛みやだるさ、むくみがとれ  
施術効果を高めてくれます。

## 今月のできごと MONTHLY NEWS



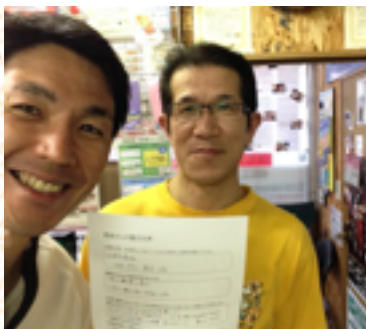
我が家の母の日イベントこれでした。～マッサージュ何分するクジ  
です！息子、一生懸命太鼓ファンファーレしてました！  
息子が生まれた頃の頃、夜泣きで大変だった頃が懐かし  
く思い出されました  
福山雅治さんのラジオで名言を聞きました  
「苦勞は笑い話の種。あとで、笑顔の花になる」  
からいいことなんだよ！  
今日からも色々、苦勞あると思いますがこの名言を胸に  
コツコツ頑張りたいと思います。～





## お客様の声 VOICE

☆「整形外科」と連携してくれるので安心して治療することができました！



交通事故で来院のS様 札幌市清田区 49歳

### 来院前の状況

首及び腰の痛み 左手の人差し指と中指のしびれ

### 通院後の症状の変化

院長先生及びスタッフのみなさんの指導により

①水分を一日2リットル

②出来る限り「ふろ」に入る

③自宅で死ぬほどストレッチ

以上の3つをひたすら実行した結果

信じられないくらい痛みがなくなり

体調が良くなりました

S様！よく一生懸命リハビリしてくれました  
仕事も中々手につかず、笑顔がでずに  
心配していましたが今はこちらが元気になります

## 院長のオススメシネマ

☆映画「そして父になる」を見て、

まもや号泣してしまいました！

映画「そして父になる」を見て

息子という時間大事にしようと

心から思います！突をいうと

私は父が単身赴任であまり

父と遊んだ記憶が小さい頃なく

映画のなかで父親役の福山雅治さんの

息子さん役の気持ちが私も痛いほどわかり

泣き虫の私はまたもや、号泣してしまいました～

そして映画のなかで

最後に福山雅治さんが

息子さんにむけて

自分の悪かったことや

自分が小さい頃

できないことがあったなどの

エピソードを語り

息子さんとの

心の距離を縮める

自己開示をしていたのが

印象的でした！

だから

あなたとの

距離を縮めるために

私がどういう人間か

自己開示をこれからもしようと思います！



## 今月のスタッフのプライベート

GW前半戦です



定山溪温泉で  
野球盤ゲーム機  
にはまってまし  
た  
(堤)  
←



車庫を  
改造して  
筋トレジムに  
しました  
鍛えますよ  
(平松)  
→



笑顔特訓中のルーキーの

成田航です

水泳は全国大会に行くほど

得意ですが笑顔と心からの

がおもてなしが課題です！

(成田)



札幌ドームで  
コンサドーレ札幌の  
試合です！

お目当てはちょっと

違いましたが～

(小林)  
←

オペラ座の怪人を  
みるだけでは飽き足

らずコラボレーショ

グッズも色々集めて

いる私です

(田中)→



### 【発行】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20

まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは 011-866-8255まで

※平日  
10:00～13:00 予約制  
15:30～20:00  
※土曜  
10:00～15:00  
定休日 日曜日