

2014年
8月号

horiq通信

～大切なあなたとご家族の笑顔と
健康のための情報誌～
バックナンバーもホームページで見れます→

TEL 011-866-8255

スポーツ選手多数来院 夜日時まで受付
健康保険取り扱い 労災・交通事故随時受付
Jリーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい!

ほりお接骨院

ほりお接骨院 検索



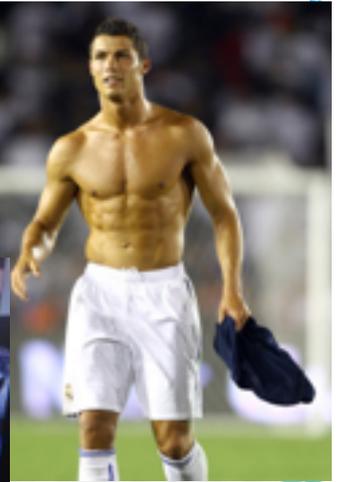
PICKUP!!

クリスティアーノ・ロナウド選手 目指しちゃいます(^o^)

堀尾です!7/23に来日していたプロサッカー選手レアル・マドリードのクリスティアーノ・ロナウド選手の行動にうろっと感動してしまいました～朝の番組「スッキリ」で取り上げられてファンの中から抽選で選ばれた人が質問できるイベントで小学生がロナウド選手に感動してもらおうと勇気をもって一生懸命、母国語のポルトガル語で質問していたのですが報道の人たちは、たどたどしいポルトガル語をきいて苦笑いしていたのですが

クリスティアーノ・ロナウド選手は「なぜ笑うんだい?」と報道陣を制し「彼のポルトガル語はうまいよ」と真剣に報道陣に話していた瞬間

私は学生時代のことを思い出し思わずうろっときてしまいました～私は少年時代、肥満児で運動神経が悪く、名前の邦彦(クニヒコ)のクニを反対にしてニック(肉おそろく、ぜい肉の略)と呼ばれたりして嫌な思いをしました(笑)そんな事もあり人前で話すことも苦手でしただからクリスティアーノ・ロナウド選手のように私も困っているあなたや弱っているあなたの勇気をもって話してくれたことをあなたの目をみて真剣に心より、きいていきたいと思えます



GREETING 憧れの甲子園球場にきました



7月連休には不妊治療のセミナーを受けに大阪にまた、行ってまいりました!その前日にバスで自転車と神戸に降り立ち今回は神戸から大阪まで大好きな漫画「カブンの舞台、球児の聖地」甲子園球場に立ち寄り大阪入りしました!充実満喫した連休でした

妊娠、出産しようと頑張っているあなたに最新の情報を吸収して参りました!そして札幌で産婦人科医の連携をとれる人脉作りもできましたご期待に添えられるように頑張ります



MONTHLY NEWS

自分史上最大の体力4番勝負!
第2弾、8・3大雪山忠別湖
トライアスロン完走しました～
1.毎日ストレッチをすること
2.こまめな水分補給(クエン酸、私はメダリスト)
3.身体を水に浮かべる時間を作る(風呂やプール)
など日常生活のちょっとした工夫でゴツゴツやると運動神経の悪かった私でも故障や痛みもなくとんでもないことができるということを証明するために昨年よりも私にとって過酷なチャレンジをします!



VOICE

★札幌中バスケット部のみんなが全国大会決めてくれました～



来てくれていた当初はケガをしてから通って来ていましたが今はケガの予防のメンテナンスでプラス10や02オイルトリートメントで未然にケガをしないカラダ作りがこの結果に結びついたと思いますこのような行動で結果を勝ち取ってくれて私はすごく嬉しいです!



オススメスイーツ きのとや

「贅沢まるごとメロン」やばいです!



テレビ東京系カンパリア宮殿で私の家の近くのケーキ屋さん「きのとや」が取り上げられていましたお客様だけでなくスタッフの家族まできのとやに働いている誇りを持たしてくるような仕組み。そして、この商品「贅沢まるごとメロン」ネーミングも凄いですすが1個ずつ、この梱包です!やられました(笑)



今月のスタッフ海の日編



連休中にコンサドーレの試合を見ました(^ω^)
石屋製菓さんのCMに登場する熊の家族です(^o^)
(小林)



増毛、留萌へ行って来ました!
ただ、前回と違うのは「釣竿が無い」
今回はイカの脚でカニ釣りに挑戦してきました!(^-^)
(堤)



函館の裏夜景を見に行くがてら花火も一緒に見に行きました。夜景と花火、とってもきれいでしたよー(((o(*°▽°*)o)))
(成田)

オペラ座の怪人観に行ってきました!
この日はイベントで「ニコが凄い!『オペラ座の怪人』に参加しました!!」
(田中)



今回いただいた連休は函館と昭和南山に行ってきました～
長時間の運転でしたが日々の体幹トレーニングとストレッチ効果で全然腰痛、肩こり大丈夫ですよ～^^
皆さんも私と一緒に仕事も遊びも100%やれて、しかも何処にも疲れや痛みを感じないお体作りませんか～??
(平松)



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで

☑平日
10:00～13:00 予約制
15:30～20:00
☑土曜
10:00～15:00
定休日 日祝日