

horig通信

2014年
10月号

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴24年の信頼の
実績とプロスポーツ選手も推薦する確か
な施術であなたの辛い症状を改善します

TEL 011-866-8255

スポーツ選手多数来院 夜8時まで受付

健康保険取り扱い 労災・交通事故随時受付

Jリーグ選手から一般の方までハビリお任せ下さい！！

ほりお接骨院

ほりお接骨院

検索



*特集☆つ・ついに西大伍選手がアザーレジャパンに選ばれました～

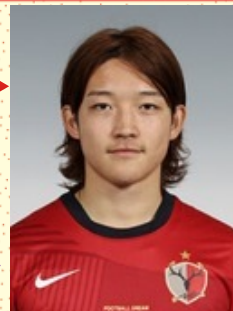
中学時代から通院してくれていた西 大伍選手が
サッカー日本代表アザーレジャパンに選ばれました～
コンサドーレ札幌出身の鹿島アントラーズの西 大伍選手の
コツコツと良い時も悪い時も前向きに考え、自己投資し続けて
良い準備していたのを知っているのだから私は本当にすごく嬉しいです～
私も大伍を見習いコツコツ頑張ります～
裏話、秘話を知りたいあなた、ぜひ、来院お待ちしております！

☆なんと荒野 拓馬選手から

代表ユニホームプレゼントされました～

アジア大会が終わり手倉森ジャパン日本代表で韓国インチョン
から戻ってきて久しぶりにコンサドーレ札幌 荒野 拓馬選手が
コンディショニングと加圧体幹トレーニングに来てくれました～
なんと代表ユニホームプレゼントされました～
本当に有り難いです！

どこも故障なく良いトレーニングができることが良い結果に
結びつくと思えます
さまざまなメニューで疲れや筋力アップ、痛みをとるサポートして
います！何事も手入りが大事です
ホームページに荒野 拓馬選手からの喜びの声と
動画でメッセージのせてあります
ぜひ、ご覧ください



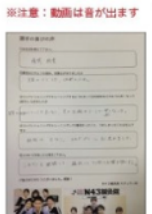
*ごあいさつ



こんにちは！堀尾です！
今年で46歳、自分史上最大の
体力4番勝負！弱い自分に克ちました～
最終第4関門北海道マラソンも
3時間57分で完走しました～

アイアンマン仲間であり患者さんの
英ちゃんこと飯田英蔵さんの名言
「ファイトイングポーズをおろさない」
あきらめそうになっても行動を
やめないそうすれば心も折れない
この言葉を繰り返しながら走り切りました
46歳！一応、カラダ元気です～

①.毎日ストレッチをすること
②.こまめな水分補給(クエン酸、私はメダリスト)
③.身体を水に浮かべる時間を作る(風呂やプール)
①～③をきちんと継続することで、どこも痛くない
コンディションにしておくこととんでもないことが
出来る可能性が高くなると
私は思います～



①最初はどのような症状 悩みがありましたか
試合にも出れず、あたり負けが多かったのです

②当院に通院するようになって①の症状はどのように良くな
って(変化して)きましたか
体幹をきたえることによってあたり負けがへったり、一歩目
がはやくなったりできた。

③体調が回復して1番良かったことうれしかったことはなん
ですか

自分のために時間を潰してくれるスタッフの方々のうれしい
し、自分が結果を出せたときにやってよかったなと！

④同じような症状で悩んでる患者さんにアドバイスやメッ
セージがあったら教えてください

結果が出ないときで自分を信じて続ければ必ず自分に返って
きますよ！僕の体幹にまけない人！まっています！



☆体力4番勝負！弱い自分に克てたのは～

最終、第4関門北海道マラソンもサブ4
(3時間57分)で完走できたかというところ
アイアンマンレース後、7日しかなかったのですが
スタッフに吸角、酸素オイルトリートメントをしてもらい
良い準備ができたおかげなのです！そして内緒で
スタッフがスタート前に大通り公園に集まってくれ、
みんなで「V4やるぞ！」ポーズしてくれました
レース中は感謝と感謝、感謝しながら走りました
実をいうと相当、一週間で連続レースきつかったです！
本当、色々な支え、応援のおかげで
自分では、出来そうもない事ができました

今月のスタッフのプライベート



連休は
今コーチをしている
サッカー少年団
の全市大会に行っ
てきました^^
ケガもトレーニン
グもみています
結果はベスト8で
した！

平松



専門学校の時の
友人との
飲みに行きまして
あまりに話が面白
過ぎてサンマが
口からでてしま
いました～
冗談です！

堤



テレビ塔から北海道
四季劇場をみると
屋上にシンの絵があ
るんですよ！ 田中

10月11月カレンダー

10 OCTOBER 2014						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11 NOVEMBER 2014						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



笑顔、
修行中の
成田です！
連休で
大阪USJに
行って楽し
みながら
笑顔の特訓
もできま
した～

成田

コンサドーレ札幌の試合に
ドラえもんも来てました！
初めて近くで見ましたが
可愛かったです(^ω^)

小林

発行



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

平日
10:00～13:00 予約制
15:30～20:00 予約優先
土曜
10:00～15:00 予約優先
定休日 日曜日