

最終受付は45分までにさせて頂いております  
 (平日:午前12:15 午後19:15)  
 土曜日:14:15迄

《平日》 10:00 ~ 13:00  
 15:30 ~ 20:00  
(平日の10:00~13:00の期間は予約のみ予約は当日でもOKです)  
 《土曜》 10:00 ~ 15:00  
 《定休日》 日曜日・祝祭日  
※土曜と土曜日も予約優先制しています

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院



# horiq通信

お任せください！ 頭痛、めまいで  
 お困りのあなた施術歴24年の信頼の  
 実績とプロスポーツ選手も推薦する確か  
 な施術であなたの辛い症状を改善します

2015年  
 7月号

## 特集 夏の行楽シーズン到来!交通事故には くれぐれもご注意くださいませ〜

### PICK UP TITLE

副院長堤です!先日、運転免許の更新に行ったのですが  
 講習の際、教官の先生の言葉に背筋がゾクッとしました...

『時速60キロで事故にあった場合  
 生きているのは奇跡です』

いやいや、60キロは  
 それほどスピードを  
 出していないんじゃないか?  
 と思った方  
 気を付けて下さい!



60キロで壁にぶつかった衝撃どれくらいだと思いますか?  
 実は...

『ビルの5階の高さから地面に落下した衝撃』  
 と同じだそうです!

5階の高さから車ごと落下...  
 ポンポン元気に笑ってられる  
 姿を想像出来ますでしょうか?



辛い症状が  
 出てくる事の方が  
 容易に想像出来ます!

その場は症状が  
 無くても必ず  
 病院で検査を受けて下さい!  
 早期の治療が大切です!

当院でもたくさんの方が交通事故の治療をされ  
 笑顔を取り戻しております。

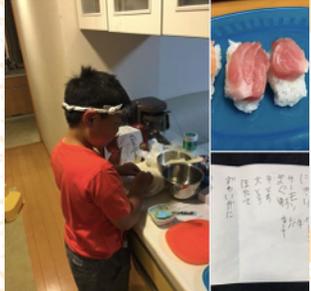
あなたやあなたの周り大事な人が、もし事故に遭われたら  
 当院では笑顔を取り戻せるまで一緒に寄り添いますので  
 ぜひ紹介くださいませ!

## ごあいさつ

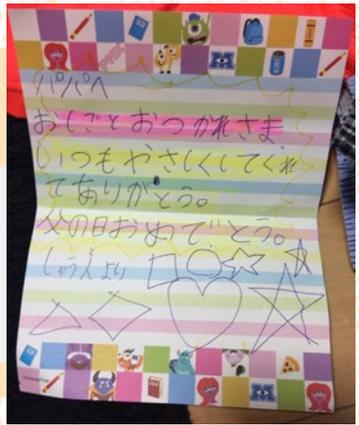


今年もこの季節がやってまいりました^-^  
 人生最大の体力4番勝負!  
 第一関門(トライアスロン ミドル)  
 6/8アイアンマンハーフInセントレア  
 スイム1.9km・バイク90km・ラン21km  
 通過!なんとかクリアしました〜  
 いや〜今年のセントレアはコースが変わり  
 誰が考えたのか?!^-^  
 バイクコースもランコースも  
 山ありまた山あり  
 坂あり、また坂ありの  
 私にとっては難コースでした〜^-^  
 こうやって一つずつ一歩でも  
 成功体験を積み重ねていきたいと思ひます!

## 今月のできごと MONTHLY NEWS

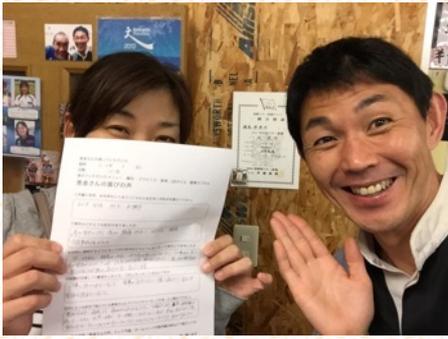


こんにちは堀尾ですついでです〜父の日幸せです^-^  
 息子が昼は用事を足して帰ってくるとパティシエになって  
 私も大好きなカスタードクリームを作ってくれました〜  
 夜はシェフになり、握り寿司です!  
 ワサビ多めですが〜^-^  
 そして、食べ終えたあとでプレゼントで手紙もらえました〜  
 この最幸な気持ちで今日もあなたをお出迎えいたします!



# お客様の声 VOICE

☆交通事故後の精神的にも辛い時に本当に助けられました  
主婦&看護師 まちよ様 札幌市



### 来院前の状況

交通事故後に整形外科を受診し、まちうちと診断され、痛み止めや塗り薬を処方され終了しました。その後も頭痛やめまい、吐き気がありました

### 通院後の症状の変化

2、3回通ううち頭痛やめまい、吐き気などの症状は無くなりました。仕事中は同じ姿勢を続けるとすぐに肩や背中、腰がはって辛かったのですが、早い時期に症状が無くなりました。また、身体を使う仕事なので、肩こりや腰痛がありましたが、普段の生活で気を付けることや、ストレッチなど教えていただき、長引くことなく調子よく過ごすことができました。今後の生活でも大切なことも親身になって教えてくれました。

## 今月のスタッフのプライベート

6月のリフレッシュ休暇編



地元、当別町で有名なラーメン屋『なかむら』さんに久しぶりに来ました！  
どんぶりがデカイ！  
一番嬉しいのは「あら、久しぶり〜^\_^」と気さくに話かけてくれる事です  
(堤)→



個人的にコーチをしているサッカー少年団の去年までエースとして活躍していた教え子のコンディショニングのお手伝いしてきました～  
自分の身体を実験台にし、効果が高いと感じたものは特に、これからの世代に伝えていけたらと思います。↑(平松)



函勤続35年だった父親の退職パーティーというものに参加してきました。両親のおかげでここまで成長することができ、そして自分自身がやりたい仕事へと導いてもらいました。  
本当に感謝しております！  
←(成田)

### 映画

トウモロランドを見てきました(^ω^)  
私もウォルトさんのように皆さんに夢を与えられる仕事ができるように頑張ります  
9('ω')o

(小林)→



長野に行った女子サッカー部の同期が帰ってきたので集まって円山動物園に行ってきました(\*^^\*)  
二年ぶりに集まってすごく楽しかったです～(\*^o^\*)

(田中)→



## 【発行】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索  
問い合わせは 011-866-8255まで

平日  
10:00~13:00 予約制  
15:30~20:00 予約優先  
土曜  
10:00~15:00 予約優先  
定休日 日曜日

「通信をみて電話したのですが」とお伝えください