

horiq通信

2015年

9月号

最終受付は45分までにさせて頂いております
 (平日:午前12:15 午後19:15)
 土曜日:14:15迄)

《平日》 10:00 ~ 13:00
 15:30 ~ 20:00
 (平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)

《土曜》 10:00 ~ 15:00

《定休日》 日曜日・祝祭日
※午後と土曜日も予約優先制しています

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院



お任せください！ 頭痛、めまいで
 お困りのあなた施術歴24年の信頼、
 実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
 施術であなたの辛い症状を改善します

PICKUP!! スタッフのおかげで 3年連続アイアンマン完走できました!



いやあ泣けます〜[^]
 スタッフに感謝しながら良い準備して
 アイアンマンジャパン北海道まで
 Ironman Japan Hokkaido
 Swim3.8km
 Bike180km
 Run42km
 8/23(sun)6:16startしました
 厳しく苦しいとはわかっていましたが
 洞爺湖花火大会の花火スタート前に
 20:45ゴールするのが目標でした
 スタッフのみんなの協力あってこそ感謝
 しながら〜[^]色々な人に支えられて
 舞台に立てることができました!

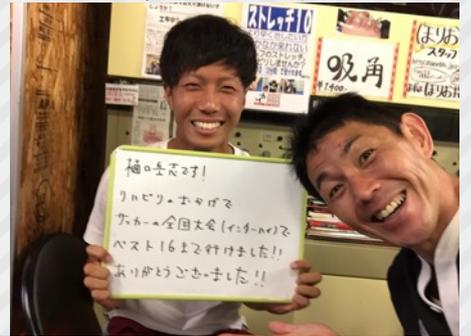
しかし
 ラン42kmの22kmで
 トラブル発生でした〜

いやあ〜
 過酷なレースでした〜[^]
 ロングトライアスロンをやはり
 なめていたのかな?と思います!
 なんとか完走しました〜[^]
 なんと22:50にゴールです
 最後のrun42kmの22km地点
 あと20kmから
 嘔吐、寒気、眠気に襲われ
 歩きだし
 何度諦めようかと思いましたが
 あきらめなくて
 本当に良かったです
 ゴール後はこの通り
 救護室で点滴直行でした[^]
 詳しくは
 「ほりお接骨院院内ブログ」
 に書いてあります(^o^)



VOICE ☆ほりお整骨院のおかげでサッカーで全国インターハイ ベスト16行けました!! リハビリはウソをつきません!

僕は股関節の痛みがロインペインでサッカーが出来なくて3ヶ月悩んでいました。そこで、DOHTOjrからお世話になったほりおさんに旭川に住んでいる僕は時間を分けて行くことにしました。初めて診断してもらった時に「3週間で治してあげる」と言われました。僕は3ヶ月も治らず苦しんだのに3週間で治るわけがないと思っていました。治療をもらい、家では簡単なストレッチとドローインを意識した体幹のストレッチと体幹をみっちり3週間やれば治ると言われました。半信半疑でやってみると2週間で痛なくなってきました。3週間以上たった今、ほとんど完治してサッカーをやっています。わざわざ旭川から来た甲斐がありました。ほりおさんのおかげにより全国大会も出れるまで回復し、ベスト16まで結果を出しました!ほりおさんに来なかったらまだ苦しんでいたと思います。感謝しかないです!!ありがとうございます!!



盆休みのスタッフ



おばあちゃんの家に行くのではなく
おばあちゃんが来てくれました!
92歳になるおばあちゃんです!
おばあちゃんに
元気な秘訣をきいた所
ストレッチをしているみたいです!

田中由貴←



今年初のビアガーデン
行ってきました☆
暑くてビール日和
でした-!
お酒を飲むと必ず脱水
起きるので
お酒じゃない水分もしっ
かり
とってくださいね-(^0^)

小林優花↑

中学時代を過ぎた苦小牧に数年振りに帰ることができて懐かしい友達にも会えて最高の休日を過ごせました~(*^*)生活リズムが物凄く乱れてしまったので日曜日は僕の中で最高~に落ち着くカフェで、ずっと読みたかった本をダラダラと読みながら水分!とビタミン、ミネラル、アミノ酸などの栄養をしっかり摂って内臓修復を祈りながら生活リズム強引に戻しました~^^

平松大志→



お墓参りの為
実家に
帰りました。
しっかりご先祖様に感謝して手を合わせ
両親にも日頃の感謝の想いで
当院のイチオシ美骨整体をさせて
頂きました!(^-^)
感謝、感謝です!(^-^)

小樽にある母方の先祖様のお墓参りに行かせて頂きました。ちなみに、小樽の天狗山をバックに写真を撮りましたが全然撮れてませんでした...笑
以上、小樽への往復滞
移動時間2時間で滞在時間10分だった成田でした 笑

成田 航← 堤 慎司→



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

平日
10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先
土曜
10:00~15:00 予約優先
定休日 日曜日