最終受付は45分までにさせて頂いております (平日:午前12:15 午後19:15) 土曜日:14:15迄

《平日》 10:00 ~ 13:00 15:30 ~ 20:00

《土曜》 10:00 ~ 15:00 《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

√ 縲 ほりお鍼灸接骨院



horiq通信

お任せください! 頭痛、めまいで お困りのあなた施術歴24年の信頼の 実績とプロスポーツ選手も推薦する確か な姉術であなたの辛い症状を改善します

2016年 1月号

特集 PICK UP TITLE



お知らせ

私、平松は平成28年1月19日をもってほりお鍼灸接骨院 を卒業することになりましたの

ここで皆様の「健康」を取り戻すお手伝いができたことは 私の誇りです。

皆様と一緒に歩むことができた時間は一生の宝物です。 ここでの経験を糧に次の場所でも自信をもってチャレンジ していくことを誓いますの

約4年間まだまだ未熟な私を信頼して来院してくれた皆様、 本当にありがとうございました。全てに感謝

平松はこんな素敵な実顔が 出来る様になったんです 堀尾です!

平松が1番変わってくれて嬉しかったのは この突顔です!上の写真みてください入りたて の頃に比べるとをまるで別人です(笑) ほんとに一生懸命努力を積み重ねて くれました次のステージでも活躍してもらいたい



ごあいさつ Y JEW YEARS









とか3年連続アイアンマンジャパン北海道 トライアスロンレースを完走しました

2.その後、点滴でこの様です(笑)

3.11/23には古巣コンサドーレ札幌の



あけましておめでとうございます 堀尾です^_^

今年で4度目の年男になります^_^

相変わらず 楽しいアイデアをくれる嫁と

優しい息子と

時には凶暴になる

愛娘イプ共々よろしくお願いいたします!

今年も天国言葉を発し 前向きな行動を

看み重ねて続けたいと思います!

今月のできごとMONTHLY NEWS 体幹10(腰椎分離症や平松の体の様になりたいあなたへ) 背骨は24~25個ありますそれがかラかうしていると 腰痛どころか色々な痛みにつながると私は思っています それを治す秘密兵器プロサッカー選手もしている メニュー紹介します(スタッフ全員もしているんです!) 当院では体幹トレーニングを正しく教え効果をだすメニュー 体幹10がありますオススメです¥1600-(税別価格です!





僕が初めて堀尾接骨院に行ったのは、小学四年生の頃です。 その当時大事な試合が控えている中、僕はストレッチ不足からシンスプリ

ントにかかってしまいました。 絶望の中、いろいろな病院や整骨院に行きましたが、全治一ヶ月ほどか かると云われ、このままじゃ大会に間に合わないと思いチーム監督に相談すると「堀尾接骨院がいい」と、最後の希望を信じ、堀尾接骨院に行きま した。最初の店内の雰囲気は失生ちがみんな突顔でとても気持ちが良 かった覚えがあります。

失生方の治療は的確で、僕の怪我は最初一ヶ月かかると言われた怪我 が、なんと一週間半で治りました、失生ちのおかげで大会に間に合うこ とができてとても嬉しかった覚えがあります。

…帯広から帰ってきたときは絶対ニニにメンテナンスにきたいです。

今月のスタッフのプライベート



家族でクリスマスパーティでした ~お寿司屋さんで働いていた 経験を生かし毎年恒例お寿司 握りました~!

今は季節に関係なく何でも食べ ることができる時代ですがカラダ を冷やさないようにお気をつけ て~↑(平松)

ファクトリーで行われた コンサドーレの選手に よるトークショー行って きました(^-^)

シーズン中の裏話等々 沢山楽しい話が聞け ましたの

外の煙突にはサンタさ んが登ってましたよ~ ♪ > (小林)



キャッツを観に行ってまし t=(^o^)/

この日は特別で クリスマスverのカーテン コールだったんです! とてもハッピーです (^o^)/ (田中)

せっせと大掃除です(^-^) 玄関の掃除終わりました! 実は出掛ける際に必ず 玄関で実行している事が あるんです! 『今日も全力で楽しむ!!』 これを3回、口に出してから 家を出ます!(^-^) 気分がスカッとするので 是非お試し下さい! さっ!あと数時間ですが 今日も全力で楽しみます!

いよいよトライアスロンまで 約7ヶ月となりました!こうして怪我 なく走れるのもストレッチ、水分補 給・体幹がしっかりしてきているから なのではと思っていますのストレッチ はとくに大事です!合間をみて皆さ んもやって頂ければと思います(^^)(成田)

←(堤)









札幌市白石区南郷通13丁目南1-20 まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索 問い合せは 011-866-8255まで

图平日 10:00~13:00予約制 15:30~20:00予約優失 ⊠土曜 10:00~15:00予約優失 定休日 日祝日

「通信をみて電話したのですが」と お伝えください