

最終受付は45分までにさせて頂いております
(平日: 午前12:15 午後19:15)
土曜日: 14:15迄

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の期間は予約のみ予約は当日でもOKです)

《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日
※午後と土曜日も予約優先制しています

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院



horiq通信

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴25年の信頼、
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い悩みを改善します

2016年
4月号

特集

ルーキー野村渉(ワタル)です
7歳から野球続けてきました！

PICK UP TITLE



こんにちは！野村渉です！
私は7歳から今に至るまで野
球を続けてきました。その中
でも高校の3年間はとても厳
しかったおかげで、強い精神
力がつきました。辛いことが
あっても負けない精神力には
自信があります。その精神力
を活かし、勉強も粘り強くで
きました。これからも貪欲に学
び、いろいろなスキルを身に
つけ、たくさんの方々を笑顔に
したいと思っています。

ごあいさつ

GREETING

こんにちは堀尾です！
新人の野村渉の事についてお話ししたいと思います！
野村のお父さんは小さい頃からよく遊んでくれたこと
やお母さんは野球のために毎朝お弁当を作ってくれた
こと、昔は3兄弟でよく喧嘩したことなどありのまま
のことを覚えてくれました。そんな正直さ以下の
意欲に感動して採用させて頂いていただきました！
「高校時代、部活動の野球で肩の怪我や
痛みで鍼灸接骨院に通いました。そこで受
けた施術に影響を受け、将来自分がスポ
ーツ選手や痛み悩む人を助けたいと思
いました。貴院の特徴である、スポーツに特
化した治療に魅力を感じ、スキルを身に
つけ患者さんを助けたいと思い志しまし
た」



不妊鍼灸研修協会の

ワタナベ鍼灸院 渡邊香聖先生の新刊
「もう常識?!妊娠のための鍼灸とは？」
に当院が紹介されました！

ワタナベ鍼灸院 渡邊香聖先生

第8章 不妊鍼灸研修を受講した全国の仲間たち

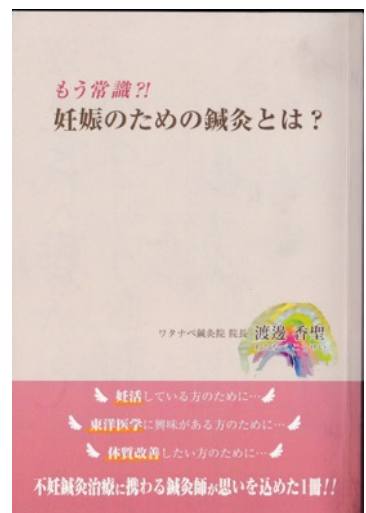
〔1〕北海道札幌市
ほりお鍼灸接骨院



「リグトレーナー」時に身に付けた技術、知識は一流
の選手を納得させるには十分なほど、大きな筋肉を柔ら
かくすることにより、血管や神経が圧迫されなくなり、血
行が促進され、自律神経も整うことで体温が上がりやす
く、そして、院長の堀尾先生は言います。1日3時間以
上同じ姿勢をしていたりすると徐々に猫背になっていき
ます。猫背は肋骨と骨盤にある内臓が圧迫されて腸の働
きが悪くなり、心のバランスを整えると言われていた神
経伝達物質セロトニンが小腸から分泌されづくなりま
す。

セロトニンの分泌が悪くなるとストレスに抵抗できな
くなったり体温が上がりなくなり冷え性になりやす
くなったり、情緒が不安定になったり母体に悪影響を及ぼ
すと考えられているので、とても理にかなった治療です。

ほりお鍼灸接骨院は、その猫背を起している肩、肩
甲骨、背筋、体幹、骨盤まわりの筋肉を鍼灸整体技術で
伸ばしゆるめることを得意とし、妊娠するだけでなく出
産力を上げる治療をしています。



ほりお鍼灸接骨院

〒003-0022

北海道札幌市白石区南郷通 13 丁目南 1-20

地下鉄東西線南郷 13 丁目駅 2 番出口から徒歩 2 分

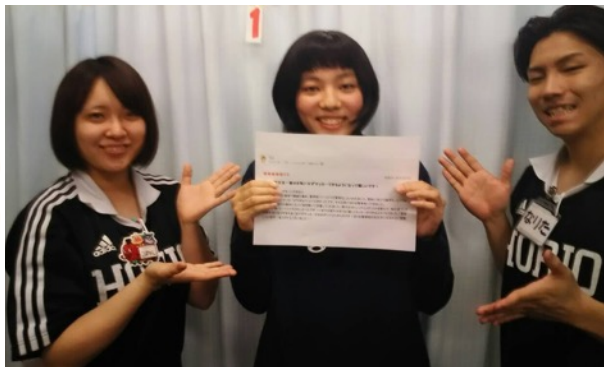
Jリーガーに施してきた施術歴 25 年の技術で

姿勢、血行改善することにより

あなたの妊娠、出産力をあげます

体験者の声

室蘭で寮生活!痛みを気にせずサッカーできるようになって嬉しいです!
百石 有里様(西区西野15歳サッカー部)



室蘭でサッカーすることが決まり

久しぶりに行った練習で膝裏を痛み、整骨院にいったけど異常なしといわれました。高校に向けて練習をなくてはいけない時期にサッカーができなくてとても辛かったです。そんな時にほりお接骨院に行きました。先生達はみなさん親身になって話を聞いて治療してくれました。家ではストレッチとメダリストを飲んで、毎回通うたびに痛みが軽くなってとてもうれしかったです!!
までは痛みは全くなき楽しくサッカーができるようになりました!高校は寮生活になり不安もありますがサッカーするのがとてもたのしみです!ほりお接骨院の先生方にはほんとに感謝しています!ありがとうございました!!

春分の日&田中送別会の笑顔

4年8ヶ月ありがとうございました!
本当に本当にありがとうございました。
どこかで成長した
田中をお見せ出来るように頑張ります(^o^)/
ほりお鍼灸接骨院で働けて良かったです!(田中)→



一足先に3/26から
開通する北海道新幹線の
開通する駅の
新函館北斗駅を見て来ましたー!
やはり北海道で初の新幹線と
いうことで
お客さんやカメラマンの方々も大勢い
らっしゃいました(^ ^)
期待もされているのかなとも感じまし
た(^ ^)
私達スタッフ一同そんな皆さまに期
待される治療や会話をお届けしてと
思います(^ ^)(成田)↓



新十津川の
金滴酒造さんに!
お酒を色々物色していると
お店の方から一言
「これ、1ヶ月前に出来たばかりだよ」
もう、悩む理由はありません!笑
堤も見習って、
あなたがどのストレッチをすべきか。
何故必要なのか。
をお伝えします!
お酒に酔って
自分に酔って
あなたを酔わせる
ワンポイントアドバイス
を目指します!笑(^-^)(堤)↑



連休中は宮の沢にコンサドーレ
の練習を見に行ってきました
(^-^)
サグ組の練習だったのですが、
選手みんな楽しそうでした-☆
当院にコンディション調整に來
てる荒野選手と写真撮ってもら
いました(^ω^)
私もコンサドーレの選手達みた
いにみなさんに感動を与えられ
るスタッフになれるように頑張り
ます(^▽^)!
(小林)↑

【発行】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

■平日
10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先
■土曜
10:00~15:00 予約優先
定休日 日祝日