

# horig通信

2016年  
6月号

お任せください！ 頭痛、めまいで  
お困りのあなた施術歴24年の信頼の  
実績とプロスポーツ選手も推薦する確か  
な施術であなたの辛い症状を改善します

最終受付は45分までにさせて頂いております  
(平日：午前12:15 午後19:15)  
土曜日：14:15迄

《平日》 10:00 ~ 13:00  
15:30 ~ 20:00  
(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)

《土曜》 10:00 ~ 15:00  
《定休日》 日曜日・祝祭日  
※午後と土曜日も予約優先制しています

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院



## \*特集 ☆6月末をもって小林優花が卒業します！

スタッフ小林優花が6月末をもってほりお接骨院を卒業します。  
約3年3ヶ月の間、働いてもらい皆様に以下の写真のような笑顔をいつも振りまいてくれ  
コンサドレ札幌の熱心なサポーターであり周りに気を遣ってくれ、本当に感謝しております。  
おたくし堀尾がいちばん見習いたいポイントは小林は「他喜カ」が素晴らしいんです！  
他人様に喜んでもらうための行動力が本当に素晴らしいんです！  
当院で小林の笑顔に会えるのも6月末なのでぜひ最後に会いに来てください！(^o^)/!  
まだ話し足りていないあなた、お待ちしております(^ω^)



## \*ごあいさつ



こんにちは堀尾です！  
4/21に亡くなった愛犬愛娘のイナバを  
4/23土曜日に火葬場で  
イナバの最後の別れをした後  
お骨になってしまったまでの  
待合室で息子が書いていた  
イナバへの手紙です！



天国への手紙  
イナちゃんへ  
天国で元気になってますか？  
毎朝走ってますか？  
秀人たちは寂しいよ、  
夢の中でもいいから会おうね。  
家族みんなを上から見守ってね。  
イナバのこと大好きだよ、忘れないからね。  
出かける時も一緒だよ。  
いい思い出をありがとう。^\_^  
秀人より。  
読んで「又、泣いてしまいました。  
息子には本当に感謝で」  
人の気持ちに共感してあげられるところが、  
一番大好きな所です!!

## \*今月のできごと

嫁のバースデーでした！  
嫁は生クリームが苦手なので  
息子が気合を入れて  
今年も手作りです！  
美味しいカスタードクリームを  
作ってくれました～  
パン屋さんの「どんぐり」の  
ミニクロワッサンとクレープを作って  
カスタードクリームをつけて食べて  
もらいました  
そしてもう一つ  
嫁の自転車をバカバカに  
洗車、サビ落としを私と  
二人でしました！  
これから家族との時間を大切に  
していきたいと思っています！



**\*患者さまの声☆ゴルフが出来るようになりました!山口悦嗣様**

北海道もゴルフシーズンになりましたが、今年の3月下旬に肩甲骨を痛めたため、ゴルフクラブを振ることはもちろんのこと、痛みで寝返りも出来なくなりました。ゴルフをやりたい一心で「ほりお鍼灸整骨院」でオイルマッサージなどの治療と教えて頂いた肩のストレッチ体操を根気よく継続した結果、約1ヶ月で痛みがなくなりゴールデンウィーク中に初ラウンドできました。肩が痛くてゴルフができない方に一度受診をお勧めします。(60代白石区 山口悦嗣様)



**今月のスタッフGW後編**

温泉行ってきました-(^ω^)  
今回はいい温泉ほのかです  
普通の温泉プラス岩盤浴で  
一日中、遊んできました(^ ^  
湯船は重力から筋肉を解放してくれるので、痛みが早く取れてくれたり、筋肉を柔らかくしてくれたりするんです。  
お風呂につかるだけで疲れも取れやすくなるんですよ!  
「最近暑くなってきたし、お湯ためるのめんどくさいからシャワーだけにしよう」「仕事疲れたしシャワーだけにしよう」とは言わずに  
ぜい!!!!  
湯船に!!!!  
つかってください!!!!  
水分補給はこまめに取るようにしてくださいね(^o^)/  
小林↓



桜を求めて  
函館・五稜郭まで行ってきました!  
少し散ってしまいましたが、さすが観光客が集まる所だけあってとても和みました(^o^)  
皆さんも仕事や家事など忙しい・休めないこともあると思いますが、気分転換は大切です!休み中だけでなく自然に触れ合う機会を作り、リフレッシュして頂ければと思います(^o^)

ちなみにGWの道路の渋滞もあり、初めて函館の往復で13時間かかりました!この先も長距離の運転をされる方、移動をされる方は身体を痛めないようお気をつけ下さい!!  
成田↑



「限定」を求めて…道の駅巡りしていました。  
道の駅 三笠では「石炭ザンギ」を頂きました(^ ^)  
限定感、名前のインパクト勉強になります!(^ ^)  
耳に残るフレーズを意識しながら連休明けもあなたの為に寄り添います! 堤↑

地元東神楽町(旭川の隣)に帰ってきました  
旭川と東神楽町にまたがって作られたと言われている、旭川空港に行ってきました(^ ^  
飛行機が飛ぶ瞬間はなんとも言えません!(笑)  
バスでの長時間の移動もあり、同じ姿勢を取る時間が長くなることもありましたが、できるだけ体動かしたり、体勢を変えたりしてみなさんも長時間おなじ姿勢を取らないように気をつけてください(^ ^) 野村↓



**発行**



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索  
問い合わせは 011-866-8255まで  
「通信をみて電話したのですが」と  
お伝えください

※平日  
10:00~13:00予約制  
15:30~20:00予約優  
※土曜  
10:00~15:00予約優