

# horig通信

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00  
15:30 ~ 20:00  
(平日の10:00-13:00の期間は予約のみ予約は当日でもOKです)  
《土曜》 10:00 ~ 15:00  
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



2016年  
8月号

お任せください！ 頭痛、めまいで  
お困りのあなた施術歴24年の信頼、  
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな  
施術であなたの辛い症状を改善します

## PICKUP!! 今月の特集



☆コンサドール札幌の荒野拓馬選手も飲んでるんですよ～!



こんにちは堀尾です！  
J2首位のコンサドール札幌の  
荒野拓馬選手がコンディショニングと  
加圧体幹トレーニングをしに  
試合後疲れている体なのに来てくれています



その疲れを早く取るために  
飲んでいるものがあります！

今はサポーターの方から  
いただくと嬉しい  
モノの一つだそうです^o^  
あなたも荒野選手に  
笑顔と共にプレゼントしてあげてください^o^



コンサドール札幌コース出身生え抜き  
↑荒野拓馬選手・神田夢実選手↑



荒野拓馬選手も最初カラダに  
変化でるまで1日かけて  
リットル飲んでもらっていた  
飲み物とは～々？

ズバリ！！  
「メダリスト」

私がJリーグのトレーナーをしていた頃から  
私は飲んでいたので、  
かれこれ17年になります^o^



私が飲んでいる、  
飲んでもらっている理由は  
①脱水症状からカラダの水分を満たしてもらいたい事  
②筋肉を慢性的に硬くし疲労物質の一つの乳酸を分解するクエン酸がたくさん入っております

筋肉が柔らかくなり、その間を通っているモノ(血管やリンパ管、神経など)が圧迫されなくなり体の隅々まで血行が良くなり怪我が早く治り疲労感が早くとれカラダが動きやすくなりカラダの色々な不調も楽になります！  
早く治りたい あなたも是非飲んでもらいたい飲み物です！

☆ちなみに当院で購入するとお得です

## MONTHLY NEWS

今月のできごと

コンサドール札幌のもう一人  
神田夢実選手が再びレベルアップ  
のためにコンディショニングと体幹  
トレーニングにきてくれています。  
荒野、神田コース出身コンビでJ1に  
いってほしいと思います  
あなたにも体幹トレーニングを  
サービスとして提供しております！  
3～5回受けてくれると必ず効果が  
じわじわとでてくると思います  
あなた受けてみませんか？  
約10分のメニューで  
1,920円(税込)です



# VOICE 体験者の声 ☆腰痛で最後の大会が危うかったのですが...



高校3年で、野球部です。  
最後の大会の3週間前あたりで、腰の痛みがでてしまい、動けなくなり、病院に行ってもだめで、すがるおもいでたどり着いたのがほりお整骨院でした。  
この先生方は、笑顔で優しく、全力で自分をサポートしてくれました。ここで教えてもらったストレッチをこなしていくうちに、徐々に動けるようになり、最後の大会に間に合わせることでできました。ほりお整骨院のおかげです。(白石区 野球小僧選手(^-^))

## スタッフの海の日連休



【ここで食べると美味しいんです!】  
連休は地元、当別へ帰省しました。  
やっぱり寄ってしまいます。ロイズさんのソフトクリーム!(^-^)  
数年前はここでしか食べられ無かったのですが最近では食べられる店舗が増えて嬉しいですね。でも、私はやっぱりここです!笑  
(味の違いはわかりませんが...笑)  
堤←



【今回も函館に帰省です!】  
今回は自転車での帰省を計画致しました!片道約300キロという長旅でした!  
しかしながら準備不足と周りからの心配で断念という形になりました(...)  
次回こそは自転車で函館行きたいと思えます!  
天候も曇りではありましたが自宅庭でのバーベキューという形になりました!  
成田←

### 【富良野のラバンダーをみてきました!】

天気はそんなに良くなかったのですが、気温は高めです。汗をかいたりしました。  
やはり夏になると体から抜ける水分も多くなってしまいます。  
そのぶん、みなさんもたくさん水分取って補ってあげて下さいね(^o^)  
野村↑

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索  
問い合わせは 011-866-8255まで  
「チラシをみて電話したのですが」と  
お伝えください

平日  
10:00~13:00 予約制  
15:30~20:00 予約優先  
土曜  
10:00~15:00 予約優先  
定休日 日祝日