2016年
9月号

hori9通信 ♪

お任せください！　頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴24年の信頼，
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い悩みを改善します

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ～ 13:00
15:30 ～ 20:00
（平日の10:00～13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです）
《土曜》 10:00 ～ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

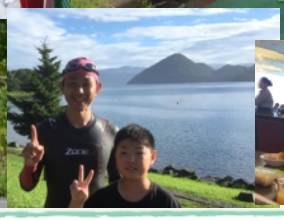
●特集 凄い人気なんです！

【実力も、カラダのメンテナンスも凄いんです！】

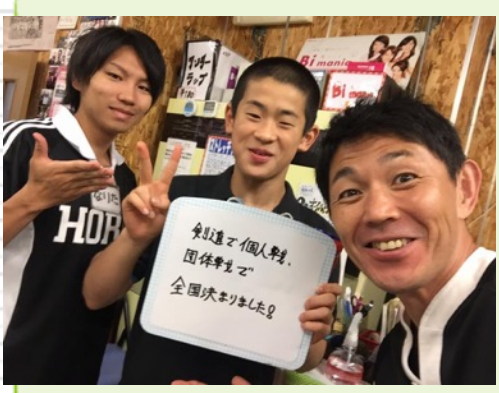
ボーリングのプロ
プロボウラーの
寺下智香選手が
バースデーハガキを持って
来院してくれました！
最初は足首の痛みで来てくれてリハビリやケアを
しっかりしてくれているので今はメンテナンスの整体と
酸素オイルトリートメントだけで
来てくれています！　それにしても
このネイルヤバくないですか？
もちろん投げるほうのネイルは
短くカットしてあります^o^
流石です！
こんなルックスで
日本ランキング6位だそうです
それは会いに行ける
アイドルになりますわ～^o^
投げる前のルーティンを聞いたら
ボーリングの球の番号を必ず見るそうです^o^

●ごあいさつ

こんにちは堀尾です！8月の3番体力勝負
8/7【大雪山忠別湖トライアスロン
swim1.5km bike40km run10km】
8/21【北海道トライアスロン
swim2km bike120km run21km】に完走しました～
昨年まで3年連続行われた
アイアンマントライアスロン
swim3.8km bike180km run42.2km
の代わりの実験実証レースで
来年度から本格的に行われる予定のレースです！
が、実験レースでもあるため私も実験してみました
swim2km終わった後に泊まっているホテルに寄り
大急ぎで家族と朝食済ませてからの再スタート！
こんな時に実験をしている人は
参加者の中で私1人でしょう^o^楽しみました^o^
来年からは失格になりますのでと言われましたので
あなたはやめましょうね～
前日までは大雨警報が出て中止もありえましたが
swim2km　bike120kmが終わるまで晴れてくれました～
その後はどしゃ降りです^o^しかし
息子と同伴ゴールも出来て楽しいレースでした！
こうしてコツコツと積み重ねたものを
痛くないカラダにしておくと色々なことを
トライできることを証明し続けます！
あなたもレース前、追い込むと
トレーニングでカラダに負担がかかります！
その分、カラダの手入れを必要だと思っています！
だから、私が見本を見せ続けているつもりです！
だから、プロの選手もコンディショニングに来ます！
頑張っている、あなた！
コンディショニング良くして
レースに臨みませんか？お待ちしております！



●よろこびの声



【剣の道で全国を驚かせてもらいたいです^o^】

当院に中学1年から来てくれている
井田悠聖選手が個人戦と団体戦で優勝して
全国大会の切符を勝ちとってくれました！
試合前の不安など自己開示してくれていましたが
しっかり試合には自分の積み重ねてきたものをしっかり出して
結果を出してくれました！
当院では試合の前の不安な心があるあなた！
当院ではありったけのあなたのして来た積み重ねを
信じさせる前向きな言葉を投げかけます！
ぜひ、最後の最高の一押しになる
言葉やコンディショニングを受けたい
あなたをスタッフ一同お待ちしております！^o^

スタッフの山の日、お盆の笑顔

【ご先祖様への感謝の気持ちを伝えるためにお墓参りに行って参りました！】

「僕サッカーで優勝したよー！」
のCMでお馴染みの藤野聖山園まで
自転車でライドです！
往復42km！！
行きは半分以上が心臓を破られる坂でしたが、無事に破られずに登り切りました(^ω^)
「僕心臓破られずに登り切ったよー！」
とお参りをしながら感謝の気持ちを伝えて参りました！
来年のトライアスロン参戦に向け少しずつ練習を積んで行きたいと思います！
皆さんもケアや水分補給をしながら身体を作っていきましょう！
(^ω^)→成田

↓成田航

【還暦祝いさせて頂きました---】

8/13
母の誕生日でした。
そして母も還暦になりました。
感謝の想いを込めて
花を贈りました！(^-^)
母は肩こりが酷く
月に一度は「頭痛」「吐気」で
3日ほど寝込む姿を
小さい頃から見てきました
しかし、今は
「メダリスト」「ストレッチポール」で
肩こりは解消されて
寝込むことも無くなりました！(^-^)
同じように
「頭痛」や「吐気」で
お困りのあなたの為に
スタッフ一同、寄り添って
サポートします！(^-^)
さあ、今日も
感謝の想いを胸に
全力で楽しみます☆

↓堤

→堤慎司

【地元の中学校の野球部のOB戦をしてきました！】

炎天下の中の試合はすごく熱かったです(^^)
たまの運動はすごく疲れましたが、
汗もたくさんかいてすごく気持ち良かったです！
みなさんもたまに体動かすのも気持ちいいので
是非機会があったら体を動かしてみましょう！(^^)/←野村

←野村渉

←【今月の堀尾アーチです【Horio arch】2016/7/15生まれ 生後45日目です！！】

[発行]
札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合せは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

■平日
10:00～13:00予約制
15:30～20:00予約優先
■土曜
10:00～15:00予約優先
定休日　日祝日