hori9通信

2018年
7月号

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ～ 13:00
15:30 ～ 20:00
（平日の10:00～13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです）
《土曜》 10:00 ～ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索

お任せください！　頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴26年の信頼，
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い症状を改善します

PICKUP!!【北海道マラソン完走したい人は必見です！】

ついに！堤と野村がついに北海道マラソンに参戦いたします！そのためにどうしても体幹を鍛えておいてもらいたいので無理矢理ジョイトレを週2回10回やってもらっています！
結果はいかに～～！励まし、応援お願いします！

『ジョイトレについてのご案内』
3880円（税込）・30分（初回お試し1940円・20分）
『インナーマッスル』を鍛えましょう!!
ジョイトレはスポーツ選手でも鍛えることが難しい『インナーマッスル』をダイレクトに刺激できる世界で唯一の超高性能なマシンです
特許取得済です!!30分寝るだけ楽々簡単インナーマッスルトレーニング

そして続けていただきたいので5万円プリカがゴールド会員になります！ジョイトレがなんと30分税込3,000円です

GREETING

【ちょいとやらかしましたがアイアンマン ^o^】
こんにちは堀尾です！トライアスロンレース
6/17アイアンマン70.3inセントレア
swim1.9km bike90km run21km
やらかしましたがクリアしました～～
どこも痛くないと色々なことに挑戦出来る事を証明し続けていきたいと思います！
今年は前日までに預けなければいけないランニングパートで使う袋を預けわすれました！やらかしました～泣！なのでバイクパートでランニングシューズで走ることになりました！
でも最悪ランニングパートでヘルメットをかぶりながら走るか、ヘルメットを持ちながら走らなければいけなかったのでついてたと思います^o^
それでもスマイル・スマイルレース^o^
なんとか第2関門をクリア～～^o^
あと残り第3関門8/19北海道トライアスロン
swim2km bike138.1km run21.9km
最終関門8/26北海道マラソン42.195km
サブ4します！良い準備し続けます！

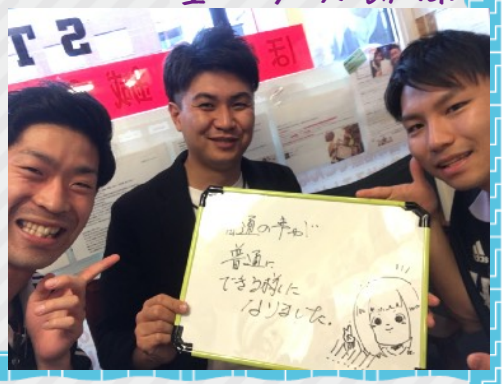
MONTHLY NEWS

✿休職するほどの自律神経の乱れが治りました！

VOICE

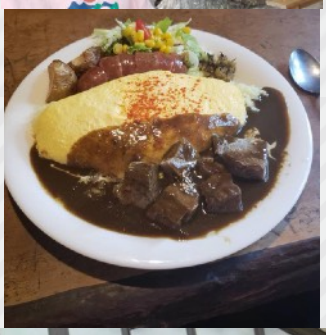
星　光太郎様

1月後半から体調を崩し、仕事も休職。色々な病院に行き検査もしましたが異常なし。にもかかわらず背中の痛み、両手両足のだるさ、不眠、不安感が強く何をしてもよくなりませんでした。
3月上旬にホリオさんを知り、すがるような思いで受診させて頂きました。
最初は美骨整体で、本当に良くなるのか？と言う疑問がありました。
自分は治りがかなりゆっくりだったので時間がかかりましたが、その都度の状態に合わせたストレッチや改善方法を親身になってスタッフ全員が考え対応してくれました。なので自分もできることは全てやろうと思い、教えてもらった事は継続してすべてやり続けました。今まで普通だったことが普通にできるようになりたい。その一心で頑張りました。今では眠ることも出来るようになり、背中の痛みなどの不調も無くなり。無事仕事に復帰し、普通の生活を取り戻す事ができました。



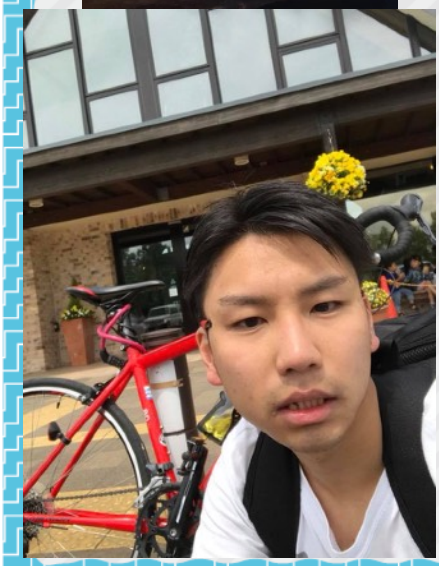
リフレッシュ休暇のスタッフの笑顔

リフレッシュ休暇と称して
知見を広げに休みをとってもらっています



【 実家帰省+富良野に
遊びに行ってきました！(^^)】
今回のリフレッシュ休暇は
富良野はオムカレーで有名な
「唯我独尊」に行ってきました。
たまごがトロトロで
絶品でした(^^)
店員さんも笑顔が素敵で
忙しいなかでも
対応のときは必ず笑顔で
とても居心地がよかったです！
来週もプリカ祭りで
混雑が予想されますが
みなさんを笑顔で
お迎えしていきます(^^)
野村渉←

【初めて兄妹で飲みに行きました！】
友人の結婚式でした！(^^)
ハッピーなエネルギー
充電完了して来ました。
翌日は兄妹で初めて
飲みに行きました！
仕事の都合が合わず
普段からなかなか
会う機会が無いのですが、
叔父の還暦祝いにプレゼント選び！
(^^)
こういう時は
スパッと集まるんですね～
最高の連休になりました(^^)
堤　慎司↓



【自転車を漕ぎに行って来ました！走った距離は70km！(^^)】
風が強かった分とても疲れましたが、今までの中では1番走ることが出来ました！
少しずつ積み重ねて走れば距離は増やして行くことが出来るんですね(^^)
これからマラソンシーズンにもなりますので皆さんも少しずつコツコツと練習していきましょう(^^)スタッフ一同応援していきます！
※写真は恵庭の道の駅ですが、私が被ってしまい大事な看板の部分が見えなくなってしまいましたm(__)m
このお店のかぼちゃプリンパンはおすすめですよ(^^) 成田 航←

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合せは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

平日
10:00～13:00予約制
15:30～20:00予約優先
土曜
10:00～15:00予約優先
定休日　日祝日

↑【今月の堀尾アーチ！父の日がレースだったので応援してくれているようです～^。^】