

診察時間のご案内

(平日) 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の間は予約のみ予約は当日でもOKです)
(土曜) 10:00 ~ 15:00
(定休日) 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



horig通信

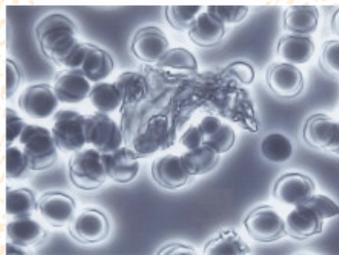
お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴25年の信頼の
実績とプロスポーツ選手も推薦する確か
な施術であなたの辛い症状を改善します

2017年
1月号

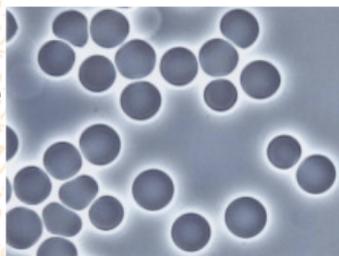
特集 【血液検査して 酵素を飲んで血液を浄化しませんか？】 PICK UP TITLE



私、堀尾が毎日 愛飲している
酵素ドリンク
「生命源 百寿」9180円(約1ヶ月分)
他の酵素ドリンクと一番 違う点は
小腸で吸収される前に
飲んだ瞬間 舌下から吸収されるので
血液に直接入り、
あっという間に全身に巡っていきます。
たった 4分で血液がさらさらになる事！
気になった方は直接お訊ね下さい！
しかも あっさり飲みやすいのが特徴です
このように血液が瞬時にサラサラになります
置き換えダイエットの為だけの酵素ではなく、
「血液浄化能力」が非常に高い
酵素原液です。
新陳代謝がよくなり基礎代謝が高まると、
エネルギー消費が増えますので、間接的に
ダイエットの補助になります。酵素が不足
すると、肥満や生活習慣病、老化が進んだり
などに影響することがあります。
冷え性・むくみ・肩こり・片頭痛その他でお
悩みの方へお薦めの一品。まずは酵素で
血液サラサラに！
血液検査は空いている時間しかできないの
で是非お時間お取りくださいませ



↓↓ ↓ ↓



あけまして
おめでとうございます

2017



【明けましておめでとうございます！
おはようございます！
旭川より堀尾です！

今年も自分が
好きで得意で
あなたに役に立てることを考え
選択と集中し
少しずつでも一歩ずつでも
前に進んでいきたいと思えます^o^

今月のできごと MONTHLY NEWS

【西大伍選手がクラブW杯の決勝戦の夢舞台へ！】

中1の頃から通って来ていたコンサドーレ札幌出身の
西大伍選手の所属する鹿島アントラーズが下克上で
JリーグチャンピオンにもクラブW杯準優勝と
天皇杯も優勝してくれました~^o^めっちゃくちゃ嬉しいです！
以前、西大伍選手にずっと鹿島アントラーズで
出れる秘密を知りたくてメールをした返信がコチラ~
①出るためにサッカーやってないってことですかね。
②選ぶのは監督なんで、そこに一喜一憂しない。
③成長するためと、応援される選手を目指す。
自分でコントロール出来る事だけに集中していいと
強く強く思いました^o^



VS



【世界No1選手C・ロナルド選手と対戦】

お客様の声 VOICE

★倦怠感と目眩がどこかに行っちゃいましたの

チャチャ様 札幌市



一年程前から何となく不調が続く徐々に、立ちくらみ、貧血、目眩そして眼精疲労
 仕事では目眩と吐き気と戦いながら一日何とかやり過ごし、
 全身の倦怠感も酷くなり、起き上がっているのが辛く、休日も一日中横になって
 過ごすような状態でした。極度の疲労とストレスかな、しばらく忙しかったし
 自律神経も乱れているのかな、...と思いながらも理由がはっきりわからず、
 このままよくなるかとも不安はあるものの、病院に行っても改善するとは思えず、少し
 でも楽になればいいかな。と行ってみたのが大正解。
 1回目、身体中の倦怠感が、凄く楽になりました。
 何度か通っているうちにだんだん身体も軽くなり、慢性的だった肩こりも楽になり、
 通い始めて1ヶ月半ほどであんなに辛かった目眩も、どこかに消えてしまいました。
 「ここに行ってみよう」と決めた時の自分に、「その選択、大正解!!」と誇れた位です。
 体調不良で失念した札幌マラソン、来年はリベンジです。

今月のスタッフのプライベート スタッフ天皇誕生日&クリスマス連休ブログ

【今年のクリスマスは手巻き寿司を食べました(^-^)]

イブにはケンタッキーを食べ、すごく豪華なクリスマスになりました(*^^*
 最近インフルエンザも流行っていますし、雪もどっさり降っ
 て雪かきに追われて体の負担も増えると思いますが、しっかり
 自分の体も労ってあげてくださいね!(野村)→



【連休はトレーニングに使わせて頂きました!]

連休はトレーニングに使わせて頂きました!
 来年のトライアスロン(出れるかわかりませんが...笑)
 に向けてのプールときたえーるでのランニングになります!
 (^ω^)
 中での写真は撮れなかったのでおかりづらいロビーから失礼します!笑
 毎日コツコツとはやっていますがはたして間に合うでしょうか?
 私も地道にやっていますので皆さんも来年度の目標に向かって頑張ってくださいませんか??
 ↑(成田)



【面倒臭がりな堤がゲットしたアイテム~!]

大雪の為、家で大人しく大掃除です!(^^;
 先日購入したスチームアイロンが便利過ぎてハマってしまいました(^-^)
 時短ができてその分を他の事に当てられるのはうれしいですねー。皆さんの貴重な時間がムダにならないように「〇〇しながら」できるストレッチ、アドバイスを今後もお伝えしていきます! 全力で楽しめます☆
 (堤)→



【発行]



【今月の堀尾アーチです】Horio arch 2016/7/15生まれ 初コスプレ~

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
 まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
 問い合わせは 011-866-8255まで

平日	10:00~13:00 予約制
	15:30~20:00 予約優先
土曜	10:00~15:00 予約優先
定休日	日祝日

「通信をみて電話したのですが」とお伝えください