

2018年  
4月号

# horiq通信

お任せください！ 頭痛、めまいで  
お困りのあなた施術歴26年の信頼、  
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな  
施術であなたの辛い悩みを改善します

## 診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00  
15:30 ~ 20:00  
(平日の10:00~13:00の診療は予約のみ予約は当日でもOKです)  
《土曜》 10:00 ~ 15:00  
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



## ●特集【『キレてるね〜』と 言われたくないですか？

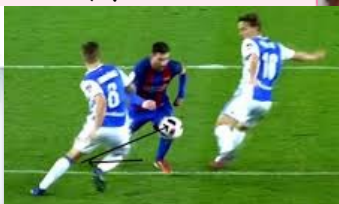
急に止まれて急に違う方向に動ける人！  
そんな動作をできる人を  
私は『キレのある動きだね』と  
言われている人だと思います！  
特にサッカーはそう思います！

### プロアスリートも絶賛!!

マツダ公式サイトにて公開中「体幹・トルネーション」でも使用されています！



長友和義選手(インテルナツィオナーレミラノ所属)



あなたも6回ぐらい受けていただくと  
(ベストは週2回×3週間 計6回)  
腰の痛みはもちろん  
『キレてる』体幹の筋肉がしっかり  
身につきます！  
あなたにトレーニングが習慣になるまで  
一緒に寄り添いますのでぜひ受けてみて  
ください

体幹トレーニング(約10分)  
1720円(税込)

←『キレのある動きだね』と言われるメニューは←

急に止まると、この骨盤から上の重さは20~40kgあると思いますが急に止まった時に、骨盤から上の重さを支える筋肉がないと急に止まれないので上半身が倒れてしまいます！  
そして違う方向に行くときには、その上半身の重さを立て直さなければいけないので  
動きにロスがあり疲れが溜まります！  
キレのある選手は急に止まって骨盤から上の重さを支えられるので急に違う方向に早く動けます！

こんにちは！堀尾です！ この HORIZ通信も7年目です！  
2000年4月17日から開業して18年！ 19年目突入です！  
あなたのおかげで、ここまで続けていられています！  
ありがとうございます！  
これからも、あなたにもスタッフ間にも  
相手の目を見て笑顔でお話をする事！  
たくさんのありがとう・助かった・笑顔をいただく行動を目指します



先着150名様



院名入りボールペン  
プレゼント~4/1より!



# ●よろこびの声【腕の痛みがウソのようになりました!!】

白石区avich999様

昨年の秋口に突然感じた左外腕の痺れとズキズキする痛み。日に日にひどくなり、夜も眠れぬほどになりました。インターネットで検索中、ほりお鍼灸接骨院に目がとまりました。サイトを一読してここなら安心できそうと感じ、即予約を入れました。結論から申し上げれば、同院に伺って良かった!のひと言に尽きます。電気マッサージ、整体、鍼等を症状に鑑み施してくださったおかげで、今は殆ど痛みを感じなくなりました。しなやかな筋肉をキープするストレッチの指導にも感謝!毎日実践しています。施術の技術の確かさは言うまでもなく、人柄にもあります。この先も、メンテナンスという形で通い続けたいと考えています。よろしくお願いします!



## スタッフの春分の日とリフレッシュ休暇の笑顔

リフレッシュ休暇と称して  
知見を広げに休みをとってもらっています



成田航

【東京への旅行に行ってきました!】  
今回1週間のリフレッシュ休暇でメインイベントは東京ディズニーランドと東京ディズニーシーに行ってきました!!  
10年振りのディズニーランドと言うことでとても楽しみでした(^^)東京は札幌より全然暖かかったですね(^^)  
同じ日本とは思えないです!笑  
また、渋谷に出向いた時に今とときめく有名な芸人さんにお会いすることが出来ました!  
この方は学生時代からはとても大変な苦勞をし、大人になってからも苦勞をして最近やっとブレイクを果たした芸人さんです!女性なのですが身体も張られたり、周りの方への強いファンの方を想う気持ちも強い方でお会い出来て本当に良かったです!この経験も勉強です。φ(..)そして5日間で約11万歩を歩き、距離にすると、なんと74キロ!さすがに私でも今回は堪えました笑  
残りの休みはやっぱり温泉で過ごすことに!  
皆さんも疲れは次の日に残さずにその日のうちに取り除くようにして行きましょね(\*^ω^\*)成田航

【小樽で釣りをしてきました!春分の日ブログ】  
こんにちは!堤です!  
お休みは小樽で釣りをしてきました!ポーっとして何も考えない時間も大事だなと思いました。ポーっとしたおかげか冷たい海風のおかげかスッキリしました!頭のリフレッシュ完了です(^^)「気分転換に日光を浴びる」オススメです!お試しあれ!



堤慎司



野村渉

【関西へ旅行に行ってきました!~】  
今回のリフレッシュ休暇は関西へ旅行に行ってきました!大阪、京都とたくさん見て、食べてきました(^^)  
京都は景色や建物がきれいで感動しました!特にアニメ「名探偵コナン」の映画の主題歌にも登場した「瘦月橋」は素晴らしかったです!  
観光地ならではの観光地ならではのお土産などのわかりやすい説明やプレゼンは勉強になりました。野村渉



←【今月の堀尾アーチです】Horio arch【2016/7/15生まれ ちょうだ〜!!】

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索  
問い合わせは 011-866-8255まで  
「チラシをみて電話したのですが」と  
お伝えください

※平日  
10:00~13:00 予約制  
15:30~20:00 予約優先  
※土曜  
10:00~15:00 予約優先  
定休日 日祝日