

horig通信

2018年
11月号

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴26年の信頼の
実績とプロスポーツ選手も推薦する確か
な施術であなたの辛い症状を改善します

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00-13:00の期間は予約のみ予約は当日でもOKです)

《土曜》 10:00 ~ 15:00

《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



特集 身長伸びるか知りたくないですか？

成長期で身長が伸びる時期に骨端線という線があります
骨端線とは、成長期の子供の骨のみに存在する、骨の両端付近(骨と骨の
繋ぎ目である関節の近く)にて横線状に見える部分をお願いします。

超音波画像診断装置(エコー)が当院にはあり骨端線を見ることが出来ます！

エコーで身長がどのくらい伸びる目安を伝えることができます
骨端線は何歳まであるのかというと、
平均的には「男性で18歳程度、女性で16歳程度」と言われています。

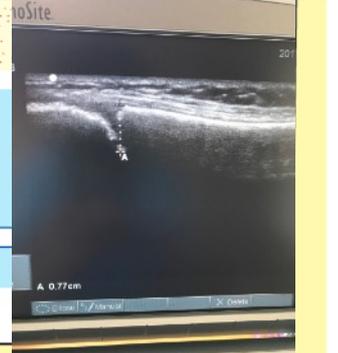
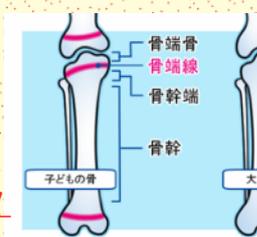
そして、子供の成長期を応援するサプリ『のび太郎』が当院にはあります！
国の基準をクリアした、カルシウム・ビタミンDを配合した栄養補助食品の上
を行く「栄養機能食品」を取得し、アルギニン・オルニチン・シトルリンと3つ
の成長ホルモンを促すアミノ酸を含有し、子供の成長をサポートします。
※消費者庁による栄養機能食品の規格基準

◆開発した大塚良則先生の声◆
子供の成長期は、期間限定です。成長期の子供に必要な睡眠・栄養・運
動ですが、その「栄養」をしっかり摂れていない子供もいます。「将来があ
る子供たち」「誰よりも子供の成長を望む親御さん」にとって、心強いサポ
ートをするために「のび太郎」を作りました。

三重県鈴鹿市のふるさと納税品に選ばれましたので **今だけ**
11/30まで無料でエコー検査します！10%引きです！
(初回購入)



のび太郎！1ヶ月分
定価4980円税抜き



ごあいさつ

【プロ選手もジョイトレしてるん
です〜】

こんにちは堀尾です！
J1リーグコンサドーレ札幌の
荒野拓馬選手→はジョイトレと
コンディショニングのために
来てくれています！
相手ボールカットの後のポディ
バランスは体幹とハリ尻
(ケツ)トレーニングが効いていると思っ
ています！

そして【お待たせしました！
ついにジョイトレ2台目導入！
予約を取りづらい時間も
枠が倍になりました！
あなたにしっかり寄り添い
一緒に頑張りをお手伝いま
す！挑戦お待ちしております



ほりお式施術 POINT3

柔軟性の高い筋肉で
怪我や痛み知らずに！

JOYトレ



小学生の頃から来てくれている
バドミントントップの
SJリーグ塚本光希選手もして
くれています！



***患者さまの声** ☆痛みが取れ成績も上がりました～ 白石区 西井匠杜様



定期テスト前なのに肩を痛めてしまいました。最初は軽く考えていて、土曜日だし整骨院も休みだから後からでも良いか、と思っていたら時間が経つ毎にどんどん痛くなってきて、焦って日曜日にやっていた整骨院へ。その時行った所ではテストまで(約1週間)で治すのは不可能と言われ、薬にも頼る思いで昨年怪我した時にも治して頂いたほりお鍼灸整骨院へ。その時にはもう腕が上がりませんでした。院長のほりお先生に診て頂いたら発で原因が判明。そこから数日でみるみる内に回復。そして肩が治って勉強してみると衝撃的な事が!メダリストを飲み続け筋肉を柔らかくし、血流を良くした僕は脳に酸素が行きやすくなり、集中力、記憶定着力が格段に上がっていました!そのおかげで僕は数学Bの点数が1問ミスの96点まで上がりました!平均点より30点以上上です!

プライベートのスタッフの笑顔

【台風の影響もあり家でゆっくり過ごすことになりました!】

やはり大好きなゲーム三昧です(笑)しかし!ぼくは一工夫加えました!

バランスボールを購入しました!

それに乗りながらやることにしました!ずっと座っているよりたまに重たいり背中伸ばしたりできるので

みなさんも長い時間同じ姿勢をしないようにするのにバランスボール使ってみてください(^-^)

野村渉→



【ハワイ物産展に行って来ました!ハワイに行きたいなと思いました!(^^)】
いつか本物のハワイに行つて来ます

【運動することはすごく大事!ですがその後のケアが一番大事だと僕は考えてます】

いつまでも元気で運動したいです!なので今回はいつも通りの10キロラン!(笑)の後に温泉に入って来ました院でもお伝えしているように重力によって筋肉は常に使われています。それを解放するには水の中に入るか宇宙に行くしかありません!笑 普段シャワーだけという皆さん!ぜひ試してみてください!あ、水分補給も忘れずに!
ハ谷健太郎→



【2台ある自転車のうちの1台のメンテナンスをしました】身体のメンテナンス同様、自転車もメンテナンスを行っておかないと

パンクしてしまったり壊れてしまったりしてしまい大変です!身体もメンテナンスしないと慢性的な肩こりや腰痛になってしまいますから皆さんも定期的にメンテナンスをしていきましょう(^-^)



私たちも毎日ストレッチ・お風呂・水分補給などを行っていますから、出来る限りのことを寄り添っていきますので行っていきましょう(^-^)
→成田航



楽しそうなんです!何故かみんな笑顔なんです!皆さまからのハワイ情報お待ちしてます!(^^)笑顔でいれば幸せホルモンのセロトニンがバカバカ出ます!
←堤慎司



←【今日の堀尾アーチ!息子と添い寝が好きみたい〜】

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで
「通信をみて電話したのですが」とお伝えください

平日
10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先
土曜
10:00~15:00 予約優先
定休日 日曜日