

horiq通信

2019年
3月号

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴26年の信頼、
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い症状を改善します

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の範囲は予約のみ予約は当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索

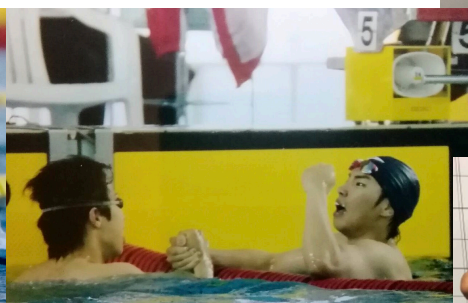


PICKUP!! 今月の特集

★3月末をもって成田航が卒業します！

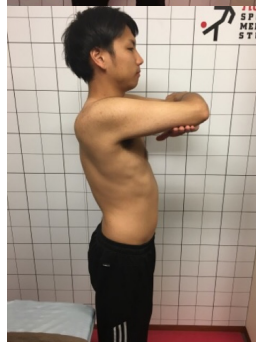
スタッフ成田航が3月末をもってほりお接骨院を卒業します。
約4年の間、働いてもらいました。
おたくし堀尾がいちばん見習いたいポイントは「女子カゴ」です。
女性並みにきめ細かい気配りや行動、おもてなしをしてくれて
助かりました。特に高校時代水泳インターハイ全国出場した
経験もあり水泳選手たちの気持ちをスタッフの誰よりも
分かって共感、理解してくれ助かりました。そして成田から
勇気をもらって全国大会に出場した選手も何人もいます！
当院で成田に会えるのも3月末なのでぜひ最後に会いに
来て下さい！(^o^)/!
まだ話し足りないあなた、お待ちしております(^ω^)

成田航→



☆☆☆ジョイトレで
筋力アップ、
シェイプアップ
今がチャンスです
トライしませんか？
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆ジョイトレ
ハッピーアワー割引(1/28~3/29)★
実は以下の時間にジョイトレが
一台空いていることが多いのです！
【ハッピーアワー】各時間1名さま限定
①16:15 成田もジョイトレ10回
②17:00 チャレンジして
③17:45 この通りよりシェイプ→



特別価格でジョイトレできます！
な、なんと！
通常3940円が→3000円(税込)
ゴールド会員のあなたは
会員価格3000円が→2500円(税込)
にさせていただきます！
あなたのチャレンジ応援します！
このハッピーアワー企画は実は
飲み屋さんからパクっております^-^

VOICE 体験者の声



ドイツでプロサッカーで活躍する澤田恒選手(kickers Offenbach)が体のコンディショニング、加圧トレーニングしに来院してくれました！今シーズンはクリスマス休暇前の全25ゲームにフル出場しているそうです！すごく向上心と好奇心があってスズメの本や情報は必ずアウトプットしてきます何者でもなかった澤田選手がドイツに旅立ってここまで来る過程を見てきたので一緒に寄り添い応援していきたいと思います！
 同じ時間に元コンサドーレの関 浩二選手(現ツエーゲン金沢コーチ)も来院してくれてお土産いただきました！この時期、コンディショニングをお手伝い選手が顔だしてくれる日は幸せをより感じます^_^

リフレッシュ休暇と 建国記念日連休の笑顔

【新潟フェリー旅 感動接客受けて来ました！】
 兄が働いているフェリーに乗って新潟に行って来ました！初めてお会いしたのに名前でも呼んで下さるスタッフの皆さん。恐るべき情報共有です！見習います新潟では勿論日本酒！！最高にリフレッシュ出来ました～



堤慎司
←

【トマムへ！予定だったのですが…】

この時期は満室と言うことで泣く泣く断念することになりました(´；ω；´)
 近場の定山溪に行くことになり、お風呂にもプールにもしっかりと入り、日頃の疲れを取りながら充実した連休となりました！

成田航
→



野村渉

ハ谷健太郎
↓

【人生で2回目のスノーボード】
 盤溪スキー場は友達も一緒だったので安全でした！笑
 そして遂にターンの感触も掴んできました！もう少しです😊
 家に帰ってすぐお風呂とストレッチをしたので筋肉痛はありませんでした😊
 常にベストコンディションでいられるように、毎日の運動、水分補給、ストレッチなどのケア、睡眠をしっかりとしていきます！



【コストコに行ってきました！風邪対策バッチリ！】
 道も駐車場も店内もとにかく人が多かったです！でかいケーキやお肉めっちゃくちゃうまいです(^^)人混みに行くとやはり風邪が心配なので、そんなときは「鼻呼吸」です！
 普段から鼻呼吸しておくとうイルスをカットしてくれたり空気を加湿してくれて風邪予防になります！
 寝るときに口にテープを貼って寝るとさらに効果抜群なのでぜひ試してみてください！(^^)

↓【今月の堀尾アーチ！アーチもお外で丸くなる～】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
 まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
 問い合わせは 011-866-8255まで
 「チラシをみて電話したのですが」と
 お伝えください

■平日
 10:00～13:00 予約制
 15:30～20:00 予約優先
 ■土曜
 10:00～15:00 予約優先
 定休日 日祝日