

horig通信

2019年
5月号

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴27年の信頼の
実績とプロスポーツ選手も推薦する確か
な施術であなたの辛い症状を改善します

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の期間は予約のみ予約は当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255



*特集*なぜメダリストをオススメするのか！

【1つ目は血液を満たしてもらいたいこと！】

このメダリストを飲むことによって
当院に来る患者さんは私が思うに血液の量が少ない状態！
要は脱水の状態を疑っています！

私が思うより

血液を満たしていないので酸素と栄養が末端まで運んでいないので
様々な症状が出たり、中々治らないのでは？と思っています！

【2つ目はこの中の成分効果です！】

このクエン酸をとることによって筋肉を硬くしている
乳酸を分解することによって筋肉が柔らかくなります！
そしてミネラル！特にナトリウム、カリウム、マグネシウムこれを
水に溶かすことによって電解質になります！早く要は血液になると言うこ
とです！そして筋肉が硬くなって脆い状態を疑っています！

ですので、この筋肉の元になるタンパク質の最小単位のアミノ酸！
特に壊れやすい修復に必要アミノ酸がたくさん入っています！
そしてビタミン類、特に抗酸化ビタミンと言われているビタミンA.C.E.バ
ンテを良くするB群も入っております！

本当にこれらの栄養バランスの良い食事を作って摂るのは
なかなか大変だと思います！

ですのでメダリストを頑張るとてももらうことによって
栄養価と言いまして栄養のバランスがすぐアップするんです
何もしなくても～～



回復系クエン酸 健康飲料

クエン酸

3525mg
およそ梅干し
6個分

サッと溶ける顆粒

※500mL 換算

ビタミン

12種類
レモン約8個分の
ビタミンCや
その他の12種類

アミノ酸

16種類
BCAAやその他15種類
α-クレアチン

ミネラル

5種類
カルシウム、マグネシウム
ナトリウム、カリウム
鉄

→ですので辛い症状の間だけメダリストを頑張って、
ちびちび1日かけてリリッル飲んでもらいたいので
す！それをできれば10日間頑張ってください！
そうすることによって
「メダリストを飲む事が」当院の治療の3分の1はこ
れのおかげなんです！
と言うことが、よくわかると思います！
私、堀尾は20年飲んでます！ぜひお試しあれ

*ごあいさつ【プロ選手にも同じ事を 言ってるんですよ～】

【コンサドーレ違い～^～】 こんにちは堀尾です！

J1北海道コンサドーレ札幌の荒野拓馬選手とバドミントンのトップ
リーグSJリーグのJR北海道の塚本光希選手がメンテナンスで来
てくれました！

珍しく同じ時間になりバドミントンチームもコンサドーレ札幌が参戦し
てきたので対決ポーズをとってもらいました^～

2人に共通点があります。それは

1. 油断するとすぐ水分補給を不足することと
2. スマホ依存症なので「ゲーム」なので同じ姿勢をしてしまうことです
^～(プロでも同じなんですよ～^～しか正直に言うてくる^～)

1.2を減らすためのアイデア商品をプレゼントしました！
お分かりですねこの2つは当院に通ってこれているあなたなら必ず
私たちが必ず言うことです！

特に

筋肉や筋膜に水分を与えること！

その筋肉たちの負担を減らすために同じ姿勢をしないこと！

この2つが本当に大事だと思っています！

それにプラス

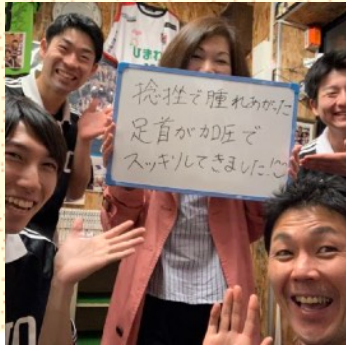
重カから解放するために10分ぐらいお風呂に入ることを当院ではお薦
めすることをこれからも継続したいと思っています^～

それにしても塚本光希選手は小学生から通っていて昨年結婚
先日息子さんが生まれたと話してくれ、時が流れるのは早いです
ね^～



*患者さまの声

★捻挫で腫れ上がっていた足首が
加圧トレーニングとリハビリでスッキリしました。 れ幌市 松島聡美様



れ幌でコミュニティFMのパーソナリティーをしています！
以前お世話になり、今回肘から手首にかけての痛み
があったので、ほりお鍼灸接骨院に久しぶりに来まし
た。リハビリやストレッチを行いながら通院している最
中、足首をひねってしまい、赤ちゃんの足のようにぶく
ぶくに腫れて困っていたのですが、加圧トレーニングと
リハビリを行ったところ、瞬く間に腫れがひき、歩くの
とても楽になりました。もう少しで正座もできそうです。

プライベートのスタッフの笑顔

【ギョングンにとんがったブラン
ディング！勉強になりました～(^^)】

患者さんk様からお聞きした
パン屋さんに行って来ました！

「乃木坂な妻たち」

店名が凄い！

つつい宣伝したくなる

ネーミングです！(^^)

そして！

パンの名前も凄い！

「豊潤な妻」

え？これパンの名前ですか？

思わずロコミしたくなるほど

ギョングンにとんがった

ネーミングに驚きました～(^^)

話題になるような仕組み作り

勉強になりました！(^^)

見習います！

↓堤慎司



【家族になろうよ！】ハ谷建太郎→

愛犬2匹いての名前は

真ん中がイクラです！

右のもう1匹の名前はのりすけです

猫はタマですサザエさんシリーズです!!

フレッシュ休暇で

病院巡りでした！ペットを飼っているあな

たのあるあるがよく私にはわかります！お

聞かせください！寄り添います！

【北13条にある「イソップベーカリー」
というパン屋さんに行ってきました！】

噂いおく、

クリームパンがおいしいということ

食べてみると

本当に美味しいんですね～(^^)

個人的には焼きそばパンと

クロワッサンおすすめですよ!!

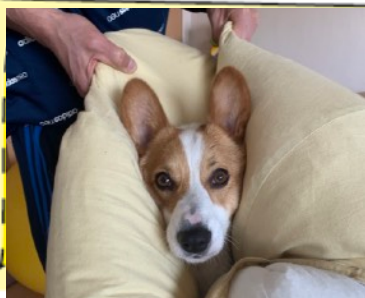
ロコミパワー恐るべし。

当院もロコミと紹介で成り立っているの

でロコミが起こるような対応目指しま

す～(^^)ノ

野村渉→



←【今月の堀尾マーチ！ビーズクッションが好きだワン～^o^】

れ幌市白石区南郷通13丁目南1-20

まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは 011-866-8255まで

「通信をみて電話したのですが」と

お伝えください

■平日

10:00～13:00予約制

15:30～20:00予約優先

■土曜

10:00～15:00予約優先

定休日 日曜日