

診療時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の受付は予約のみで当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院

検索



horiq通信

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴26年の信頼、
実績とアスリート選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い悩みを改善します

2019年
6月号

特集

【アスリートは睡眠を大事に
しているんですよ～】

深く眠れていますか～！

ごあいさつ

PICK UP TITLE

GREETING

眠りが浅く
朝まで痛みだけでなく何度も
痛みやだるさで起きてしま
うあなた！

そしてジョイトレで寝ているあ
なた！この39マットレスと枕
は気持ちだけじゃないんで
すよ～！

疲れや痛み、体の修復や回
復、睡眠の質をぜひあげた
いあなたオススメです！

低反発と高反発の良いとこ
ろを取り入れているマットレ
ス、枕。このコスパは本当に
お得だと私は思います！
そして今だけお得なんです！

コンサドーレ札幌
荒野拓馬選手



6/30まで送料無料
キャンペーン中～！

【西川さんよりコスパ抜群の
39デザイン枕・マットレス6/30まで送料無料キャンペーン～】

堀尾です！私も睡眠にこだわって西川のエアーは
5年前から枕はテンピュールを18年
使っていましたが、この39デザインマットレスと枕はやバイです(^o^)
価格はほぼ半額くらいですが熟眠効果は変わらないです！
ぜひ、実際に寝て試してもらいたいのので1泊400円(最長1週間)
レンタル後、すぐに購入していただいたあなたには
レンタル料を0円にしちゃいます！当院に来るトップアスリートも
睡眠で少しでも疲労をとるためにご愛用！ぜひ、レッツトライ～(^o^)



バックにまとめて
収納できます！



僕らも使ってます！

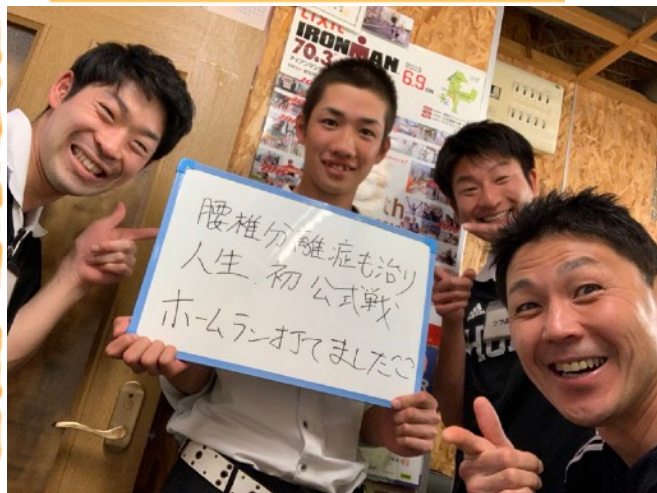


競泳1500mフリー
中島涼選手

体験者の声

【腰椎分離症の痛みが取れ高校の春季大会で人生初の公式戦ホームラン打てました~(^o^)]

白石区 佐々木悠太選手



高校3年生で野球をやっています。腰椎分離症になり腰の痛みで悩んでいたところ、母親がホームページのロゴミを見て紹介してくれほりお鍼灸接骨院に行きました。痛みの原因や日常生活の工夫、ストレッチ、筋トレ、酸素カプセルなので徐々に痛みが取れ高校の春季大会で人生初の公式戦ホームラン打てるようになりました！これから最後の甲子園に向けての試合に向けてメンテナンスで通っていきます。いつも先生方にアドバイスなどかけてもらってとても助かってます！

令和初のオフの日のスタッフの笑顔

【豊平川ハーフマラソンに参加しました！】

ゴールデンウィークの後半はうちの患者さんも多く出られる豊平川のハーフマラソンに参加しました！目標タイムは1:35台だったんですが、結果は1:38:20と及びませんでした。ですが、北海道マラソンに向けてレースに出ること自体が良い経験になり、課題も見えたのでそれに向けてまた練習していきます！

ゴールデン後に患者さんと何人かに会い怪我なく終わっていい良かったです😊

↓(ハ谷健太郎)



【ワクワクで日本酒がより

美味しく飲めました！】

新元号楽しんで来ました！

道内12歳50銘柄があり

ワクワクが止まりません！

今回勉強になったことは

『表現力』です。

「とろけるような飲み口」

「絹のごとく透きとおった」

「四季と自然をまるごと

閉じ込めた」

「討ち入りを果たした義士が

喉をならす」

目を引くキャッチコピー

想像させる言い回し

飲む前から楽しませる気配り

たくさん表現力に

触れました！

ちょっとしたひと言で

印象はガラリと変わります。

わかりやすい例え話

心掛けます！(^o^)

堤慎司→

【兄の結婚式に参加してきました！】

今週はリフレッシュ休暇を頂いて

兄の結婚式に参加してきました！

とても感動的で何度もグッとくるシーンが

あって素敵な結婚式でした！

サポライズなどもあってびっくりしました！

毎回新しい気づきを与えるサポライズ感

を

よりお届けします(^o^)

↑野村渉



【発行】

←【今月の堀尾アーチ 実はマンガラパチー/好きなの〜吸えないけど〜(^o^)]

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20

まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは 011-866-8255まで

「チラシをみて電話したのですが」と

お伝えください

※平日

10:00~13:00 予約制

15:30~20:00 予約優先

※土曜

10:00~15:00 予約優先

定休日 日祝日

