

horio通信

2019年
7月号

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴27年の信頼、
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い症状を改善します

PICKUP!! 【燃えてます！ステッカーを真っ赤に張り替えました〜】

なぜトップアスリートたちから笑顔や喜びの声がもらえるのか？それは痛みや怪我を早く治すために必要な3つのこと；水分補給、同じ姿勢をしない、お風呂に入る事なんです！行動を変えるのは大変なことです！習慣にするまでもっと大変です！体に良い習慣が身に付くまでしっかり寄り添います！良い体調なので結果を出してくれるから声をいただけるのです



プロのスポーツ選手も多数来院しています！

なぜ、ほりお鍼灸接骨院は
トップアスリートたちから
笑顔や喜びの声がもらえるのか？



GREETING

【今年も 雨の中なんとか完走しました！】

今年の体カ3番勝負！

①6/9アイアンマン70.3inセントレア

swim1.9km bike90km run21km

雨の中なんとか完走しました！

バイクパートは落車を何人か見てびびって

スピード出せません。

その分ランを頑張りました！

これで②8/18北海道トライアスロン

swim2km bike138.1km run21.9km の

1週間後の③8/25北海道マラソンの

3時間台、サブ4に向けて自信になりました^_^

私のこのレース後のの目標はレース当日の飛行機

のに間に合うようにゴールし移動し自転車を梱包し

預けセントレア中部空港内の銭湯、

風の湯に入る事です！

そして、オマケにちよいと飲んで飛行機に乗り

10時ぐらいに帰宅おいしいお酒を飲むことです！

今回も叶いました^_^

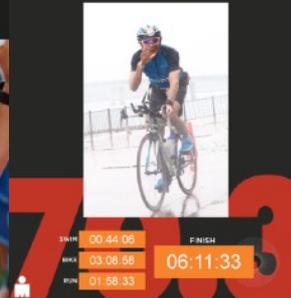
これからも痛くない体にしておくと色々なことに

挑戦できることを証明し続けます！

Kunihiko Horio

IRONMAN
70.3 JAPAN

Kunihiko Horio



VOICE ☆交通事故でめまいがひどかったのも治り 藤原安剛様
 家族で海外旅行も行けました!



後輩に紹介してもらい、最初はメンテナンスを希望
 →たった3~4回で劇的な変化!
 もう少しというところでプライベートでやらかし腰部挫傷
 →短期間で回復!行って良かったほりお接骨院の
 腰部が治り、さあやるぞ!...のタイミングで、もらい事故
 →めまいがひどく初めてのもらい事故に不安を感じるも、
 献身的なリハビリで劇的な回復。
 何かちょっとでも変だなって身体の変化を感じたら、絶対
 行ってみるべきだと思います。

リフレッシュ休暇のスタッフの笑顔

【厚別競技場であった
 コンサドーレ札幌対
 サガン鳥栖戦を
 観てきました!(^^)】

雨の中の試合でしたが
 見事3対1の勝利でした!
 白熱した展開で
 わくわくでした(^^)
 とてもリフレッシュできたので
 来週からもコンサに
 負けないぐらい
 元気にいきます!(^^)/

リフレッシュ休暇と称して
 知見を広げに休みを
 とってもらっています

【実家にて治療をしてきました!】

父の誕生日と父の日が被っていたので
 感謝を込めて「脳活性療法」をさせてもらいました!まだ「脳活性療法」を受けたことが無い方、是非一度お試し下さい(^^)
 身心のバランスをコントロールしてくれるセロトニンが分泌され「ぐっすり眠れた!」「肩こりが楽になった!」などの声も頂いています。是非お試しあれ~(^^)

堤 慎司↓



ハ谷健太郎↑

【彼女の誕生日で帯広に行きました!(^^)】

あまりサウライズとか計画できなかったりやらないタイプですが頑張りました^_^上手くいって彼女も喜んでくれました!^_^

特にラフティングとカヌーをしたときは、あまり天気が良くなかったのですが動くことが好きな彼女はかなり楽しんでくれていました^_^

僕は泳げないので少し怖かったです笑

おいしい豚丼とインディアンカレーとお酒もたくさん食べて飲んだので皆さんに元気をお届けします!^_^

野村涉↓



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
 まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
 問い合わせは 011-866-8255まで
 「チラシをみて電話したのですが」と
 お伝えください

■平日
 10:00~13:00 予約制
 15:30~20:00 予約優先
 ■土曜
 10:00~15:00 予約優先
 定休日 日祝日

←【今月の堀尾マーチ!いつも一緒に行くだワン~^o^】

