

horig通信

2019年
11月号

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴27年の信頼の
実績とプロスポーツ選手も推薦する確か
な施術であなたの辛い症状を改善します

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の時間帯は予約のみ予約は当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



*特集*身長伸びるか知りたくないですか？

成長期で身長が伸びる時期に骨端線という線があります
骨端線とは、成長期の子供の骨のみに存在する、骨の両端付近(骨と骨の
繋ぎ目である関節の近く)にて横線状に見える部分を示します。

超音波画像診断装置(エコー)が当院にはあり骨端線を見ることができます！

エコーで身長がどのくらい伸びる目安を伝えることができます

骨端線は何歳まであるのかというと、

平均的には「男性で18歳程度、女性で16歳程度」と言われています。

そして、子供の成長期を応援するサプリメント「のび太郎」が当院にはあります！
国の基準をクリアした、カルシウム・ビタミンDを配合した栄養補助食品の上
を行く「栄養機能食品」を取得し、アルギニン・オルニチン・シトルリンと3つ
の成長ホルモンを促すアミノ酸を含有し、子供の成長をサポートします。

※消費者庁による栄養機能食品の規格基準

◆開発した大塚良則先生の声◆

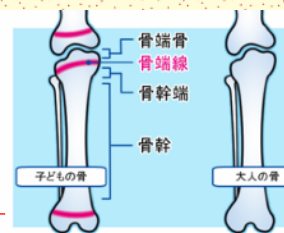
子供さんの成長期は、期間限定です。成長期の子供に必要な睡眠・
栄養・運動ですが、その「栄養」をしっかり摂れていない子供もいます。「将
来がある子供たち」「誰よりも子供の成長を望む親御さん」にとって、心強
いサポートをするために「のび太郎」を作りました。

三重県鈴鹿市のふるさと納税品に選ばれましたので

11/30まで無料でエコー検査します！10%引きです！
(初回購入)



のび太郎！1ヶ月分
定価4980円税抜き



*ごあいさつ

【良いコンディションにあなたもなりませんか？】

こんにちは堀尾です！

J1リーグコンサドーレ札幌の荒野拓馬選手はジョイトレと加圧トレとコンディショニングのために来てく
れています！やはり良いコンディションで良いトレ
ニングすることが上達の一歩の早道だと思います！
ルヴァンカップクラブ史上初の決勝進出しました
が延長戦3-3PK負けしてしまいました～(泣)

元気があればまた次があります！

あなたに伝えている事を荒野拓馬選手にも口酸っ
ぽく伝えています^_^

①水分補給(全身に酸素と栄養が行くようにちび
ちびとたくさん水分をとること)

②お風呂に入ること(重力から解放する時間を与え
るためにお風呂やプールに入ること)

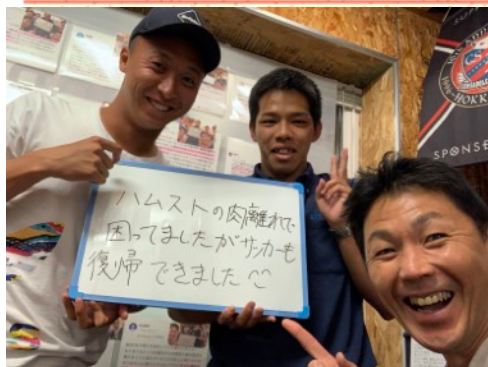
③スマホ触りすぎないように同じ姿勢をしないよう
にすることをこれからも伝え続けようと思います！

①②③は私、堀尾が一番煎じでやっていることで
す！予防が一番の健康法だと私は思っています！



自称
スマホ依存症
荒野拓馬選手

*患者さまの声 ☆ハムストリング肉離れで困っていたが4回で痛みなし～! 岩本卓也選手



社会人サッカーをしていて走っているときに左のハムストリングス肉離れをしてしまいました! 思ったように良くならず接骨院の前を通りかかってほりお鍼灸接骨院に行きました 4回目の治療でほぼ100%違和感もなくてできるようになりました! また、スタッフさんとても親切で身体の仕組みや使い方など沢山のことを教えていただきました! 私のように原因を突き止めてくれて体全体のことを見てくれる治療望んでいる方にはお勧めします!
←幸運にも荒野拓馬選手が来てくれ一緒にパチリ

体育の日のスタッフの笑顔

【自転車で江別にある蔦屋書店に
行ってきました!】

片道20kmの長距離サイクリング
いつもと違う景色が
たくさん見つかり
すごく刺激になりました!
そしてその中に
175°DENO担々麺さん
が入っていて食べて
きました!
舌が痺れるうまさ、
最高でした!
車移動が多い方も
時間があるときは
自転車やウォーキン
グで運動不足解消
とてもおすすめです
よ～(^^)

野村渉→



【荒野選手に招待して
頂き試合観戦に行っ
て来ました!】

感動しました!
15,000人オーバーの
ドーム内の一体感すご
かったです!
生での迫力ヤバイで
す! ゴールの瞬間、勝
利の瞬間には
思わず立ち上がりました!
そしてゴール裏では
皆さんずっと立ちっぱ
なし飛びっぱなし!
疲れきって来院される
のがわかりました!
しっかりサポートさせて
頂きます!(^^)

→堤慎司

【ルヴァン・カップ準決勝のG大阪戦を観に行かせていただきました!】

当院に来ていただいている北海道コンサドーレ札幌の荒野選手から招待して
いただき、ゲームは手に汗握る攻防、ワンプレーごとにドキドキでした!
そして、試合結果は1-0で2試合合計2-2のアウェーで1ゴール取っていたコンサ
ダの勝ちで、クラブ史上初の決勝に進出しました!

荒野選手は先発でフル出場でした!(^^)
決勝点のシーンでも、反対に荒野選手が走り込んだおかげでDFを何枚か
引き連れたので武蔵選手が決めたと思います(^^)

これからも当院に来られるスポーツ選手の試合前と後のコンディショニング
をさせていただき最高のパフォーマンスが発揮できるようにしていきます!

→ハ谷健太郎



←【今月の堀尾アーチ!紅葉真っ只中藻岩山登る前だワン～】

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20

まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは 011-866-8255まで

「通信をみて電話したのですが」と

お伝えください

■平日
10:00～13:00予約制
15:30～20:00予約優先
■土曜
10:00～15:00予約優先
定休日 日曜日