

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の間は予約のみ予約は当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



horiq通信

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴26年の信頼、
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い悩みを改善します

2019年
12月号

特集 【あなたと同じトップアスリート もしてるんですよ！ジョイトレ～】

今年も全員打ちました～！



元コンサドーレ札幌
吉原宏太選手

PICK UP TITLE

J1北海道コンサドーレ札幌初めの
元日本代表選手今はサッカー
解説者も務める **吉原宏太選手**
が加圧トレーニングとコンディショ
ンで来院してくれました！
荒野拓馬選手に触発されたの
か？！サッカー日本代表08戦に呼
ばれても最近では筋肉系のトラ
ブルが多くせつかく呼ばれても
100%でできないのが悔しいみた
いでパフォーマンスアップのため
にそしてアンチエイジングのため
に来てくれました！
最初なのに根性しっかり出して
くれました^-^
あなたも怪我をする前の予防
やパフォーマンスアップのために
ジョイトレやメンテナンス大事で
す！お待ちしております^-^



毎年恒例のインフルエンザ予防接種を
スタッフ全員早めに打ちました！
そして、いつもあなたにお伝えしている
換気、加湿、キープ(ビタミンC)をして
あなたにいつも
元気な笑顔を届けられるように
早め早めの対策をしています^-^
あなたも早め早めの
辛くなる前や痛くなる前の
メンテナンスを受けに来ませんか？^-^



コンサドーレ札幌
荒野拓馬選手

ジョイトレとは業務用EMSで
高周波の電気で普段自分
では動かしづらい奥のほう
の背骨に近い体幹のインナ
ーマッスルを伸び縮みさせ
る中で一番大きい筋肉たち
を鍛えるので姿勢が良くな
ったり、痩せたり、スポー
ツ選手だと軸がブレなくな
ったり当たり負けがなくな
ったりします！その他にこんな
感想いただいています
・正しい姿勢をキープしやす
い
・長時間車運転しても疲れ
にくい
・腰が楽になった
・肩こりが楽になった
・ふらつきなくなった
・ウエストの形が変わってき
れいにくびれが出てきた



元コンサドーレ札幌
吉原宏太選手

体験者の声

【保険会社さんとの交渉もサポートしてもらった
おかげでスムーズに施術に専念できました!】

札幌市西区 KY様



一方通行の路地を直進中左側から来た車に行けたのですか接触されて首と右の肩が痛くて困って
いました!まだ病院に行く前に問い合わせたところ交
通事故の手順を全ていろいろ教えてもらったおかげ
で安心して治療を受けれたのと保険会社さんとの
交渉もサポートしてもらったおかげでスムーズに施
術に専念できました!日常生活のアドバイスやスト
レッチリハビリを教えてもらったおかげでこれから
後遺症が出なくて済みそうです保険会社さんとの
交渉や交通事故にあったときの手順がわからない
あなたにほりお鍼灸接骨院はオススメです

勤労感謝の日の スタッフの笑顔



【結婚記念日でした!】

勤労感謝の日連休は
結婚記念日だったので
札幌ビューホテルの1階に入っている
レストラン オードリーにいました!
北の恵みフェアと言うことで
伊達産のきのこやお肉がたくさんあり
最高でした!
入ってすぐのホールスタッフさんが
笑顔で出迎えてくれて対応もさすがでし
た!
ぼくもみなさんを
最高の笑顔で出迎えしていきます(^^)

←野村渉



【家でのもんぴりと過しました(^^)】

この前野村さんも行っていた、
江別の蕪屋書店に行きました!
広すぎます!
本好きの僕には天国でした!
ここで住みたかったです!笑
将来は本に囲まれて暮らしたいと思いま
す。笑
本好きの僕も気をつけてますが、
猫背になること、長時間同じ姿勢になる
ことが多くなっています。
僕が意識してるのは普段から院で患者
さんに伝えている、
30分~1時間に1回は立ち上がる。
肘〇体操をする。
水分補給をする。
お風呂に入る。
ストレッチポールに乗ることです!
寒くなり家に籠っている方、座りっぱなし
になる方試してみてください(^^)

ハ谷健太郎→

【小樽へ行って来ました!(^^)】

お正月用のお酒選びです!笑
今回勉強になったのは
①遠いをいかに解りやすく伝える
事が出来るのか。
②相手の希望をどこまで聞き出
せるのか。
という事です。
好みの味を聞き出すだけでなく
「こんな感じも好きだと思います
す」と、
プラスαの提案の仕方!
見習います!
あなたの体の状態に合わせて
ベストなメニュー提案を
させていただきます!(^^)
←堤慎司



【今月の堀尾アーチ 赤い服が好きなのだワン(^^)】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

■平日
10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先
■土曜
10:00~15:00 予約優先
定休日 日祝日