

horiq通信

2020年
1月号

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴26年の信頼、
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い症状を改善します

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00

(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)

《土曜》 10:00 ~ 15:00

《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



PICKUP!! 【お年玉企画大ビンゴ大会しますよ〜(等賞はあのチケット〜)】

1月4日(土)~11日(土)に来院されたあなたにビンゴカード配
布いたします！ 外れなし〜

ビンゴカードゲットしていただいた方には参加賞として500円割
引券になります(2月29日(土)まで)

※お一人様1枚に限らせていただきます

お正月明け初動がどうしても皆さんお見えになる間隔が遅くな
ります！ですのでこのお正月期間に来ていただけるあなたへの
企画です！

「告知方法」

1月11日(土)営業日後に LINEで抽選番号 を3個数字を発表
いたします！ビンゴ揃った順番から1等賞から5等賞まで プレ
ゼントが当たります！ビンゴが揃ったら揃ったビンゴの紙を写メ
してお送りください！



ほりお鍼灸接骨院
@rmq5092r



この機会に
当院の
LINEに
登録しませんか



☆2020☆
A happy new year



1等賞 🍷 ディズニーペアチケット! 🍷
2等賞 プリペイドカード梅15,000円分
3等賞 ジョイトレ3回券
4等賞 プリペイドカード10,000円分
5等賞 メダリスト10個
参加賞 500円割引券になります

GREETING

【年末年始オフシーズン関わった選手たちが来てくれてうれしいです!】

明けましておめでとうございます! 堀尾です!

J1北海道コンサドーレ札幌の荒野拓馬選手やJ1湘南ベルマーレ澤田恒
選手が(札幌大←札幌第一高校←SS)来院してくれました!

いつも私が思っている事は『良いコンディションで良い練習をして
いれば必ず上達すると思います! その先にプロがあるんだと私は思っ
ています!』です。これから私にできる事は良いコンディションのお手伝いをするこ
とです。これからも良いコンディションをお手伝いできるように、あなた
にも一緒に寄り添って良いコンディションを保つための知識を伝え、施
術をしていきたいと思います!

【今年も1日限定でトレーナーに
復帰しました〜】→

MONTHLY NEWS

19/12/5土曜札幌ドームにて
コンサドーレ札幌VS川崎フロンターレ
の前座試合コンサドーレユース08戦の
今年で5年連続トレーナーをトップ
チームの前座試合お手伝いさせて
いただきました!

たくさんのサポーターの前でハッスル
して急にアドレナリン全開で動くア
キレス腱断裂や肉離れなど起こりや
すくなります! いつも伝えている事

【最低限の最速即効の準備を3つ】

- ①こまめに水分補給してください
- ②筋肉や筋膜を緩めてください!
- ③お風呂やプールに入って下さい!



J1湘南ベルマーレ澤田恒選手
(フナエスリーグからの逆輸入-札幌大
-札幌第一高校-SS)



J1北海道コンサドーレ札幌の
荒野拓馬選手から
2019年のお礼に
サイン入りグッズいただきました

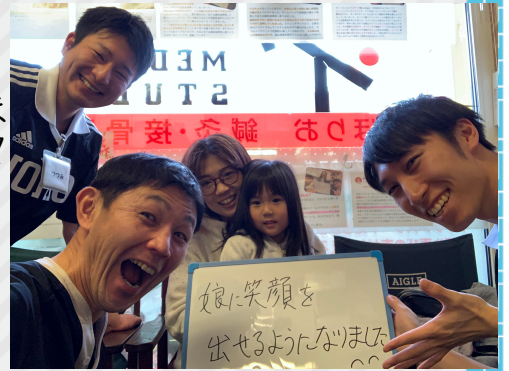


☆【娘に笑顔を出せるようになってすごく嬉しいです】

VOICE

白石区 kazumi様

ストレスのためか頭痛や左の耳鳴りがあって我慢していました。そんな症状があったせいか転んで右膝を打ってしまいました。セロトニンを増やすための脳活性療法を勧められて受けてみました。受けた後に目もぽっちり開き、気分もスッキリし眠れるようにもなりすごく効果を感じました。娘に笑顔を出せないことに一緒に寄り添ってくれました。施術をして下さるスタッフの方達はみなさん温かい方ばかりで、痛みだけではなく、心にまで寄り添っていただいています。



お正月のスタッフの笑顔

【旭川に帰省しました】

友人と会ったり、12月に生まれた甥っ子に会ってきました！めちゃくちゃかわいかったです(^ ^)
まだ1ヶ月で体重が1kg以上あって抱っこしてみると意外に重かったです！抱っこや子育てで体に負担がかかるのも納得いきました。
腰や背中痛めないように必ず膝を曲げる。お腹に力入れるなど腰痛予防対策改めて実感しました！野村渉↓

【当別に帰省！ゆっくりできました！】

驚いたのが雪が無い！この時期に道路が見えているなんて(^ ^)
雪はねに追われる事も無く落ち着いたお正月でした。
温泉で充電完了！今年もよろしくお願いいたします(^ ^)

堤 慎司↓



【函館に行ってきました！】

よく患者さんで函館まで出張に行かれる方多いですが、めちゃくちゃキツイです！遠すぎます！笑
何回もパーキングで休憩して身体伸ばしてなんとか無事に着きました(^ ^)
運転中はどうしても同じ姿勢でいることが長くなるので、途中で身体伸ばしてあげるだけで肩、背中、腰の筋肉のハリ感違うと思います！(^ ^)
お正月明けお身体痛める前にご連絡お待ちしております！(^ ^) ハ谷健太郎→



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

■平日
10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先
■土曜
10:00~15:00 予約優先
定休日 日曜日

←【今月の堀尾アーチ！お正月はペッホテルに取り残されたワッ〜^o^】