

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の場合は予約のみ受付可能でOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL. 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



horiq通信

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴28年の信頼の
実績とプロスポーツ選手も推薦する確か
な施術であなたの辛い症状を改善します

2021年
2月号

【なぜ堀尾は白髪にならない元気の秘訣はメダリスト!】

特集 ☆若く見えて元気でいたいならメダリスト！



こんにちは堀尾です
よく聞かれる質問が 2つあります
「52歳に見えない若さですね」と
「も染めしていないんですか～」と聞かれます。
私の父は65歳で亡くなりました。私が小さい頃の
40歳代の働き盛りの時から白髪がかなりあったと
思います。そんなこともあります。私は健康にはできる限り気をつけています！
私が心がけている事は 睡眠・水分・お風呂・同じ姿勢をしない
をし続けていますが、一番パンチが効いているのが
メダリストを22年間飲み続けていることだと思います
1つ目は血液を満たしてもらいたいこと！
このメダリストを飲むことによって

血液を満たされてくるので、酸素と栄養が末端まで運べる
私はお酒も含め水分を1日4リットル以上飲みます

2つ目はこの中の成分効果です！

このケン酸をとることによって特に筋肉を硬くしている乳酸を分
解することによって筋肉が柔らかくなります！
そうすることによってその奥に通っている神経や血管が圧迫されなくなります

そして他の栄養素も豊富に含まれています
ちびちび1日かけて1リットルを10日間飲んでもらいたいのです。
その後は1日500ミリリットル位を継続的に飲むとターンオーバーと
いう細胞の入れ替わりが肌や髪の毛は3ヶ月位で 行われます
で体調も良くなりますが、白髪が気になっているあなた変わってくる
と思います。ぜひお試しあれ！
22年間副作用はありません^_^



大人気 → 肩こり、ぎっくり腰『撃退セット』

寒くて水分を取らないと筋肉の柔らかさが
なくなります！ですので慢性肩こり

ぎっくり腰や筋肉のトラブルが多い季節です！それを予防しませんか！
めちゃくちゃ緩み軽くなります

★★★大好評『撃退セット』 ★★★

ハイパーbolt筋膜リリース 通常2,750円が

通常価格吸角+オイル+ハイボルセットで6,050円が

会員価格だと5,500円です

ハイボル+オイルだと通常価格4,675円が

会員価格で3,850円！

このメニューは全員にはオススメしません
しっかりと水分補給をしてくれたあなただけの
メニューです



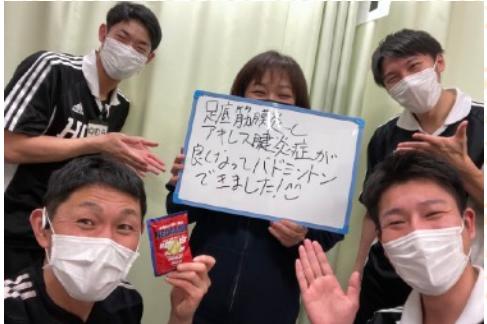
ハイパーboltで
しっかり筋膜リリース！
しっかり予防！
しっかり絶好調！

そして！な・なんと 大坂なおみ選手 や ネイマール選手など
トップアスリートが使っていて実証済みです
ぜひこの機会にお試しください^_^\n

お客様の声 VOICE

★足底筋膜炎やアキレス腱の痛みで困っていました～

清田区 堀内恵美子様



コロナ自粛明けでバトミントンをやつたらアキレス腱が痛くなり困っていました。仕事柄子供たちと一緒に動かなければならず立ちっぱなしの仕事で趣味のバトミントンもできるようになりましたネットで「足裏筋膜炎・アキレス腱炎症」で調べてほりお接骨院にきました。今ではジョイトレという寝ているだけで体幹を鍛える機械のおかげで久しぶりにやつたバドミントンも思ったより軽く動けるようになっていてビックリしました。

お正月のスタッフの笑顔

【藻岩山を愛犬と一緒に登山してきました！】

年始の最初の運動はモエレ沼公園でそり滑りをしてきました！

もちろん犬も連れて^_^
雪も降っていて寒すぎましたが楽しく遊べました^_^
終わってあつたかい甘酒飲んでからのお風呂です！
寒いと脱水に気づかないので水分多めに取ることと、身体が固まってしまうのでお風呂で緩めるとバッチリです！

↑谷健太郎→



【今年は地元当別には帰省せず札幌でのんびり過ごしました！】
北海道神宮頓宮まで初詣ランニングも出来て今までで一番規則正しい生活のお正月になりました！(^_^)
休みボケになりそうな方は朝散歩をして体内時計をリセットしてくださいね(^_^)

堤慎司↓
神前結婚式→
七五三・地鎮・上棟その他祭事受付

北海道神宮頓宮
TEL 221-1084 FAX 221-1810



【家でのんびりして妻の実家で年始はご飯を頂いてきました！】

妻の実家には猫2匹と犬が1匹いるのですが犬がまだ小さくて人懐っこいのでたくさん遊んできました！
年始から動物と戯れてオキシトシンたくさん出ました！

↑野村涉↑

【発行】

↓【今月の堀尾アーチです【Horio arch】アイアンマンと戦うわん～♪ (^_^)】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで

※ 平日
10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先
※ 土曜
10:00~15:00 予約優先
定休日 日祝日