

horiq通信

2021年
3月号

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴28年の信頼、
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い症状を改善します

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00

15:30 ~ 20:00

(平日の10:00~13:00の間は予約のみ可)

《土曜》 10:00 ~ 15:00

《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ホリオ鍼灸接骨院

ホリオ接骨院

検索



PICKUP!! 今月の特集

【予防が最大の治療だと思っています!
まずはお金がかからないことで
免疫力をアップしませんか】

私、堀尾はお手軽なことで免疫力を上げることができると思っていますのでお試しあれ!
①重力に逆らって頑張ってくれている筋肉や骨たちを休めるためにお風呂に入ること
②普段の睡眠+ワン(堀尾は7時間半)を回復修復物質成長ホルモンを出来る限り出す!
③寝ているときにロテープを貼る(ウイルスや雑菌を加湿加温フィルターである鼻呼吸することで"防御!")
④ジョギング中や通勤時にガムを噛む(咀嚼することにより殺菌効果、セロトニン活性化させるために唾液を常に出す)



GREETING ごあいさつ

【血液チェックもう一度しませんか?】

コロナにかかりたくないあなた!こんな時期だけでも免疫力をさらにアップしたいあなたへ朗報です!
1日2名様限定です!

次回予約の時に「血液チェックをもう一度試したい」とお伝え下さい! 予約枠をお取りします!

私、堀尾も免疫力アップ血液浄化のため メダリストと百寿を毎日愛飲しています!

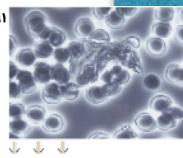
酵素ドリンク「百寿」8500円(税別)

約36日分 (1日あたり250円)

堀尾はメダリストと併用しているので半分の量で2ヶ月ももたしています笑(1日あたり125円)

他の酵素ドリンクと一番違う点は小腸で吸収される前に飲んだ瞬間 舌下から吸収されるので血液に直接入り、あっという間に全身に巡っていきます。たった4分で血液がさらさらになる事!気になった方は直接お訊ね下さい!しかも あっさり飲みやすいのが特徴です「血液浄化能力」で体の末端まで酸素と栄養が届くようになり体の各臓器の働きが良くなり免疫力がアップします。

1日2名様限定



+



さらに早くしたいあなた!この酵素がオススメです!

HORIO

市白石区 接骨院 ほりお鍼灸接骨院 メダリスト&酵素

VOICE 体験者の声

アロサッカー選手を経験した事を体格的に小さなながらも様々な工夫努力してきたことを続けてきた小野寺 智泰選手が顔を出してくれて嬉しい夜でした！

サッカーをしていて高校時代トレーナーを務めてくれていた堀尾さんに大変お世話になりました。痛みが出たとき落ち込んでいる時に寄り添ってくれたりいろいろな解決方法を提示してくれたり続けることの大切さを教えてくれたおかげで大学経由で海外でサッカー選手にもなれました！怪我の予防やリハビリの大切さを知りたいアナタに堀尾接骨院オススメです。

札幌市光ほ 小野寺 智泰選手



天皇誕生日のスタッフの笑顔



【砂川にある「ナカヤ菓子店」にいってアップルパイ買ってきました！】

ふらっと立ち寄ったのですがいろいろな有名人の方の色紙がたくさんあってびっくりしました！

アップルパイとシュークリームとかりんとうまんじゅう食べました

どれもめちゃくちゃ美味しいかったです！

砂川通るときぜひいってみてください(^_^)

野村渉↑

【鵡川町に初めて行き道の駅でご飯を食べました！】

鵡川といえば「ししゃも」ということで食べました！

炭で焼いたししゃもは美味しいかったです^_^

最近は魚を意識的に食べるようにしています！

魚に含まれるオメガ3脂肪酸が血管や抗酸化、抗炎症に働きます。

バランスよく栄養をとって免疫力アップさせましょう^_^ ↑ハ谷健太郎



【国家試験会場となる天使大学へ下見に行ってきました！】

心配性なので事前に道を確認して準備バッチリです！(笑)

ちょうど吹雪っていて大変でしたが、まだまだ寒い日は続くかと思いまのでみんなもしっかり暖かくしてこの冬を乗り越えましょう！

堤慎司↑

←一戸良一



←【今月の堀尾アーチ!待てだよ～待たされてるだわワン～(^-^)】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20

まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは011-866-8255まで

「チラシをみて電話したのですが」と

お伝えください

■平日

10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先

■土曜

10:00~15:00 予約優先

定休日 日祝日