

2021年  
4月号

# horiq通信

## 診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00  
15:30 ~ 20:00  
(平日の10:00-13:00の期間は予約のみ予約は当日でもOKです)  
《土曜》 10:00 ~ 15:00  
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255



お任せください！ 頭痛、めまいで  
お困りのあなた施術歴28年の信頼、  
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな  
施術であなたの辛い悩みを改善します

## ●特集【メダリストグドウ味3箱まとめ買い限定24セットお得です～】

酸味を抑えた、お子様から大人まで親しみやすいグドウ風味です。

クエン酸3,525mg+ポリフェノール

メダリストと同じく、クエン酸・アミノ酸に加え、ビタミン・ミネラル等をバランスよく配合。新たにグドウ味にはポリフェノールを配合しました。身体に必要な栄養素をいつでもどこでも手軽に補給することができます。

最大のメダリストとの違いは酸っぱさがないのとポリフェノールを配合

赤ワインの原料であるグドウには、アントシアニンやポリフェノール類が多く含まれています。抗酸化物質なので体の免疫力も上がり疲れ目やスマホ眼にも効果があります。メダリストより酸っぱくないのでメダリストより飲みやすいと評判です(^^)



クエン酸3,525mg + ポリフェノール

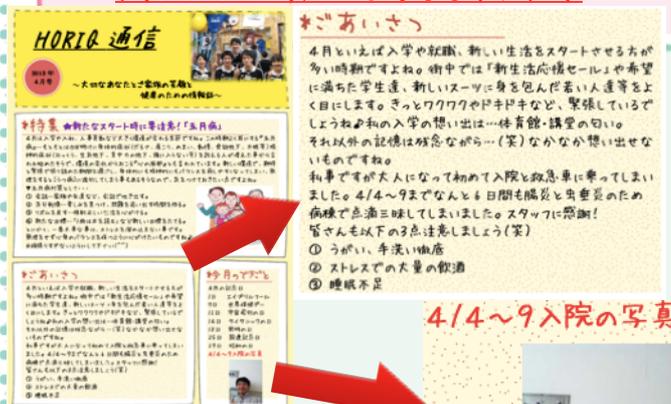


限定24セット

メダリスト グドウ味

2,160円×3

3箱まとめ買いで500円引き



4/4～9入院の写真



2012年4月より丸9年  
何とか続けております  
HPより拡大して見れます

こんにちは！堀尾です！  
このHORIQ通信も10年目です！  
2000年4月17日から開業して21年！  
22年目に突入です！  
あなたのおかげで、ここまで続けてこられています！  
ありがとうございます！感謝しかありません！  
これからも、あなたにもスタッフ間にも  
相手の目をみて笑顔でお話しをすること！  
たくさんありがとう・助かった・笑顔を  
いただく行動を目指します(^^)   
9年前は仕事の後にHP制作作業をする不規則な生活をしていて体調を壊し救急車に運ばれて虫垂炎と胃腸炎で入院してしまいました！健康が当たり前でないことを思い知らされた出来事でした！それが2012年4月最初のhoriq通信の木々でした(^^)

# ●よろこびの声

【オフシーズンの帰省中に久しぶりに顔を出しにきました!!^o^】

アランマーレ秋田の古屋有紀選手  
バスケトップリーグで大暴れして～



札幌出身 バスケ古屋有紀選手

私が通っていた時とはスタッフが少し変わっていましたが、皆さん本当に明るく馴染みやすいスタッフというのは今も健在です◎  
今実業団でバスケをやっています。中学生の頃バスケ部の顧問の先生の紹介でほりお鍼灸接骨院に行きましたスポーツの怪我で痛くなるたびにお世話になり怪我だけでなくメンテナンスやコンディショニングでもお世話になりました。大学生を経由してバスケのトップリーグまで上がってこれました。今は母がお世話になっています。

## 春分の日のお笑顔

【部屋の模様替えをしていました!】

必要なもの、いらないもの分別大変でした...  
かがむ動作が多かったのでストレッチ、メダリスト飲んでケアばっちりです!  
みなさんも春の模様替え、運動などする機会増えるかと思いますので一緒にストレッチ頑張ってください!



←戸良→



【自転車の点検、メンテナンスに行きました!】

チェーンが伸びていたようで転んで怪我をする前にメンテナンスして良かったです(^ ^)  
僕は普段ポケーっとしているので、おそらく大怪我になっていたでしょう。笑

みなさんも自転車乗り始める前に点検、メンテナンスをおすすめします!(^ ^)  
勿論、お身体のメンテナンスも!(^ ^)!

【自転車のメンテナンスをしてもらいました!】

来週から自転車通勤できそうです^ ^  
自転車などのメンテナンスもそうですが、自分の身体のメンテナンスも大事なので、皆さんもどこか故障してしまう前にコンディションを整えることをオススメします!^ ^  
それでは筋トレをしにジム行ってきます!

↑堤慎司  
→ハ谷健太郎



【大好きなものを買いにいってきました!】

ぼくの好きな「トムとジェリー」がTULLY'S COFFEEとコラボしてグッズやコーヒーを出したみたいなので買い物にいってきました!  
残念ながらグッズはほとんど売り切れだったのでコーヒーだけ飲んできました笑  
また目当てのキャンペーンあれば早めに重いてゲットします



↑野村渉

←【今月の堀尾マーチ! どんなに降っても散歩だワン~(^ ^)】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索  
問い合わせは 011-866-8255まで  
「チラシをみて電話したのですが」と  
お伝えください

平日  
10:00~13:00 予約制  
15:30~20:00 予約優先  
土曜  
10:00~15:00 予約優先  
定休日 日祝日