

《平日》 10:00 ~ 13:00

15:30 ~ 20:00

(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)

《土曜》 10:00 ~ 15:00

《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

 ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院

検索



# horiq通信

2021年

7月号

お任せください！ 頭痛、めまいで  
お困りのあなた施術歴28年の信頼、  
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな  
施術であなたの辛い症状を改善します

## JOYトレ通い放題（お待たせしました～追加募集）

札幌の短い夏が始まりました～！

ジョイトレはダイエットやくびれを出すのに効きます

姿勢が良くなることにより

「若々しくなったね」「スリムになったんじゃない？」

と今夏こそ言われませんか^\_^

もちろんぜひこの機会にお試しください^\_^



柔軟性の高い筋肉で  
怪我や痛み知らずに！

**JOYトレ**



★★★JOYトレ通い放題追加募集 ★★★



通常1回3,960円が

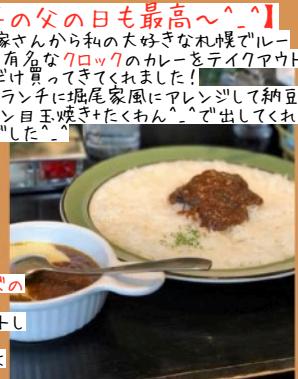
1ヶ月通い放題で**9,800円6名様限定**です



・現金のみ・次回予約まで出来ます！



【今年の父の日も最高～^\_^】  
朝から嫁さんから私の大好きなれんこんでルー  
カレーで有名な「ローワン」のカレーをティーアウト  
でルーだけ買ってきてくれました！  
そしてブランチに堀尾家風にアレンジして納豆  
とベーコン・玉ねぎ炒めをたくさん^\_^で出してくれ  
て幸せでした^\_^



夜は息子がチョコレート好きな私にロイズの  
チョコで「ウイスキーの肴(あて)」とレディー  
ボーデンのチョコレートアイスをプレゼントし  
てくれました！  
ロイズにはプレッタラディがうんですよ  
ね～^\_^  
今年も幸せな父の日でした^\_^



【私も小林亜星世代です！  
ありがとうございました！】  
5/30にたくさんの名曲を作った小林亜星さんが88  
歳で亡くなりました！  
亜星さんが作った中でも  
私の中には特別な曲があります！

私は、堀尾の故郷、東京都立川市から直線で5キロの場所に小学校時代にプロ野球球団ができると聞いてすぐワクワクして喜んで西武ライオンズの会に入ったことを今でも覚えてています^\_^  
そこからずっと松崎しげるさんが歌う亜星さんが作った曲の球団歌「地平を駆ける獅子を見た」を聴いて育って高校と専門学校時代に西武球場でもバイトしましたので自然とい番聞いていた青春時代の曲です！



陽が昇り、風熱く、空晴れて～  
地平を駆ける獅子を見た～  
空青く、風白く、地は緑

私がバイトしていた頃までは屋根がなく外野  
は芝生でドームじゃなかった西武ライオンズ  
スタジアム



★【惜しそうな日本一になってしまった東京五輪に行けず悔しい思いを胸に前向きへ】

## VOICE 400メートル自由形 中島涼選手

中学校の頃から来てくれていた現在東京の明治大学に在学中の400メートル自由形  
中島涼選手が東京オリンピック代表選手選考レースで優勝して日本一になりましたが  
オリンピックに出場する標準記録に届かず、さぞ悔しい思いをしていましたと思うので少し  
時間を置いてからLINEで連絡してみました！帰ってきた返事はもう前向きにとらえる返  
事が来て涙が出てきました！

良いコンディショニングをして良いトレーニングをしていれば、すぐ遠い目標まで届くも  
のだとほんとにつくづく感じる今日この頃です！彼の憧れの人は萩野公介選手で同じ  
舞台にいよいよ立っています^\_^

### ・中島涼選手LINE返信

「先生ありがとうございます！結果としては届きませんでしたがこれもいい経験ですし、  
代表になれるとまであと0.6秒なので射程圏内に入ってきました。次の世界水泳には必ず  
日本代表として入ります！いつも応援ありがとうございます次も頑張ります！」

## 6月リフレッシュ休暇のスタッフの笑顔

### 【結婚式に向けて準備中です！】

籍は入れていましたが昨年する予定でした結婚式はコロナの関係で延期が続きましたが  
ついに来月決まった式に向けてただいま準備中です！大変ですが楽しい作業です！

没入しないように同じ姿勢に気をつけないようにしています！

←野村涉



→堤 慎司



←【今月の堀尾アーチ！バナナちようだいばー】

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索  
問い合わせは 011-866-8255まで  
「チラシをみて電話したのですが」と  
お伝えください



## 日刊スポーツ

中島涼が優勝も派遣標準に届かず 男子400m自由

[2021年04月03日18時30分]



中島涼 (2020年10月2日撮影)



放送1500mフリー

中島涼選手

→一戸良一



### 【休みは庭でバーベキューしました！】

常にですが今回もこまめな水分補給かなり意識しました！

脱水状態は頭痛など首から上の症状も引き起こす可能性があります。  
特にこれから熱中症になりやすい季節になってきますのでみなさんも体調管理気をつけて下さいね！

### 【ハ谷！家を買いました～！！】

私、ハ谷は家を買いました！

去年の10月、11月ぐらいから準備をしていて遂に新居に引っ越すことができました！犬猫のために一軒家にしてあげられて良かったです^\_^  
まだ全然慣れませんがこれから少しずつ犬の散歩などで開拓していきます！

僕のお気に入りの場所はバルコニーです！

ここで朝日を浴びることでセロトニンを出すことをしたり、ゆっくりコーヒーでも飲んでカッコつけたいと思います^\_^

→ハ谷健太郎

### 【百合が原の美味しい

アイス食べてきました～】

患者さんとさんのアイス屋さんに  
行ってきました！

バニラ×いちごミックスの  
ソフトクリームめちゃめちゃ  
美味しかったです！(^^)

混んでいて焦る気持ちもあるでしょうが、  
落ち着いた対応と  
マスク越しでもわかる  
笑顔の接客見習います！(^^)



■平日

10:00~13:00 予約制  
15:30~20:00 予約優先

■土曜

10:00~15:00 予約優先  
定休日 日祝日