

horiq通信

2021年
9月号

お任せください！ 頭痛、めまいでお困りのあなた施術歴28年の信頼、実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな施術であなたの辛い症状を改善します

【平日】 10:00 ~ 13:00

15:30 ~ 20:00

(平日の10:00~13:00の間は予約のみ予約は当日でもOKです)

【土曜】 10:00 ~ 15:00

【定休日】 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

Jリーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい!

ホリオ鍼灸接骨院

ほりお接骨院

検索



PICKUP!! 今月の特集

【スタッフも オリンピック選手も
飲んでるです!堀尾は21年間も(^-^)】

メダリストは疲労軽減や回復力を高めるために選手側から依頼されたものなのです!
成分は硬くなってくる筋肉を柔らかくします。その間に通っている血管や神経が圧迫されなくなることによって酸素や栄養が末端まで行き、老廃物が心臓に戻りやすくなります!筋肉を動かす神経が圧迫されなくなることにより働きを落とさなくて済むのです!
メダリストは選手から依頼されての物販提供・卓球日本代表・バドミントン日本代表
・ガルフ日本代表松山英樹選手



GREETING ごあいさつ

【入口玄関ステッカーの写真を入れ替えました】

元気に健康的に見えるように
スタッフにお願いして先月より日焼けして肌を焼いてもらいました!
ですので盛った写真や加工は
一切しておりません(^-^)

ほりお接骨院

検索



自律神経

頭痛

肩こり

腰痛

最終受付は45分前までにさせて頂いております
(平日:午前 12:15 午後 19:15)
(土曜:14:15迄)

【平日】 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00

(平日の10:00~13:00の間は予約のみ予約は当日でもOKです)

【土曜】 10:00 ~ 15:00

【定休日】 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

スポーツ選手多数来院 夜8時まで受付

健康保険取り扱い 労災・交通事故隨時受付

Jリーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい!

ホリオ鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



最終受付は45分前までにさせて頂いております
(平日:午前 12:15 午後 19:15)
(土曜:14:15迄)

【平日】 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00

(平日の10:00~13:00の間は予約のみ予約は当日でもOKです)

【土曜】 10:00 ~ 15:00

【定休日】 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

スポーツ選手多数来院 夜8時まで受付

健康保険取り扱い 労災・交通事故随时受付

Jリーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい!

ホリオ鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



VOICE 体験者の声

★ ラグビーを通して走りの楽しさを思い出し本業のハードルで復活

東京オリンピック
を目指してがんばります！



ロンドン五輪前までは無敵の女王だったにもかか
わらず怪我や栄養障害のため願い叶わず引退!
そこからがすごい!結婚・出産を経て足の速さを
かわれ7人制ラグビーに挑戦!日本代表に選ば
れ、東京五輪は7人制ラグビーで目標していまし
たが足首の骨折を機にハードルに復帰!そこから
日本新記録を出し東京五輪の切符をゲット!
その過程を知っているだけに感動しました!



JPN ● 寺田 明日香

山の日のスタッフ笑顔



【妻の実家で 野村涉↑
バーベキューしてきました!】
天気も良くて風もあって
すゞいい時間をお過ごせまし
た!

ワンちゃんも一緒に参加して
癒されました(^^)

【久しぶりに10km走りました!】
本当に筋トレばかりで久しぶり
に走ったのでかなり疲れました
が、筋肉について遅くなっている
ことはなかったのでよかったです!
患者さんでもランナーの方が
多くいらっしゃいますが、10km
は疎か2、3kmでもキツく感じ
たのでランニング続けている方
は本当に凄いと思いました!
僕も皆さんを見習って筋トレ
だけでなく定期的に走ります!
笑



↑ハ谷健太郎

【幌見峠へラベンダーを観に行って来ました!】
自転車押しながら汗だくで登っていたら
「大丈夫ですか?」と心配されてしまいました。
しかも、わざわざ車から降りてかけよってお声を掛けたい
てしましました!めちゃめちゃ嬉しかったです!(^^)元気出ました!
言葉のパワー恐るべし!!見習います!(^^)堤慎司↓



【またまた塩谷海水浴場へ】
土曜日もお休みを頂き、行
ってきました!
普段と環境が変わると体調を
崩しやすいのでそんな時はより
深く長い睡眠を意識していま
す!朝散歩やリズム運動でセロ
トニンをドカドカ出し、みなさ
んも睡眠の質上げて免疫高め
ましょう!! 一戸良一←



←【今月の堀尾アーチ! ママの背中に飛び乗ったただわワン~(^-^)】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

■ 平日
10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先
■ 土曜
10:00~15:00 予約優先
定休日 日祝日