

# 一戸良一(いちのへりょういち) 1994年6月19日生 ?型双子座

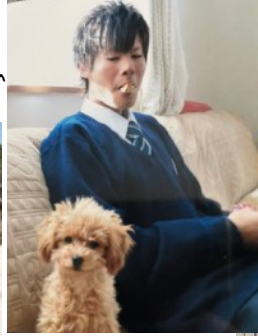
室蘭出身の3人兄弟の2人の姉をもつ末っ子です。  
実家ではトイプードルを飼っています。→  
高校まで6年間テニス!  
趣味 ギルフレドラムを叩くことにはまっています^\_^



サッカーに夢中になって  
いた時



高校まで6年間テニス!



~治療家を目指すキッカケ~

これから私の自己紹介をしようと思います。

私は4才頃から父親の影響でサッカーをやり始めました。

もちろんサッカー以外にも興味があり当時はなんでもやりたい!

といった感じでしたが、「パパみたいにサッカーが上手になりたい!」と言って父親が喜んでサッカーを教えてくれていた事今でも少し覚えています。

小学生に上がる頃、少年団のチームに入り本格的にサッカーを始めましたが、ちょうど1年が経つ頃に運動中に胸が苦しくなる回数が増え、体調を崩しやすくなり体に異変がではじめていました。

当時私は、もちろん激しく重いたら”疲れる”それくらいにしか思っていませんでしたが小さな異変に気づいた母親はすぐ病院に連れて行ってくれました。

そこで診断されたのが不整脈です。

最初のうちは様子見程度でしたがいつからか完全に激しい運動は禁止され結果的に少年団を辞めざるを得ませんでした。今思えばスポーツをさせている親達のお付き合いも中々大変な事がある

みたいでそれも一つあったのかも知れません…笑

ほぼ毎日送り迎えしてくれていた母親に感謝です笑

そして中学校に上がる頃には不整脈は落ち着いていて医師から運動していいと伝えられたのですが、小学校一年生から一緒に始めた友達とはほぼ6年間の差が開いてる事を実感しサッカー部を諦めてテニス部に入りました。

私は、思う存分動ける喜びを感じ毎日毎日部活に明け暮れました。

しかし、数ヶ月経つ頃には肘が痛くなり曲げるのも痛い時期もありましたが、テニスの楽しさが上回り肘の痛みをほったらかし結局中学高校と6年間テニスをやり続けました笑

今思えばしっかり体のケアをして正しいフォームでしていれば痛みなく引退までプレー出来ていたと思います笑

これが私の治療家を目指すキッカケになったのですが、正しいストレッチや正しいフォームを教えてもっともっと活躍出来る人達を増やしたい!そう強く思いこの道に進む事を決めました。

痛みや悩みの先の幸せをゲット出来るよう寄り添わせて頂く事はもちろん、同じくこの道を目指すそうと志す方々のお力になれば!そう思っております!

悩みがあれば話すだけでも楽になる事もあります!

辛い時半分こみましょう。

そしてあなたが描く先の幸せに向かって共に頑張りましょう!