

2021年
10月号

horiq通信♪

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴28年の信頼、
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い悩みを改善します

●特集【ええ事、言うなあ拓馬！】

こんにちは堀尾です！
先日もJTB北海道コンサドーレ札幌の荒野拓馬選手がコンディショニングとジョイントレで来院してくれます！

当院に通っているコンサース選手の質問に答えてもらいました！

質問は

「悪い」プレーをした後に引きずらないように上手く心を切り替える方法は何をしますか?」
というお題に熱心に応えてくれました!
「難しい質問です!僕がしている事は
サッカーはミスは必ず起きると思ってやり続ける
ことです!」

試合や練習の後、ミスを振り返るときにしている
事は**散歩**だそうです！

普段していないことをするそうです。頭をリフレッシュさせるそうです！最近は散歩をする回数が多そうです(笑)

あなたもジョイトレ初回1980円でスマート依存症なので首が硬くならないように当たり負けしない体になりませんか？ 秘密兵器をプレゼントしました～^_~

【備えて待ちませんか～^_~】

昨年の大怪我を乗り越えて決勝弾の活躍してくれ嬉しかった日でした！あなたにも活躍してほしいと思っています！当院は私がプロサッカーチームのトレーナーをしていたときのトレーナーラームをイメージしています！

私はアロのトレーナーでしたので、良いコンディションで良いトレーニングを積み重ねることが試合の当日の成績アップや活躍につながると常々、思っています！そして良いコンディションにするお手伝いが当院ではできます！

まずは予防のためにコロナにかからぬいための対策でもあります。免疫力をアップするため普段の睡眠+30分や水分補給、お風呂、同じ姿勢をし続けないことを私も含めスタッフ、荒野拓馬選手にもお願ひしています^_^



2021/09/02 朝刊

札幌 FC 東京に逆転先勝

准々決勝

第1戰

札幌は
C東京
た。

二
本
行
二
一

ムで前
で波

自らの
運転席上

卷之三

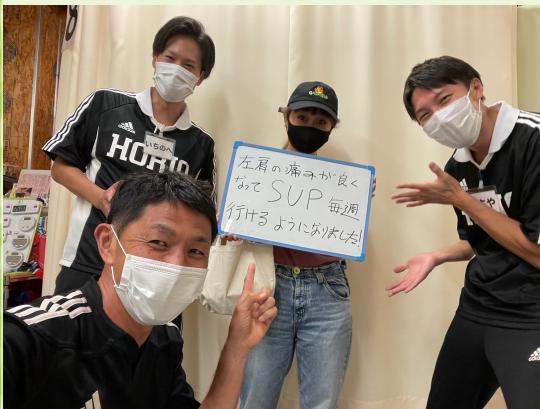
を勝利
川崎は
けた。

2大企
は浦和と

ホーリー
聖書

●よろこびの声

【左肩の痛みで”2週間で”治り大好きなSUPできるようになりました～^o^】



白石区 あゆちゃん様

ホットペッパーを見てほりお接骨院に来てみました。立ち仕事座り仕事が多く腰が慢性的に痛かったのですが左肩を朝起きて上げた瞬間にが出て困っていました。そして治療して2週間自位からアライベートで”スタンドアップパドル”できずに困っていましたが今は痛みも取れて毎週行けるようになりました！スタッフの方も笑顔が素敵でみなさん親身になって施術をしてくれますので気持ちが良いです！またお世話になりたいと思います！

シルバーウィークの笑顔

【家でゆっくりしていました！】

以前家の中で好きな場所でバルコニーを挙げたのですが、もう一つお気に入りの場所があります。

それがちょっとした庭スペースです！

広くはないのですが人工芝

を敷き詰めていて、犬と遊ん

だり、寝転んで本を読んだり

、リフティングをしたりして

います^_^

基本的に僕は日が当たると

こり、セロトニンを出せる場

所が好きみたいです^_^

皆さんも好きな場所やオススメの場所ありましたら聞かせてください^_^



↑ハ谷健太郎

【Google口コミ460件越えのお店に突撃しました～～～】

患者さんから教えていただいたジェラート屋さんに行って来ました！行ってみるとケーキ屋さん。

(本来パティスリーと言うそうです、ごめんなさい。)

コロナ対策で入口と出口が別けられて驚きました！

驚きながらも平靜を装い注文です！…ジェラートのカップのサイズ色々あります！困りましたね～焦りますね～悩みますね～と、そこに店員のお姉さんのサポートの一言頂き、僕が食べたかったベストなサイズ！(^^)

相手の表情や態度から心情を汲み取る接客！凄かったーー！見習いたいと思います！

ピスタチオのジェラート美味しかったです！また行きます！(^^)



堤慎司→

【患者さんから教えていただいた「Rojiura Curry SAMURAI.厚別店」に行ってきました！】

あまりスープカレーを食べたことがなかったのですが野菜ゴロゴロ入っていてスープもすごく美味しいでハマリそうです！

ぜひみなさんも行ってみてください^_^

野村涉→



【ドライブして手稲前田森林公园に行ってゆったりと過ごしてきました～！】

外の空気をたくさん吸ってリフレッシュできました！

寒い時期になってしまったのでみなさん体を冷やさないように気をつけて下さいね！

一戸良一→



←【今月の堀尾アーチ！初！三角山 30分もかからぬいで登れるだワン～】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは 011-866-8255まで

「チラシをみて電話したのですが」と

お伝えください

■平日
10:00～13:00 予約制
15:30～20:00 予約優先

■土曜
10:00～15:00 予約優先
定休日 日祝日