

# horiq通信

2021年  
11月号

お任せください！ 頭痛、めまいでの  
お困りのあなた施術歴28年の信頼の  
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな  
施術であなたの辛い症状を改善します

《平日》 10:00 ~ 13:00  
15:30 ~ 20:00  
(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)  
《土曜》 10:00 ~ 15:00  
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

Jリーグ選手から一般の方までハビリお任せ下さい!!

ホリオ鍼灸接骨院

ほりお接骨院

検索



## \*特集【来年2022/3/31(木)でスタッフハ谷健太郎卒業します!】

こんにちは堀尾です！

スタッフハ谷は3年8ヶ月在籍してくれました！

車門学校卒業後、大阪の接骨院で勤めていましたがれん悧との遠距離恋愛をしていて彼女（今の奥さん）のためにれん悧に戻ってきました。

そして当院を選び働いてくれていました。

結婚をし、犬猫も含めた大家族を持ちました笑

その期間間に肉体改造に臨み10kgも筋肉で増量してしまった！

ハ谷はスタッフ全員参加してくれた北海道マラソン 42.195キロも最速の3時間30分台で走り切ってくれました！やると決めたら何事もマラソンも肉体改造やり抜きます。

これからは治療も出来るパーソナルトレーナーとして独立します！応援していただけると嬉しいです！

スタッフハ谷インスタで有益な情報配信中です

【+10kg増量してカリカリから脱却】

健康情報・筋トレ情報・怪我の対処などの情報配信してくれているのでインスタをフォローしてくれると嬉しいです！



## \*ごあいさつ【パリ五輪に備えて待つへ】

く 6 中島涼 2021年9月19日

堀尾先生お久しぶりです。  
僕は元気です！

他競技の選手の考え方は、とても参考になります。どうしても水泳界の基準で物事を考えてしまうので視野が狭くなる可能性が多いです。なのでこのように他競技の選手の意見は貴重でとてもありがとうございます！！！

僕の今の目標は来年の5月に福岡で開催される世界水泳の代表になることです。難しい挑戦にはありますが、必ず成し遂げて見せます。僕も継続がなにより大切だと思ってるので、自分で決めたことを曲げる事なく突き進んでいきます！

話は変わりますが、卒業しても水泳は続けていきます。所属はまだ決まっていませんが必ず続けます！今後も変わらぬ応援を宜しくお願いします。  
北海道に帰った時は必ず接骨院に寄せていただきまます！！

こんにちは堀尾です^\_^  
東京オリンピックに出れなかった患者さん2人が悔しさを胸にパリ五輪に向けてしっかり良いコンディションで結果を出し始めてくれてうれしい日でした！

10/24にトライアスロン細田雄一選手が全日本選手権で10年ぶりに優勝してくれました！

出場選手の中でも大ベテラン37歳です！

競泳中島涼選手（明治大学4年）は卒業ですが今年日本一になつても東京五輪標準タイムが届かず悔しい思いをしましたが世界選手権→パリ五輪を目指すそうです！

この二人にも、あなたにお伝えしている睡眠・水分・お風呂・同じ姿勢しないことをして痛くないカラダにしてもらっています！一緒に寄り添いますのでぼちぼちやっていきましょう笑



大手クチコミサイト評価

★★★★★ 5.0

僕は大会前に必ずマッサージと酸素カーセルに入ります。体が軽くなり予想以上のタイムを出す事が出来ます。失意もジュニアオリンピック春季全国大会で北海道記録を三種目更新することができました！

いままで悩んでる人がいるならば一度ほりお鍼灸接骨院に行ってみることをお勧めします!!!

## \*患者さまの声☆腰痛で大好きなカーブス休んでましたが行けるようになりました

★A様 中央区



畠仕事やカーブスに毎日のように行って充実した毎日を送っていた中での腰の痛みで困っていました。寝返りするたびに起きるほどの痛みに襲われ始め右足が足先までこわばり、カーブスお休みする位の症状でした。美骨整体(腰だけではなく体全体を診てくれる整体)を週1回通い始めて4回目ごろにカーブスに行ける位の症状になりました。施術だけでなく、毎回、体スッキリ!心ほっこりです!

## 10月のスタッフオフの笑顔



【定山渓の「森の湯」に泊まってきました!】  
すゞくきれいなホテルで料理もおいしく最高でした!  
リフレッシュのために定期的に非日常を味わうのはとても大事だな~と感じました!



【レバンガ北海道ホーム開幕戦に行ってきました!】

Bリーグプロバスケット見てきました!序盤から追いかけっこ展開で接戦の末の逆転劇!サイコーでした(^^)中学の頃友達と一緒に観ていた佐古選手がレバンガのヘッドコーチとして観れるとはー佐古HCインタビューにグッと来ました!見習います!(^^)

堤慎司↑

【京極町のふきだし公園に行ってきました】  
妻のお爺ちゃんを連れて犬の散歩をさせて、佐古HCに会いました。  
ジンギスカンも食べました^-^  
僕は早くにお爺ちゃん2人とも70歳なので、妻のお爺ちゃんがいてくれて嬉しいです^-^  
全部自分の歯でモリモリご飯食べろし、お酒も大好きなので長生きしてくれると思います^-^  
セロトニン、オキシトシンバシバシ出して僕もお爺ちゃんみたいに長生きします^-^



八谷健太郎↑

【知り合いの結婚式に参加してきました!】

カメラマンの様な感じで常に動いていたのでバタバタでしたが、「ありがとうございます」ともらってやはり誰かのために何かをするのって良いなあと思えた1日でした!  
普段からありがとうをもらえるような行動続けて行こうと思います!!

一戸良一→



→【今日の堀尾アーチ!台風並みの風で大木倒れて危なかっただワン~】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20

まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは 011-866-8255まで

「通信を見て電話したのですが」と

お伝えください

■ 平日	10:00~13:00	予約制
■ 土曜	15:30~20:00	予約優先
■ 定休日	10:00~15:00	予約優先
		日祝日