

## 診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00  
15:30 ~ 20:00  
(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ) 予約は当日でもOKです  
《土曜》 10:00 ~ 15:00  
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

リーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい!

HORIO SPORTS CLINIC  
ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院

検索



# horiq通信

お任せください！ 頭痛、めまいで  
お困りのあなた施術歴28年の信頼、  
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな  
施術であなたの辛い悩みを改善します

2021年  
12月号

## 特集

【スタッフ野村渉が12/25(土)  
卒業します】

こんにちは堀尾です  
スタッフ野村渉は  
2016年4月よりスタッ  
フに加わってくれま  
した！

約6年前、車門学校  
からの紹介で「トレー  
ナーになるにはどうし  
たら良いのか」という  
お題で会ってもらいました  
いと学校の先生から  
の紹介で私の経験談  
を話しました。その  
後、昼間は当院で働  
き夜は鍼灸の学校に  
通うダブルワークをし  
てくれました！

野村の面倒見が良いエピソードを紹介したいと思いまます！

求人のために車門学校にプレゼンをしに毎年行っていたので  
すが車門学校の先生が私に会うなり、「野村君は勉強がわ  
からない子に寄り添って教えてくれてるんですよ～」と大絶賛！  
すごく嬉しい思い出です！

当院でもあなたに分かりやすい説明をしてくれていますが、野  
村の後に入社してくれたスタッフにも自分がつまずいたところや  
気をつけている点を自信がつままで伝えてくれています！

そして何より笑顔で面白そうに人の話を聞く姿勢はほんとに私  
も見習っています！

在籍中に結婚してテレビゲームも大好きですが家庭も大事に  
しています！

高校時代は野球で足の疲労骨折をしても練習休まずやるくら  
いガッツがあるので北海道マラソン42.195キロにもチャレンジ  
してくれ2年連続完走してくれました！

スポーツでの辛さや大変さ痛さ全て寄り添える共感力が野村  
にはあります！ 野村に会いに来てくれると嬉しいです！



## ごあいさつ

【今年もJリーグも残りわずか！先日のアビ  
スパ福岡戦で嬉しかった事とは】  
J1北海道コンサドーレ札幌の荒野拓馬選手  
がコンディショニングで来院してくれます！  
10/24札幌ドームでアビスパ福岡と対決して  
0対0でしたが私はほっとしました^\_^  
何故かと言うと元コンサドーレ札幌で今はJ1  
アビスパ福岡でゲームキャプテンを務める前  
實え選手との対決だったからです！  
特に前選手は3兄弟の末っ子で長男のお兄  
ちゃんがバスケでケガをしていて当院に通つ  
ててくれたのでお母さんと一緒に小学校  
低学年の實えもついてきて天然パーマの  
もじゅもじゅ頭の子だった覚えがあります！  
拓馬も實えもアロになつてコンサドーレに入  
ってくれたこと自体すごく嬉しかったですがJ1  
の別々のチームでゲームキャプテンで対決し  
てくれたことが私はすごく嬉しい思い出にな  
りました～

少しでもどこも痛くない体の手入れをしてい  
ると良いコンディションになると思います！  
良いコンディションで良いトレーニングをして  
いると大きな舞台まで私はいけると思ってい  
ます！

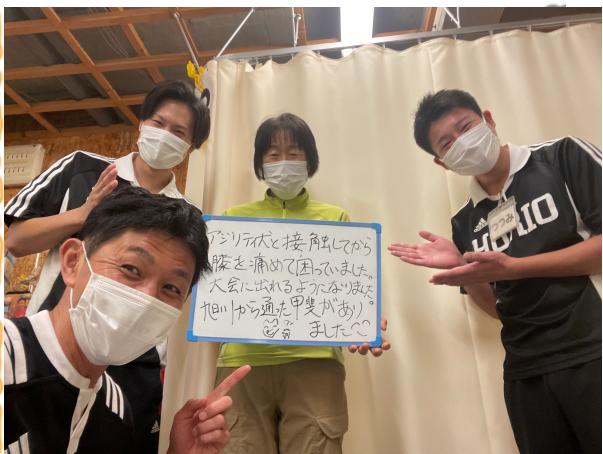
これからも私もどこも痛くない体調にで“きる  
体の手入れを見せながら、良いコンディショ  
ンで良いトレーニングをすることによって、  
あなたの大きな舞台に立てるお手伝いをして  
いこうと思います！



## ▶体験者の声

【膝が痛くて困っていましたが旭川から来た甲斐ありました～】

旭川市 上田優子様



愛犬と一緒に走る競技アジリティをしています。犬と接触し片膝を痛め膝をかばい雪道で転倒し内側側副靱帯損傷で両膝が腫れと痛みで5ヶ月ほどアジリティの競技はおろか日常生活も不自由になり泣きたくなる毎日を送っていました。アジリティ競技仲間の紹介で旭川から札幌までほりお鍼灸接骨院を訪ねました。今は膝を気にすることの無い生活がでています。助けていただききました。

## 文化日のスタッフの笑顔



【大好きな物産展に行ってきました！】  
酵素漬ニシンのお刺身を購入した際「オリーブオイルとガーリックソルトが合うよ！」とワンポイント情報！しかも、なんと！ガーリックソルトまで分けてくださいました！(^\_^)  
これはトライするっきゃ無い！僕らも皆さんに自宅でのリハビリをアドバイスさせていただいているのですが、どんなシチュエーションだったらやりやすいだろう？という所をより意識したいと思います！(^\_^)

↓堤慎司  
【江別の甥っ子と姪っ子に会いに行ってきました】たまに気まぐれなのですが、日曜日に江別にある姉の家に行きます。  
目的は甥っ子と姪っ子に会いに行く事で、会いに行くとともに喜んで懐いてくれます笑  
やはり喜ばれると嬉しいです！  
元気をもらった休日でした～  
しっかりパワーを充電出来たのでまた週明けから頑張れそうです！  
↓一戸良一



【新さっぽろで食事してきました!!】週末は新さっぽろにある「SACHI」で食事してきました！緊急・事態宣言明けてひさしぶりの外食楽しかったです！みなさんもお気をつけてお出かけ楽しんでくださいね(^\_^)

野村涉→



■ 平日	10:00~13:00	予約制
	15:30~20:00	予約優先
■ 土曜		
	10:00~15:00	予約優先
定休日		日祝日

【発行】

←【今月の堀尾アーチ 今年最後の藻岩山登山だワン！(^\_^)】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは011-866-8255まで  
「チラシをみて電話したのですが」と  
お伝えください