

《平日》 10:00 ~ 13:00

15:30 ~ 20:00

(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)

《土曜》 10:00 ~ 15:00

《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

Jリーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい!

**ホリオ鍼灸接骨院**

ホリオ接骨院

検索



# horiq通信

2022年

1月号

お任せください！ 頭痛、めまいで  
お困りのあなた施術歴28年の信頼、  
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな  
施術であなたの辛い症状を改善します

## PICKUP!!

【中学校の部活でパフォーマンスアップ体験会訪問】  
こんにちは堀尾です！12月に厚別中学校バスケ部に  
パフォーマンスアップ体験会をスタッフ全員で訪問してき  
ました～♪

当院のコンセプトイメージは  
私がJリーグトレーナー時のトレーナーレームをイメージしています！

そして、どうしたら少し暑の多くのスポーツ選手たちにコンディショニングを良くするだけ  
でもっと早く上手くなったり強くなったりすることが出来る事を伝えられるかを一生  
懸命考えました。

私、堀尾のJリーグトレーナー時の技術・知識・知恵を使った施術やコンディショ  
ニングを信用してもらうために今回のセミナーを実施しています  
カラダの手入れを習慣にしてもらい、どこも痛くない体で毎日の練習に臨んでもらいた  
いと思っています。

そして良いコンディションで良いトレーニングをした後にプロや全国大会、自分が目指し  
ている結果がついてくると21年間接した選手たちを見ていて私、堀尾は思います！

日々、できれば絶好調の状態であなたがワクワクすることにのみませんか？  
その、お手伝いが私たちにはできます！

お待ちしております！

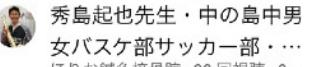


ほりお鍼灸接骨院は  
スポーツでの怪我や痛みの治療

試合前後の体調管理が得意です！



和田圭吾先生・厚別中学校バスケ部パフ  
オーマンスアップ体験会 インタビュー…



秀島起也先生・中の島中男  
女バスケ部サッカー部・…

## GREETING

【12月にやっとワクチンを打ちました～】

私、堀尾がスタッフにいつも口を酸っぱくお願ひしていること  
が2つあります！

「健康」と「安全」です！

何故かと言うと、どちらもひどくなると取り返しがつかないに  
とに発展する私は思っています！

「健康」のためにコロナ禍でウイルス感染を予防するために  
免疫力を上げることが大事だと思います！

・睡眠+ワン(普段の睡眠+ 30分から1時間)

・水分補給

・お風呂

・同じ姿勢をしないようにする

この免疫力を上げることをした上で今年もインフルエンザウイ  
ルス感染予防のためにワクチンをスタッフ全員打ってもらいま  
した！

痛みや体の不調が出てから対策しても良いと思います！  
ですが予防することが一番大事に至らないで済むことだと私  
は思っています！

同じ姿勢をしないようにすることや同じ筋肉を繰り返したくさ  
ん使うスポーツ等の場面は必ず日々あると思います！

その時に体は硬くなりその奥に通っている神経や血管が圧迫  
されることによって不調や痛みになると私は思っています！  
痛みや不調がひどくなる前のお手伝いを私たちはできます！



【交通事故で困っていましたが保険会社との交渉もしてもらい安心して通うことができました～】

## VOICE 白石区 ムラハシシヅエ様

車の運転中交差点で右側から信号無視の車に当たられ交通事故になりました。肩から後頭部にかけての痛みが出て困っていました。

母の紹介で「ほりお鍼灸接骨院」を訪ね、診察をしてもらったところ、今現時点の首の痛みだけではなくこれから起こる症状、頭痛なども教えてくれました。

そのおかげで、徐々に回復し、趣味のマラソンも再開できそうです。また、保険会社さんとの交渉も手伝っていただき、安心して通うことができました。



### 12月休日のスタッフの笑顔



【小樽 かま栄さんに行ってきました。】

やっぱり出来たては  
なまら美味しいかったー(^^)  
また行きたいと思います!

↑堤 慎司

八谷健太郎→

【「カプリカプリ」さんに行きました!】  
患者さんTさんがやっているイタリアンレストラン「カプリカプリ」さんにきました!

12月15日が1年目の結婚記念日だったので、特別な普段行けないような上質な空間が緊張しましたが、美味しいお料理とお祝いのメッセージもいただき、とても良い記念日になり妻も喜んでくれました!

帰り際に「赤い靴下オシャレだね!」と言つていただき、すこく細かいところまで「人」を見ているんだなと気付かされました!

Tさんありがとうございます!また行かせていただきます!

これから院に来ていただく患者さんにも細部まで見て気付けるようにしていきます😊



ル一戸良一

【伊達市にある「森のソラニワ」に行ってきました!】

ソラニワには子供達が遊ぶ大きい  
スペースがあります!

安全に楽しく遊べるように子供達  
が聞きやすいトーンや声量の意識  
などなど…そこのスタッフさん達  
が全力で頑張っている姿を見て  
見習うべき点がたくさんあるな  
あ…と思いながら子供達と一緒に  
説明を聞いていました笑

その人それぞれにカスタマイズした  
説明力見習います!



【今月の堀尾アーチ!こんなに降ってもロードワークOK】

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずは「ほりお鍼灸接骨院」へHP検索  
問い合わせは 011-866-8255まで  
「チラシをみて電話したのですが」と  
お伝えください

■ 平日
10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先
■ 土曜
10:00~15:00 予約優先
定休日 日祝日