

horiq通信

2022年
5月号

お任せください！ 頭痛、めまいでの
お困りのあなた施術歴29年の信頼の
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い症状を改善します

診察時間のご案内

〈平日〉 10:00 ~ 13:00

15:30 ~ 20:00

(平日の10:00~13:00の診察は予約のみ予約は当日でもOKです)

〈土曜〉 10:00 ~ 15:00

〈定休日〉 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

Jリーグ選手から一般の方までリハビリお任せ下さい！

HORIO SPORTS MASSAGE

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院

検索



*特集【オミクロンに負けない免疫力アップ】 継続してほしいので会員のあなた朗報です】

私、堀尾も腸内環境アップや血液浄化のため毎日愛飲している

酵素ドリンク「百寿」通常9160円 税別
(約36日分 1日あたり250円)

他の酵素ドリンクと一緒に違う点は小腸で吸收される前に 飲んだ瞬間 舌下から吸收されるので血液に直接入り、あつという間に全身に巡っていきます。たった4分で血液がさらさらになる事!気になった方は直接お訊ね下さい!しかも あつさり飲みやすいのが特徴です「血液浄化能力」で体の末端まで酸素と栄養が届くようになり体の各臓器の働きが良くなり免疫力がアップします。

実は私はメダリストも飲んでいます。メーカーは20ml推奨していますが15mlしか飲んでいません笑。

1日あたり170円位になります。免疫力を上げておかなければいけない時期なので体に投資できる人にはオススメです

「百寿」限定企画 延長中

会員のあなた10%オフ

通常9160円

→8260円(税込)

コロナに負けない
免疫力アップが最大の防御

*ごあいさつ【大好きな札幌で開院 23年目に突入へ^_^】

ここにちは堀尾です!

2000年4月17日に開業しました!

開業日当日が休日なのも久しぶりな気がします^_^

これからも、自分が好きで得意で人様に役に立つことを意識しながら、コロナ禍で大変な事がありますが心も体も健康を保ってコツコツ好きな事をやっていこうと思います!

最近のマイブームは

- ・札幌ドームの中に芝生を裸足でウォーキング
- ・札幌唯一の50メートルプール 平岸プールでのんびりと泳ぐこと
- ・11月から5月までの札幌国際スキー場で2001年に合格した1級の滑りを取り戻すこと!

札幌を満喫して健康を保ちながらコツコツ積み上げてやっていると思います^_^ そしてよいよ2019年ぶりに北海道マラソン開催されます! サブ4(3時間台)で完走目標です!

東京都立川市出身、1996年から札幌を地元にしてきました!これからも大好きな札幌を満喫したいと思います^_^ よろしくお願ひします。



*今月って何?と

【入院から10年経ちました】
胃腸炎、盲腸で入院やっと元気になって退院しました(^o^)/

この日から夜のパソコン仕事などはやめようと決めました^_^ 健康って大事です^_^

今日も7時間半の睡眠!

メダリストを含めた水分補給。
10分以上体を水に浮かべるアーレムお風呂・同じ姿勢をしない事を徹底継続していくたいと思います^_^



*患者さまの声★スタッフ中村の紹介で「おいで」になってくれた左肩の痛みで困っていた佐々木拓人様

左肩をあげるだけで「前の方が痛く困っていました。バスケのチームメイトがほりお鍼灸接骨院に勤めだしたので信用して来てみました。肩まわりの筋肉があったまるとほぼ痛みがなくなる位になりました。週一夜にする楽しみのバスケもできそうです。

【堀尾です！ 働いてくれているスタッフが自分の大切な人を紹介してくれるのはほんとに私は嬉しくてたまらない瞬間でした～】



4月のスタッフ笑顔と感動



【「生わらび餅専門店 ほっぺ」さんに
行ってきました！】
患者さんのOさんに教えていただいた
東れ幌にある
「生わらび餅専門店 ほっぺ」さんに
行ってきました！

トロトロ♪アーレアーレで
初めての食感で美味しいかったです！
これはリピート決定です！(^^)
一点突破の専門性すごいです！

ランディングの勉強になりました！
(^^)

堤慎司↑

【スタッフ中村のお母さんからのメッセージにも感動～
中村の返答にも感動～号泣～】

堀尾です！仕事をするには家族の支えが私は必要だと思っています！

ですので入社にあたって中村の母に励ましのメッセージをお願いしていました。

それを本人の前で読み上げた後に本人からお母さん宛にメッセージを伝えて動画を送るイベントをしました。

スタッフ中村がお母さんにどのような育てられ方したのか伝わるメッセージがありましたので抜粋して載せますので読んでくれると嬉しいです

【中村のお母さんからのメッセージ（抜粋）】

ひとり親だからこそ
小さい時から言っていた事があります。

- ・挨拶をきちんとする。
- ・ありがとうございますと言える。
- ・友達を大切にする。嘘はつかない。
- ・使った物出した物はきちんと片付ける。

当たり前の事ですがなかなか難しい事だと思ったからです。

これから社会に出て色々な事があると思いますが、諦めず前に進んで欲しいと願い見守って行こうと思います。



←【今月の堀尾アーチ！桜咲いてきただいワン～】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは 011-866-8255まで
「通信を見て電話したのですが」と

お伝えください

平日	10:00~13:00	予約制
	15:30~20:00	予約優先
土曜		
	10:00~15:00	予約優先
定休日		日祝日