

horig通信

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



2022年
9月号

お任せください！ 頭痛、めまいでお困りのあなた施術歴29年の信頼、実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな施術であなたの辛い症状を改善します

PICKUP!! 今月の特集 【メダリストはスタッフも オリンピック選手も飲んでるです！堀尾は23年間も(^-^)]

メダリストは疲労軽減や回復力を高めるための「免疫カモアップ」が期待できると思います。オリンピック選手はもちろんのこと当院スタッフも飲んでくれています。コロナ第7波の影響で皆さんいろいろ不安だと思いますが自分の免疫カを上げることなど自分でコントロールできる事に集中することが大事だと思います！



今回北海道マラソンに向けてトレーニングを積み上げてきましたが1番気をつけていたことが免疫カを下げないことです。睡眠、水分、お風呂に入ること、同じ姿勢をしないこと+栄養価を下げないことを当院ではスタッフ皆取り組んでくれています！飲んでいったものがお馴染みメダリストです。成分は硬くなってくる筋肉を柔らかくします。その間に通っている血管や神経が圧迫されなくなることによって酸素や栄養が末端まで行き、老廃物が心臓に戻りやすくなります！筋肉を動かす神経が圧迫されなくなることにより働きを落とさなくて済むのです！



伊藤美誠 日本人初の決勝進出へ 最強・中国の次世代エースと決戦



北海道マラソン 2022			
Finish			
堀	堀尾 邦彦	【完走タイム】	
	12:45:26	Finish	04:11:16
堤	堤 慎司	【完走タイム】	
	14:10:59	Finish	05:40:59



北海道マラソン 20分前

【とりあえず堤、堀尾完走出来ました~(^-^)]

☆全国大会優勝日本一しかも二冠の快挙~^~^ 白石区出身 競泳自由形 黒田一瑛選手

VOICE 体験者の声



小学校の頃から通ってくれている黒田一瑛選手が全中(全国中学大会)で競泳50m自由形と100m自由形で日本一しかも2冠してくれました！ハードなトレーニングを積み上げて来たのはもちろんのこと、体のメンテナンス、コンディショニングでしっかり通ってくれ、去年はコロナ禍で計画的なトレーニングも出来ない事も成長期で身長が伸びること、筋力がつく事で、この時期特有の腰の痛みに悩まされていました！そんな過程を見てきていたので、ずっと目標にしてきた全中2冠達成してくれてスタッフ一同、自分事のように喜んでます^^ハードなトレーニングをすればするほど体の手入れもしなければいけないと言ふことを身をもって見せてくれた黒田一瑛選手に感謝です^^



8月休日のスタッフ笑顔

【髪切ってサッパリ~】

お盆休みはいつも切ってくれるイケメンの友達の居る美容室に行ってきました！しっかり話を聞いて理想の髪型にしてくれますし、話しもたくさん聞いてくれるとても大切な友達です！美容室替えようとかどこに行くか迷ってる方は是非行ってみてください！Ryoくんです！

中村翼 →

La.LAUREN(ラ・ローレン)
札幌市中央区南3条西3丁目
8-1エテルビルB1F



【北竜町のひまわりを観に行ってきました！】

太陽がラキラ！
ひまわり満開！
サイコーです!(^^)

癒しと元気をガッチリ貰いました！
元気モリモリで施術させて頂きます！

長時間ドライブでお尻が痛くなりました(^^;
お尻のストレッチしまくりです！
長時間ドライブでお疲れの方、
お待ちしております(^^)

←堤慎司



←【今日の堀尾マーチ！ いとこたちの愛犬ソラちゃんとツーショットだわん~(^-^)]



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

平日
10:00~13:00 予約制
15:30~20:00 予約優先
土曜
10:00~15:00 予約優先
定休日 日曜日