

horig通信

2023年
3月号

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴29年の信頼、実績
とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い症状を改善します

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院

検索



PICKUP!! 今月の特集

【ジョイトレ10分でも効果に
びっくりしますよ~

3/31までな・なんと無料体験 実施中】

【JOYトレの効果・目的】

身体の中心部(体幹の深層部)の筋肉を寝ているだけで、柔らかく鍛えられる
マシンです。天然のコルセットが作れます。特に慢性腰痛に効果大~

上半身の重さを体幹で支えられないとぎっくり腰やヘルニア、慢性腰痛、
猫背、ポッコリお腹、頭痛、しびれの原因となってしまいます。

当院では腰痛の改善・予防、姿勢の維持を目的とした施術の一環としてJOY
トレをおすすめしています。

それ以外にも、運動不足の方、筋トレを始めても続かない方、家でトレーニ
ングをする時間が見つからない方、身体を動かすのが苦手な方に受けてもらいた
く空いている時の限定で無料体験実施中です

GREETING ごあいさつ

【重大発表~^_^】

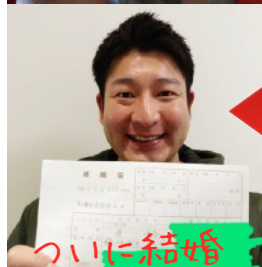
こんにちは
堤です。

↓
↓
↓

【2月23日入籍しました。】
223で"ツツミの日"です笑

当院に通われている
仲良し夫婦の皆さんを見習います!

仲良しのコツを是非教えてください(^^)



ついに結婚

若かりし日の20歳の堤

VOICE 体験者の声



☆ 右膝蓋骨脱臼でスキーができなかったのが復帰できました～^^

南区 遠藤詩苑選手

小学校の時に 競技スキーを出しているときに、転倒して最初に外れました！中学校ではバレーボールの授業でジャンプの着地した瞬間に膝のお皿が外側に外れて痛いのと間近にあった卒業式が出来るかすごく不安でした。病院で手術を勧められていたのですがすごく不安でした。しかし、なぜお皿が外れたのか、しなければいけないことストレッチなどをおかげで卒業式も無事に終わりました。その後病院で手術をすすめていますが、小波津式神経筋無痛療法で痛みや不安感もないので、スキーや立ち仕事のバイトもできています。

2月休日のスタッフ笑顔

【2月は母の誕生日でした】
こんにちは！中村です！

2月は母の誕生日があったので、日頃の感謝を込めて一緒に「スシロー」さんに行ってきました！美味しい美味しいと言って喜んでくれました！

お魚はタンパク質やビタミン、コラーゲンなど栄養素が豊富です！
みなさんもお肉もいいですがお魚も食べましょう^^

写真を撮る瞬間に強風が…笑

中村翼→



【くるるの杜でランチしてきました！】
こんにちは堤です！

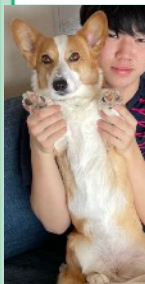
バイキングでたっぷり野菜いただきました！
好きな物を好きな量でいただけるのは最高ですね！
バイキング大好きです！（^^）

皆さんにお伝えしているリハビリもまずはバイキングのように少しずつでも良いので出来る範囲で出来る回数でトライしてみてくださいね（^^）

←堤慎司



←【今月の堀尾マーチ！お兄ちゃんに抱き抱えられただわん～（^^）】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合わせは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

■平日
10:00～13:00 予約制
15:30～20:00 予約優先
■土曜
10:00～15:00 予約優先
定休日 日祝日