2023年
10月号

hori9通信 ♪

お任せください！　頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴31年の信頼，
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い悩みを改善します

《平日》 10:00 ～ 13:00
15:30 ～ 20:00
（平日の10:00～13:00の時間は予約のみ予約は当日でもOKです）
《土曜》 10:00 ～ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院　検索

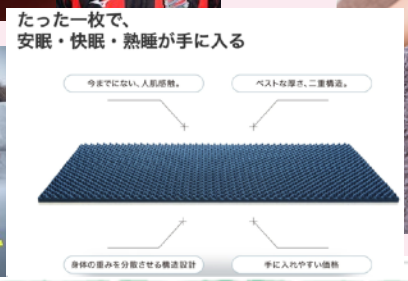
●特集

←39マットレスが詳しくわかります^_^

ジョイトレが詳しくわかります^_^→

【・ジョイトレ10分　寝てるだけで、効いてシビれる体験
・睡眠39マットレス10分　寝てるだけで、気持ちいい体験
11/30まで無料体験 実施中】

↑↑↑↑
レンタル出来ます



【オータムフェスト10丁目！体験してもらう事の大事さ学びました～】

連休はオータムフェスト開催中、大通り公園の東京五輪エンブレムのある11丁目までのロードワークしてました！

オータムフェスト4丁目からですが奥の10丁目あたりになると遠くなるので人気がイマイチになるイメージでした！

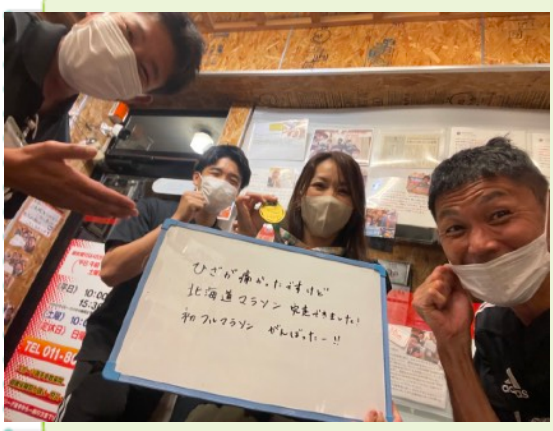
↑↑↑↑
ニトリさんの取り組み

ですが10丁目は工夫されてて地方の農家さんの野菜販売やグランピング感覚を味わえるようにニトリさんが協賛してアウトドア用の様々な椅子をテントに並べて体験してもらってボードにQRコードがついていて購入サイトにいけるようにしいました！

体験して価値を知ってもらう大切さを学んだので当院では上記の2つの無料体験を実施します^_^

●よろこびの声

【北海道マラソン、初フルマラソンで初完走出来ました！】
豊平区　tam cindy様



トレーニングで20km走をした後に右の膝のお皿の上の部分が痛くなり、北海道マラソン2週間前ですごく不安で困っていました。

施術で痛みの原因になる筋肉の硬さを伸ばし緩め、神経にアプローチする小波津式神経筋無痛療法もしてもらいました。

今回の痛み原因の対処のリハビリ、水分補給の大事さをアドバイスしてくれたおかげで、過酷な条件の中のレースでしたが無事完走できました！

シルバーウィークの笑顔

【はるばるきたぜ函館へ♪】
目的は日本酒！

読み取ると函館へひとっ飛び^_^↓

こんにちは。
堤です。

やって来ました
箱館醸蔵さん
試飲もさせて頂き楽しかったです！

試飲出来ないドライバーの妻に
お菓子のプレゼント。
気遣い気配り見習います！(^^)

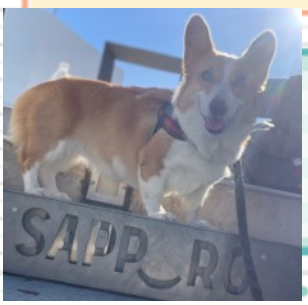
読み取ると仁木町へひとっ飛び^_^→

中村翼↑
【仁木町へ果物狩り^_^】

こんにちは！中村です！
今回のおやすみは仁木町のさくらんぼ山観光農園さんに果物狩りに行ってきました！ぶどう、シャインマスカット、りんご、梨、プルーンとたくさんの果物が取れて最高でした！

混んでいて入るまでに1時間並んだのですが、理由が入る前の女性定員さんの丁寧な説明！とてもわかりやすく役立ちました！とても丁寧な説明見習います^_^

堤慎司↓



←【今月の堀尾アーチ！ 藻岩山はSAPPOROプレートがついていただワン～】

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合せは 011-866-8255まで
「チラシをみて電話したのですが」と
お伝えください

平日
10:00～13:00予約制
15:30～20:00予約優先
土曜
10:00～15:00予約優先
定休日　日祝日