

horig通信

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



2024年
9月号

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴30年の信頼、実績
とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い症状を改善します

PICKUP!! 今月の特集

【小波津式神経筋無痛療法で
も楽になっているんですよ〜】

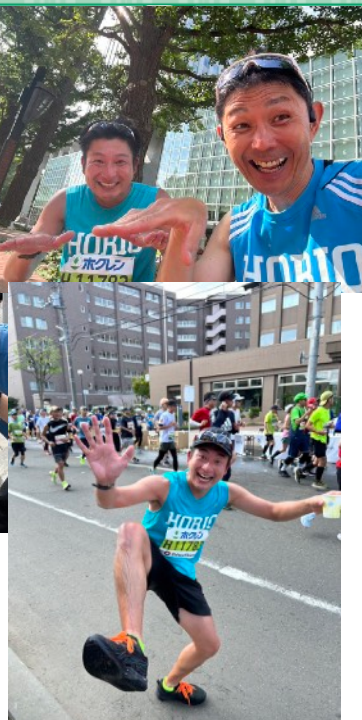
こんにちはは堀尾です
当院でも取り入れている小波津式神
経筋無痛療法セミナーを開催してく
れた小波津祐一先生が 8/25 (日)
に日テレで放送された「ニノさん」に
出演されていました！

番組中で小波津祐一先生が番組の
中盤で俳優 堤真一さんの不調を
一瞬で小波津式神経筋無痛療法
で改善にさせて

あなたが、なにげにソフトな刺激
で受けている施術は実は筋肉を動か
す神経を繋げて筋肉の動く線維の
稼働率が上がるから体が軽くなっ
たり体の機能が上がるのです^_^



北海道マラソンスタート前に
スタッフみんな集まってくれて
私、堀尾はめっちゃくちゃ
嬉しかったです^_^



【北海道マラソン2024!
無事、スタッフ堤は完走しました^_^~(^-^)]

【応援ランでした^_^]
8月25日スタート前23℃晴れ
北海道マラソンの朝です^_^
堀尾は左半月板損傷が回復せず!
来月の「アイアンマン・ジャパンみなみ北海道」
にどうしても完走したいので
今年初めての「DNS」!
「Did Not Start」になりました^_^

自転車で堤と患者さんの応援で
新川通まで行きました!
気づいていただいた患者さん嬉しかったです!

【無事、スタッフ堤は帰還しました^_^]
29℃の暑い中よくがんばりました^_^
時間制限に間に合わないかと思ってました^_^
赤レンガテラスの前で気を揉んで
待っていました^_^
この通り「制限時間セーフ」です^_^
道マラの参加の皆様お疲れ様でした^_^

☆ JRAの 札幌夏競馬調教助手で足のしびれが楽になり 馬に乗れるようになりました〜^^

VOICE 体験者の声

京都府 笠原 太朗様



調教助手という競走馬に乗る仕事をしており出張でこちらにきています。
7月初めから腰が股関節の痛みが出て左大腿が痺れ、痛みが収まってきた頃に左脚が重たく歩行はできるのですが馬に乗っている支えられず危ない状況でした。滋賀で小波津式の先生に診ていただいており随分改善し仕事はなんとかできていたのですがまだ力が入らず、北海道で小波津式をしている、ほりお鍼灸接骨院にきてみました！
札幌でMRIも撮っておこうと思い今日行ってきたところ腰椎4-5にヘルニアありました。
小波津式の施術はもちろんのこと。5年前に転倒したときに、馬に左膝に乗られたときの痛めたところのリハビリができていないのが原因の1つだと伝えられ、腰を支えている下半身の筋肉たちのリハビリも教えてもらったおかげで、馬に安定的に乗れるようになりました。

8月休日のスタッフ笑顔



中村翼 ↓

【連休は実家に帰省】
連休は厚別の実家に帰省して母親孝行してきました！

母の手料理を久々に爆食！
特にナスの煮浸しとピーマンの肉詰め揚げが美味しいのです！

お盆や年末といった連休の時に
つつい食べすぎてしまう方は
是非当院で腸揉みとノーカウントはオススメです^^



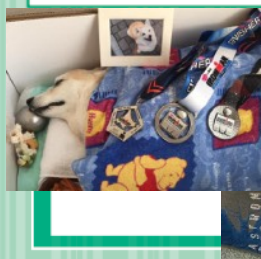
↑堤慎司



【栗山町の中華料理「はらへーた」さんに行ってきました！】↑平田翔也
札幌から少し離れたところですが車で1時間程で行けました！提供のスピードが早く、熱々の料理が楽しめました！味もすごく美味しかったです！
ラーメンを食べたのですが、汗が湧き出てきました。外を歩いているだけでも汗が出てきましたので細かい水分補給をして、脱水を回避し夏バテ対策を行いましょ！

【トマリリゾートで朝散歩してきました！】
起床後1時間以内に5分~15分の散歩するだけで体内時計が整うそうです。

追伸
高所恐怖症の堤は雲海テラスでビビりまくりでした！笑



←【愛犬愛娘イグヒアーチとの走った思い出を胸にアイアンマンに戻ります^^】

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20 平日 予約優先制
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索 10:00~12:15
15:30~19:15
問い合わせは 011-866-8255まで 土曜 10:00~14:15
「チラシをみて電話したのですが」と 定休日 日祝日
お伝えください