

# horig通信

《平日》 10:00 ~ 13:00  
15:30 ~ 20:00  
(平日の10:00~13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)  
《土曜》 10:00 ~ 15:00  
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



2025年  
3月号

お任せください！ 頭痛、めまいで  
お困りのあなた施術歴32年の信頼、実績  
プロスポーツ選手も推薦する確かな  
施術であなたの辛い症状を改善します

## PICKUP!! 今月の特集 【中村が3月29日で卒業します!】



おはようございます堀尾です!

私たちの大切なスタッフ、中村が3月29日をもって卒業します。

中村といえば、誰よりも人に興味を持ち、あなたにも、お母さんにも、そして今は奥さんにも、いつも楽しく話を聞いてくれる優しい人です。

そして、中村は、お母さん思いの人でもあります。女手ひとつで育ててくれたお母さんと大人になっても仲良しで、一緒に飲みに行ったり、髪を切りに行ったり、ライブに行ったり...その関係はとても素敵です。結婚した今も、奥さんと一緒にお母さんを大切にしている姿は、まさに中村らしい心の温かさを感じます。そんな中村に会えるのも、3月29日までです!

ぜひ、直接会いに来て 中村のこれからの新しい旅立ちに、たくさんのエールを送ってけると嬉しいです



生出さんの驚きの感想動画  
見れます^-^



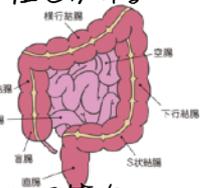
### 【「腸もみ」会員価格2200円】

- ✓ 足が冷えて困っている
- ✓ 慢性の腸の不調で悩んでいる
- ✓ 腰が慢性的にダル重い
- ✓ くびれがきゅっとなりたい^-^

受付の生出さんにスタッフの「腸もみ」で驚きの感想を漏らしてくれていたのので、すぐに動画インタビューしてみました^-^  
ぜひ受けてみてください^-^

具体的する事は、  
腸の働きを元に戻すお手伝いをします^-^

- ①~④を柔らかくします
  - ①横隔膜・腹筋(呼吸の手助け・臓器に圧をかける・自律神経を整える)
  - ②小腸(消化と栄養の吸収)
  - ③大腸(水分を調整して便を作ること)
  - ④腹大動脈(人の中で1番大きい動脈)
  - ⑤大腰筋(腰の前の1番奥にある筋肉・腰痛の主な原因)
  - ⑥腰方形筋(骨盤を左右から引き上げている筋肉・腰痛原因)
- ですので左記の症状が楽になってきます!



# VOICE 体験者の声

☆不安もありましたが目標だった札幌ハーフマソンも完走できました^\_^

東区 加藤様



7年前より通っています。  
 肉体労働で重いものを持つことをしていたので、手の親指を痛めたり、その後も膝や腰や首の痛める度にお世話になっていました。  
 その度にリハビリやストレッチ、日常生活の工夫も教えてもらいました。  
 スポーツや筋トレをする習慣が身に付いたおかげで、札幌ハーフマソンも完走できました。  
 自分のスポーツの目標などを伝えると、何をしたら良いかアドバイスももらえます。

## 2月休日のスタッフ笑顔

### 【僕のオススメうどん屋さん】

僕のオススメのザンギうどんの狸小路にある「一久」さん！  
 道産小麦を使ったうどんにザンギが乗っていてめっちゃくちゃ美味しいです！みなさん是非^\_^  
 普段お昼時には行列ができるお店なので、待ち時間に片脚荷重で立っていませんか？  
 気づいたときに反対の脚に乗せ替えるだけでも身体が楽に！お試しあれ^\_^

中村翼→



### 【結婚記念日は函館で！】

2/23 結婚記念日でした。  
 妻が行きたがっていた朝食が美味しいホテル ラビスタ函館ベイに行ってきました(^.^)  
 満足度を最後に持ってくる「ピークエンドの法則」  
 ホテル滞在中、最後に訪れる朝食会場の質を上げたそうです！  
 美味しい朝食バイキングで ←堤慎司  
 最高の旅行になりました！(^.^) 平田翔也↓

### 【スープカレー屋「自由香辛（フリースパイス）」さんに行ってきました！】

国家試験のために父母が来ていたので連れて行きました！  
 メニューのスープなどの説明を丁寧にその人に合わせたペース、ご飯の量など自分の意見も交えながら行っていたのが

お客さん一人一人に寄り添っているように感じました！  
 僕も体の悩みや質問に分かりやすく、皆さんに理解し納得していただけるような説明を心がけていきたいと思いました！



←【平田の国家試験に向けて、みんなで応援メッセージキットカット〜】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
 まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索  
 問い合わせは 011-866-8255まで  
 「チラシをみて電話したのですが」と  
 お伝えください

平日  
 10:00~13:00 予約制  
 15:30~20:00 予約優先  
 土曜  
 10:00~15:00 予約優先  
 定休日 日曜日