hori9通信

2025年
5月号

お任せください！　頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴32年の信頼の
実績とプロスポーツ選手も推薦する確か
な施術であなたの辛い症状を改善します

診察時間のご案内

《平日》 10:00～13:00
15:30～20:00
（平日の10:00～13:00の時間は予約のみ予約は当日でもOKです）
《土曜》 10:00～15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院
ほりお接骨院　検索

*特集【堀尾が虫歯も歯周病もない秘訣は～^_^】

歯医者さんに 歯石と着色をとりに検診に来ました^_^
コナミスポーツ白石と同じビルにあったので、その時からお世話になっています！丁寧に親切に親身になってくれてお勧めです^_^

20代の頃は、虫歯が多かったのですが
寝るときにロテープをして鼻呼吸をしているおかげで、朝まで唾液が口の中が巡回するようにしてから、喉がカラカラすることがまずなく、風邪もひかなくなりました！

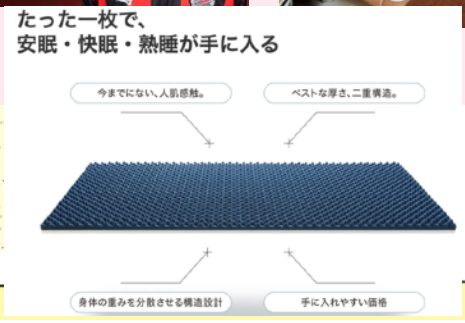
そして、歯周病予防のためにデンタルフロスで歯間のカスをしっかりと取るようになって
今回も歯周病なし。虫歯もなしで安心しました！
ロテープとデンタルフロスおススメです^_^
YouTube1発目の動画が鼻呼吸でした^_^
それだけ大事にしております^_^
ロテープは当院で発売しております

・ジョイトレ10分　寝てるだけで腰痛、腰の重だるさ撃退
・睡眠39マットレス10分　寝てるだけで、気持ちいい体験
6/30まで0円体験 実施中

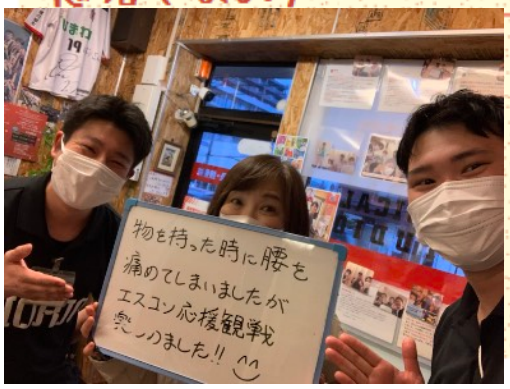
コンサドーレ札幌
荒野拓馬選手も
持ってます！

↑↑↑↑
レンタル出来ます

↑
39マットレスが
詳しく
わかります^_^



*患者さまの声 ✿右腰の痛みもなくなりエスコン応援観戦も楽しめました！



白石区odano様

屈んで物持った瞬間に、右の腰が痛くなり困っていました。
藁をもすがる思いで、ホームページと口コミを見て
ほりお鍼灸接骨院に行きました。
1日6時間のデスクワークや体の特徴などで、今回の痛みに
つながる原因も伝えてくれ、親身になって治療だけではなく
そのための対処法も教えていただきました。
そのおかげで、日常生活はもとより家族でファイターズの
試合を見にエスコンフィールドへ行っての応援観戦も
楽しめそうです！

*おすすめ

【ハヤシライス専門店に行って来ました！】
患者さんのお店
「フェルムソレイユ」さん！

じっくり煮込むことなんと！
「3週間！」の熟成黒ハヤシライス
をいただきましたー
めちゃくちゃ美味しい！(^^)
お米はその日使う分だけ精米しているそうです！
ビタミンたっぷりな
朝採れ野菜のサラダも
シャキシャキで美味しいですよ！

風邪気味だったので
しっかり栄養補給して来ました！

↑平田翔也

季節の変わり目、風邪が流行っています。
GW前後はしっかり睡眠とってくださいね(^^)
僕も睡眠8時間を目標にします！

↓堤慎司

【雪もすっかり溶けたので自転車乗ってきました！】

サイクリングロードも雪が完全に解けたので運動のために自転車でエスコンフィールドまでサイクリングしました！

それなりに長い距離を漕いで来たので、ストレッチとメダリストしっかり行いました！
ランニングや外でのスポーツができるようになり、身体にかかる負担が大きくなります！

運動量が増えたそこのあなた！クエン酸やミネラルなど含んだメダリスト飲んでますか？
運動後などの筋肉の疲労感が違います！メダリストで水分補給しましょう！

←【2年前堀尾アーチ 桜の花の咲く頃に撮りました！ありがとう】

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索
問い合せは 011-866-8255まで
「通信をみて電話したのですが」と
お伝えください

平日
10:00～13:00予約制
15:30～20:00予約優先
土曜
10:00～15:00予約優先
定休日　日祝日