

# horig通信

《平日》 10:00 ~ 13:00  
15:30 ~ 20:00  
(平日の10:00-13:00の施術は予約のみ予約は当日でもOKです)  
《土曜》 10:00 ~ 15:00  
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院  
ほりお接骨院 検索



2025年  
9月号

お任せください！ 頭痛、めまいで  
お困りのあなた施術歴32年の信頼、実績  
とプロスポーツ選手も推薦する確かな  
施術であなたの辛い症状を改善します

## PICKUP!! 今月の特集

菅谷ドクターに学ぶ！肩・首スッキリメニューです  
「デコルテケア」大好評1140円

✓ 猫背・巻き肩を防ぐ

→ 外旋筋がしっかり働くと、肩が前に入りにくくなり、  
首すじの縦横のシワが薄くなります！そしてデコルテラインがスッキリします！

✓ 肩を正しい位置に戻す

→ 肩甲骨、鎖骨、肩関節を元の位置に戻し鎖骨がくっきり見えるようになる

✓ 呼吸が深くなり、血行が良くなる

顔だけでなく首・デコルテまできれいだと言葉がぐっと上がります。「デコルテケア」なら

清潔感と若々しさをプラス！1,140円であなたの魅力を底上げ。



【見られているのは首元です!】



【北海道マラソン 堀尾と堤の結果は、  
どうだったのか?~】

8月31日晴れてきて、いつも通りの暑い  
北海道マラソンの朝です^^  
堀尾は左膝半月板損傷手術も走れるよう  
になりフルマラソン完走出来るか不安でし  
た!  
堤は自己新記録狙ってました!

結果は2人とも無事完走です^^  
「制限時間セーフ」です^^  
平田もスタートから、一番遠いところまで応  
援しに来てくれて私はうれしかったです^^  
道マラの参加の皆様お疲れ様でした^^

堀 堀尾 邦彦  
No.6936 ほりお接骨院 513

タイム 42.195km  
5:17:27

総合順位 -

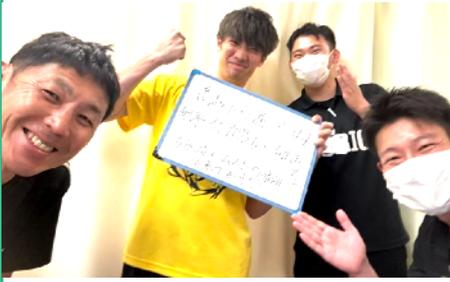
堤 堤 慎司  
No.11414 ほりお接骨院 516

タイム 42.195km  
5:26:11

総合順位 -

☆ 高校時代から通い、夢の教員になり、今回はハムストリングの痛みでお世話になっています~^\_^

# VOICE 体験者の声



## 白石区 佐々木悠太様

高校時代、野球部に所属していたときに腰の痛みがあり、病院でMRIを撮ったところ腰椎分離症と診断されました。最後の大会に出られるか心配で、とても困っていました。ほりお鍼灸接骨院に通い、整体やストレッチ、リハビリをしっかりと教えてもらったおかげで、最後の試合では活躍することができました。その後、体育教師を目指して東京の体育大学に進学し、教員資格も取得して北海道に戻ってきました。

今回は、ジョギング中に左のハムストリングに痛みが出て、陸上競技大会に間に合うか不安だったため、またお世話になっています！なんとか間に合いそうです！

## 8月休日のスタッフ笑顔

【「トマリリゾート」に行かせていただきました！】

患者さんAさんのおかげで最高の日になりました！  
本当に感謝しかありません！

最高の朝散歩になりその日は熟睡することができました！

朝日を浴びてセロトニンを活性化させ、少しでも睡眠の質をあげることで疲労回復がより促進されます！  
朝起きたら陽の光を沢山浴びましょう！

↓ 平田翔也



【付加価値の勉強になりました！】

妻の地元砂川へお墓参り後、岩瀬牧場でジェラートを食べました！朝搾りたての生乳で作ったジェラート、美味しい過ぎます！ジェラートと言うよりソフトクリームのようなでした。生乳の風味がもの凄いです！朝搾りの付加価値。価値を伝えることの重要さを再認識出来ました。

なるほど！  
と思って頂けるように  
身体の状態の説明・対策をお伝えしますね(^ ^)

↑ 堤慎司

←【愛犬愛息子が道外から間もなく来ます！まだ来てないので名前は内緒！^\_^】



札幌市白石区南郷通13丁目南1-20  
まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索  
問い合わせは 011-866-8255まで  
「チラシをみて電話したのですが」と  
お伝えください

■平日 予約優先制  
10:00~12:15  
15:30~19:15  
■土曜  
10:00~14:15  
定休日 日祝日