

診察時間のご案内

《平日》 10:00 ~ 13:00
15:30 ~ 20:00
(平日の10:00~13:00の期間は予約のみ予約は当日でもOKです)
《土曜》 10:00 ~ 15:00
《定休日》 日曜日・祝祭日

TEL 011-866-8255

ほりお鍼灸接骨院

ほりお接骨院 検索



horiq通信

お任せください！ 頭痛、めまいで
お困りのあなた施術歴32年の信頼、
実績とプロスポーツ選手も推薦する確かな
施術であなたの辛い悩みを改善します

2025年
12月号

特集 「忘年会、新年会、お正月」1200kcal 食べたことなかったことにするサブリ

PICK UP TITLE

お正月終わりまでの1/15(木)までの
「ノーカウント」25%オフセール
定価(税込) 11,880円が→89,10円

ごあいさつ

GREETING

暴飲暴食をどうしてもしてしまう
この季節！お正月まで続くと思います！

腸内環境を良くし、そうすると免疫力も
アップし、インフルエンザやコロナに
かかりづらく、そしてなおかつ二日酔い、
食べたことをなかったことにしてくれる
麹菌が1200カロリー分の消化を担って
くれて、何もしないのに比べると明らかに
たりづらくなります。

ぜひ、この機会にお試しになりませんか？

…こんなお悩みが思いあたる方…

- ✓ 食事が大好きなダイエット中
- ✓ 寝ても疲れが取れない
- ✓ コンビニ飯や外食が多い
- ✓ お酒が抜けにくくなった
- ✓ 夕食は20時以降が多い
- ✓ 日焼けのシミが気になる

酵素のムダ使いが原因かも？



酵素

私たちの生命活動すべてを担っている、なくてはならないアミノ酸

代謝UP

目指しませんか？

体内酵素は2種類

消化酵素

食べ物を分解して消化する働き

代謝酵素

新陳代謝や体のタンパク質、活動エネルギーを生み出すなど、あらゆる代謝活動に関与

使う順番は
消化が★
優先!!

生活習慣が
乱れると...



過食
酒・タバコ
ストレス

消化に使う
酵素量が増加
体内の酵素量が
減少

- 太りやすい・痩せにくい
- 疲れが抜けない
- 昔よりお酒が
楽しめない
- 便秘・下痢

本来の代謝を行う余裕がない

1日に使える酵素は決まっている!!
さらに年齢とともに減少



そんな時は
ノーカウントが
消化酵素を
強力サポート!



ノーカウントが
体内酵素の代わりに
消化をお手伝いするので
代謝酵素が
力を存分に発揮できる!!

麹菌がすごい!

麹菌に含まれる消化酵素は
糖質・たんぱく質・脂質を分解!

ノーカウントには
安心の国産麹菌がたっぷり!



酵母由来有効成分
グルタチオンがすごい!

美肌効果

強力な抗酸化作用で
シミや肌老化を予防
美容医療でも大注目の成分

二日酔い防止

アセトアルデヒドを無毒化
次の日スッキリ



解毒・ブツクス作用

疲労を持ち越さない!



飲むタイミング

こんな飲み方が
おすすめです!

NO-Count	食前	食後	睡眠前	その他
妊娠中の方	✓	✓	✓	推奨改善として一日1粒もOK
妊娠中の方	✓	✓	✓	
外出(太陽を浴びる)時				外出後又は外出前後
夕食(コンビニ・ファストフード)	✓	✓	✓	1時間以上の食後は2粒〜
お酒を飲んだ時	✓	✓	✓	1時間以上の食後は2粒〜
スタバ・朝食	✓	✓	✓	清涼飲料水も!
風邪・体調不良				いつでもOK! 悪寒がしたらすく!
寝ている時(寝巻ドリンク替わり)	✓	✓	✓	
ファスティングとの併用	✓	✓	✓	ノーカウントのみのファスティングNG
筋トレ・アスリート	✓	✓	✓	プロテインと併用もOK
西洋薬との併用	✓	✓	✓	
便秘・乾燥	✓	✓	✓	
旅行	✓	✓	✓	
健康エクスプレス	✓	✓	✓	
旅行	✓	✓	✓	



▶ 体験者の声【S/Jリーグ1部への復帰(昇格)を果たしました!嬉しかったです~】

JR北海道バドミントン部 塚本 光希選手

JR北海道バドミントン部が2025年11月にバドミントンの国内トップリーグS/Jリーグ1部への復帰(昇格)を果たしました! 小中高とずっと通ってくれている塚本選手の努力が報われて私たちも嬉しいです!



©BadmintonMAGAZINE/F.OCHIAI

競り合いを制して優勝し、歓喜に沸くJR北海道のメンバー (落合史)



11月のスタッフの笑顔

【手打ち蕎麦 思君楼に行ってきました!】

患者さんAさんオススメの蕎麦を食べに恵庭まで! 天ざるをいただきました。

平田翔也→

しっかりした噛み応えで美味しかったです!

初めてのお店はワクワクしますね。
新しい体験、場所に行くと
脳内物質アセチルコリンが出ます。
このアセチルコリン、
創造性にも関わるので
受験勉強に置き換えると
語呂合わせを考えたり
効率良く覚える工夫に
繋がると思います!
(^^)

息抜きがてら散歩などで
新しい刺激とリフレッシュをして
受験勉強頑張ってください!(^^)

堤慎司→



【休日でも「朝散歩」に行ってきました!】

今回、兄が急遽帰省してくると嬉しいお知らせを聞きに帰省し、地元当麻町を朝散歩してきました!

環境が変わりましたが、記憶力の向上を図るため、睡眠の質をあげるため、シェイプアップのためにセロトニンを沢山出すために寒さを少し我慢して行ってきました!

1日気分良くスッキリ過ごせました!

日々の疲れを取るために朝日を浴びる、散歩などのリズム運動して睡眠の質をあげましょう!



◀【今月の堀尾パティ! 生まれて6ヶ月堀尾家に来て3ヶ月だワン~】

札幌市白石区南郷通13丁目南1-20

まずはほりお鍼灸接骨院→でHP検索

問い合わせは 011-866-8255まで

「チラシをみて電話したのですが」と

お伝えください

■平日

10:00~13:00 予約制

15:30~20:00 予約優先

■土曜

10:00~15:00 予約優先

定休日 日曜日